

みどり

平成29年4月1日発行

第19号

URL: <http://aizu-sportspark.jp/>

みどり

平成29年4月1日発行
編集・発行 一般財団法人会津若松市公園緑地協会

〒965-0826

会津若松市門田町大字御山字村上164

電話(0242)264440

運動施設無料開放日のお知らせ



申し込み: 4月1日(土)午前8時半より

- あいつ総合体育館 ☎28-4440
- 鶴ヶ城体育館 ☎27-0111
- ふれあい体育館 ☎37-0717
- 河東総合体育館 ☎75-5111

4月29日(土)・昭和の日 9:00~17:00

ゴールデンウィークに合わせて運動施設を無料開放します。ふだん利用の無い方もご家族やグループで体を動かしてみませんか。ご利用希望の方は予約が必要です。各体育館窓口までお問合せください。

時間 ① 9:00~11:00 ③ 13:00~15:00 (1回に2時間まで、当日空いていれば延長も可)
② 11:00~13:00 ④ 15:00~17:00

場所 会津総合運動公園ゲートボール場 河東テニスコート
会津庭球場(一部時間制限有) ふれあい体育館メインアリーナ
ふれあいテニスコート ふれあい体育館サブアリーナ

河東総合体育館トレーニングルーム

9:00~17:00・1人2時間まで
当日はトレーニング室の利用登録カードをお持ちの方のみとなり、新規の方は事前に講習を受けていただく必要があります。予約不要。

2017年4月~2017年6月予定表

※スペースの都合上全ての大会は掲載しておりません。また、日程は変更になる場合があります。

開催日	開催内容	開催日	開催内容	開催日	開催内容																		
4月	あいつ総合体育館 15 バドミントン全会津ジュニアチャレンジ大会 16 福島県実業団、クラブ卓球選手権大会 22-23 東北中学生バドミントン大会 29 全会津中学生バドミントン大会 30 全会津春季バドミントン大会	5月	4 全会津小中学生学年別卓球大会 6-7 8 県高校体育大会バレー競技会津地区大会 7 全国小学生学年別柔道大会津予選 13 県高校体育大会柔道競技会津地区大会 13-14-15 県高校体育大会バドミントン競技会津地区大会 21 県障がい者総合体育大会バスケット競技 26-29 県高校体育大会バレー競技福島県大会	6月	4 会津ドッジボール協会長杯ドッジボール大会 6-7 市中学校体育大会バスケットボール競技 8-11 県高校体育大会バドミントン競技福島県大会 9-10 県高校体育大会弓道競技福島県大会 13-14 全会津中学校体育大会バスケットボール競技 11 全会津総体柔道競技 13 全会津中学校体育大会柔道競技 17-18-19 全会津総体バスケットボール競技 18 全会津総体弓道競技 24-25 全国小学生学年別柔道大会福島県予選	あいつ陸上競技場 4 29-30 全会津春季陸上競技大会 5 10 市中学校体育大会陸上競技 12-13-14 県高校体育大会陸上競技会津地区大会 17-18 全会津中学校体育大会陸上競技 21 県障がい者総合体育大会陸上競技 4 小学生陸上交流大会会津地区 11 なでしこリーグ マイナビバガタ仙台レディース 23-24-25 全会津総体陸上競技	あいつ球場 4 22-30 春季東北地区高校野球会津支部大会 5 6 海野杯軟式野球大会会津予選 12-15-20-22 春季東北地区高校野球福島県大会 6 2-3-4 春季全会津高校野球大会 6-7 市中学校体育大会軟式野球競技 10-11 BCリーグ 福島ホープス公式戦 13-14 全会津中学校体育大会軟式野球競技 17-18-24 県総体軟式野球成年男子	会津総合運動公園テニスコート 4 1-8 県高校体育大会全会津春季ジュニア選手権 2-9 インターハイ強化大会ソフトテニス競技 16 会津地区高校春季選抜ソフトテニス大会 22-23 県高校体育大会福島県春季ジュニア選手権 29 ソフトテニスステップアップツアーin会津 5 3-4 南東北総体強化研修ソフトテニス大会 5 春季全会津中学校ソフトテニス大会(個人) 6 春季全会津中学校ソフトテニス大会(団体) 11-12 県高校体育大会テニス競技会津地区大会 13-14-15 県高校体育大会ソフトテニス競技会津地区大会 20-21 全会津総体テニス競技 21 全会津総体ソフトテニス競技 28 春季級別大会ソフトテニス競技	あいつドーム 4 2 全会津春季ジュニアテニス選手権大会 9 インターハイ強化大会ソフトテニス競技 22 県高校体育大会福島県春季ジュニア選手権大会 29 ゴーセン杯JPAカップ県代表選考会ソフトテニス競技 5 3-4 南東北総体強化研修ソフトテニス大会 5 春季全会津中学校ソフトテニス大会(個人) 6 春季全会津中学校ソフトテニス大会(団体) 11-12-13 県高校体育大会テニス競技会津地区大会 14 全会津総体ゲートボール競技 21 県障がい者総合体育大会フライングディスク競技 28 春季級別大会ソフトテニス大会 6 2-5 県高校体育大会ソフトテニス競技福島県大会 6-7-13 全会津中学校体育大会ソフトテニス競技 11 県スポーツわくわくプロジェクトテニス教室 12 県レディース・男子選抜ゲートボール大会 16-17 全会津総体テニス競技(少年の部) 23-26 東北高校テニス選手権大会	多目的サッカー・ラグビー場 5 7 全国クラブチームサッカー選手権福島県大会 12-15 県高校体育大会サッカー競技会津地区大会 21 県障がい者総合体育大会サッカー競技 6 6-7 市中学校体育大会サッカー競技 10-11 福島県実業団ソフトボール大会 13-14 全会津中学校体育大会サッカー競技 18 全国社会人サッカー選手権福島県大会	多目的A・Bグラウンド 4 15-16 県高校女子ソフトボール競技春季選抜地区大会 5 7 春季ソフトボール大会(レディース、実年) 12-16 県高校体育大会サッカー競技会津地区大会 21 県障がい者総合体育大会(ソフトボール、グラウンドソフトボール) 6 6-7 市中学校体育大会サッカー競技 10-11 県実年ソフトボール大会 13-14 全会津中学校体育大会サッカー競技 18 全国社会人サッカー選手権福島県大会 21 市連連グラウンドゴルフ講習会 23-24 全会津総体ソフトボール競技(少年女子の部)	門田緑地グラウンド 5 14 春季社年ソフトボール大会 28-6/4-18-25 ソフトボール選手権 6 6-7 市中学校体育大会軟式野球競技 10-11 全国スボ少交流大会軟式野球競技 13-14 全会津中学校体育大会軟式野球競技	大川緑地 5 21 春季シニアソフトボール大会	鶴ヶ城体育館 4 9 市春季卓球大会 29-30 県高校体育大会体操競技会津地区大会 5 3 市子どもまつり	13-14 全会津中学生団体強化卓球大会 21 県障がい者総合体育大会卓球競技 27-28 パーモンカップ全日本少年フットサル会津地区予選 6 1-5 県高校体育大会柔道競技 6-7 全会津中学校体育大会体操、新体操競技 10-11 全会津総合体育大会体操競技 17-18 全会津総合体育大会なぎなた競技 24-25 県フットサルリーグ、東北フットサルリーグ2部	第2球場 4 8-9-15-16 高松宮杯軟式野球競技福島県大会(1部) 22 還暦リーグ 29-30 高松宮杯軟式野球競技福島県大会(2部) 5 3-7 団体予選 13-14 市内中学野球選手権 6 6-7 市中学校体育大会軟式野球競技 10-11 全国スボ少交流大会軟式野球競技 14 全会津中学校体育大会軟式野球競技	会津水泳場 6 11 県高校体育大会会津地区大会水泳競技 21-22 全会津中学校体育大会水泳競技	武徳殿 4 23 全会津春季・松平旗剣道大会	相模場 5 3 市子どもまつり相模大会 12 市中学校体育大会相模競技	ふれあい体育館 5 21 会津ソフトバレーボール大会 6 4 東北ママさんバレーボール大会会津地区予選 18 全会津総体バドミントン競技 25 全会津総体バレー成年の部	河東総合体育館 4 23 河東町スボ少団体式、体力テスト 29 全国ママさんバレー大会会津地区予選 5 13 全会津学生強化卓球大会 21 県障がい者総合体育大会ボッチャ競技 27 県高校体育大会バレーボール競技 28 うつくしまスポーツツキズ発掘事業会津会場 6 4 オール会津ラージボール卓球大会 10-17-18 民報FTV杯兼全会津総体兼県総体 会津予選ミニバスケット競技 13 全会津中学校体育大会剣道競技 24 県小中学生強化リーグ大会卓球競技 25 河東地区町民卓球大会	河東野球場 4 15-16 高松宮杯軟式野球競技福島県大会(1部) 5 13-14 市内中学校野球大会 6 10-11 全国スボ少交流大会軟式野球競技	小松原多目的運動場 5 13-14 県高校体育大会ソフトボール競技会津地区大会 6 全会津中学校体育大会ソフトボール競技 10-11 全国スボ少交流大会軟式野球競技

桜名所探訪 河東総合体育館の桜



●河東総合体育館の桜は、平成6年の体育館築造に併せて、上り坂に添い駐車場に至る道路脇に植栽を行い、現在樹齢約20年を過ぎ美しい並木に成長しました。

●主な品種はソメイヨシノですが、ソメイヨシノの台木に使われた原種のおオシマザクラが成長している木がみられ、これは大変珍しいものです。例年桜の見ごろは4月20日過ぎになります。河東総合体育館をご利用の方、またお近くにいらした際はお花見を楽しんでみてはいかがでしょうか。



第1回 会津総合運動公園 フォトコンテスト 作品集 募集

募集内容 会津総合運動公園内で見つけた、素敵な景色、とっておきの瞬間や時間など、見た人が会津総合運動公園の新たな魅力に気付かされるような写真を募集します。

応募資格 年齢、プロ、アマの制限なし

応募規格 四つ切(A4サイズ可)、ワイド四つ切

応募方法 所定の応募用紙に「作品の題名」、「撮影年月日」、「住所」、「氏名」等の必要事項を記入の上、各写真の裏面にセロテープで貼り付けてください(のり付け厳禁)。※一人5点までとします。

募集期間 平成29年4月1日(土)から平成29年8月31日(木)まで

表彰内容 ○最優秀賞 1点 賞状、商品券3万円相当
○優秀賞 2点 賞状、商品券1万円相当
○特別賞 4点 賞状、商品券5千円相当

応募宛先 <郵送の場合> 〒965-0826 会津若松市門田町大字御山字村上164 一般財団法人会津若松市公園緑地協会内
「第1回会津総合運動公園フォトコンテスト」係宛て
<持参の場合> ○あいつ総合体育館 ☎28-4440
○鶴ヶ城体育館 ☎27-0111
※募集要項は各体育館窓口にご覧いただけます。詳しくは、鶴ヶ城体育館(☎27-0111)までお問い合わせ下さい。

スポーツ教室の受講生を募集します



費用は入会時のスポーツ保険料(64歳以下1,850円、65歳以上1,200円)と月会費1,000円となります。会費は各コースでの負担となりますが重複しての申し込みも可能です。(教室によって会費が異なる場合があります)

春から新しいスポーツはじめてみませんか

・バドミントン教室

毎週水曜日 10:00~12:00
あいづ総合体育館メインアリーナ ほか



楽しく体を動かす事を目的に活動していますので未経験の方でも大丈夫です。

・エアロビクス教室

毎週木曜日 10:30~11:30
河東総合体育館 フィットネスルーム



初心者大歓迎!全身をバランス良くリズムカルに動かす有酸素運動のレッスンです。音楽に合わせて楽しく運動不足を解消しましょう。(準備物 室内シューズ、飲み物、タオル)

申し込み・問い合わせ
あいづ総合体育館
☎28-4440

・太極拳(武徳殿)教室

毎週月曜日 13:00~15:00
鶴ヶ城公園内 武徳殿



24式の太極拳の入門から初級を行っており、無理なく運動できます。日ごろの運動不足解消にいかがでしょうか。

・飛込教室

毎週土曜日 15:00~17:00
鶴ヶ城体育館または会津水泳場



小学生以上を対象に飛込の基礎を中心に行い、体育館ではトランポリンやストレッチ、プールシーズンには実際の飛込プールで板飛込を行います。

申し込み・問い合わせ
鶴ヶ城体育館
☎27-0111

・太極拳(ふれあい)教室

毎週金曜日 10:00~12:00
ふれあい体育館 サブアリーナ



太極拳の入門・初級・24式までを対象として性別・年齢を問わず楽しく活動しています。体験もOKですので、気軽に見学いらしてください。

・ヨガ教室

- ①ふれあい第1・3木曜コース 10:00~12:00 ※若干名募集
- ②ふれあい第2・4木曜コース 10:00~12:00 ※若干名募集
- ③ヨガさくらクラブ第1・3木曜 13:00~15:00
ふれあい体育館 練習室

ゆっくりとした呼吸をしながらストレッチを行うことにより、身体がほぐれて心までリラックスできます。初心者向けですので、若い方からシニアまで気軽にご参加ください。
※月2回で3コースあります。※①ふれあい第1・3木曜(午前コース)のみ託児有り(有料)



・3B体操シニア

第1、第3月曜日 13:00~15:00
ふれあい体育館 練習室



「シニア教室だけど、若々しく運動してみたい!簡単に満足感のある体操をしてみたい!明るく楽しく面白い先生だといいなあ…」そんな方は是非、3B体操シニア教室で!!身体全部を動かして、気持ちよくなりましょう。お待ちしております。

申し込み・問い合わせ ふれあい体育館 ☎37-0717

体験教室参加者募集

申し込み・問い合わせ:あいづ総合体育館 ☎28-4440
4月3日(月)から受付いたします。申込み先着順

ウォーキング教室

いつでも、どこでも、誰でも手軽にできるウォーキング!運動不足解消や体力向上を目指して楽しくウォーキングしてみませんか? 運動公園内ウォーキングコースを約3キロ程度歩きます。

※服装:歩きやすい服装(履き慣れたシューズ)
※持ち物:リュック又はウエストバックに飲み物、タオル、雨具(合羽)などを携行できるようにご準備ください。 ※小雨決行

日時 4月21日(金) 9:30~11:30
場所 あいづドーム前広場(集合時間9:15)
参加料 200円(スポーツ保険料) 募集人員 20名



ジョギング教室

ダイエットや運動不足解消に手軽なジョギング。走り出してみたいけどなかなか始められない方、どうせ走るならステキなフォームで走り出してみませんか!初心者大歓迎です。

※小雨決行
日時 ①4月26日(水) 9:30~11:30
②6月16日(金) 9:30~11:30
③9月15日(金) 9:30~11:30

場所 あいづ陸上競技場(集合時間 9:20)
参加料 200円(スポーツ保険料)/1回



ダイエットや体力向上、そして大会参加を目指して走ってみましょう!

ノルディックウォーキング教室

ポールを使って歩くノルディックウォーキング!周辺の景色を楽しみながら運動不足やストレスを解消しましょう!楽しく会話をしながら約3キロ程度歩きます。ポールをお持ちでない方は緑地協会で準備しますので、お申し出ください。
※リュック又はウエストバックに飲み物・タオル・雨具(合羽)などを携行できるようにご準備ください。 ※小雨決行



日時 5月12日(金) 9:30~11:30
場所 会津総合運動公園ウォーキングコース及びその周辺地域
集合場所 あいづドーム前広場(集合時間9:15)
参加対象 主に初心者の方々を対象とします 募集人員 20名
参加料 500円(ポールレンタル料300円、スポーツ保険料200円)

日時 6月9日(金) 10:00~12:00
場所 会津美里町 せせらぎ公園内コース
集合場所 せせらぎ公園内管理棟奥の駐車場(集合時間9:40)
募集人員 20名
参加料 500円(ポールレンタル料300円、スポーツ保険料200円)

背あぶり山 自然観察会参加者募集

申し込み・問い合わせ:ふれあい体育館 ☎37-0717
※4月3日(月)から受付いたします。申し込み先着順

背あぶり山自然観察会参加者を募集します。背あぶり山の自然や植物を観察しながら2時間ほど歩きます。動きやすい服装でおいでください。詳細はお問い合わせください。

日時 5月19日(金) 9:30~12:00
集合場所 背あぶり山レストハウス駐車場(9時より受付)

参加費 200円(保険料)
準備物 長袖、長ズボン、履きなれた靴、飲み物、タオル、雨具

定員20名



春の園芸教室

家庭菜園 ぼかし肥料の作り方

定員25名

有機栽培の肥料として有効な「ぼかし肥料」を実際につくっていきましょう。無農薬有機栽培農家の長尾好章さんに、夏野菜栽培に向けてお話を伺います。



日時 4月28日(金) 10:00~12:00
場所 河東農村環境改善センター
講師 長尾 好章さん(長尾農園)

申し込み・問い合わせ
ふれあい体育館 ☎37-0717
※4月3日(月)から受付いたします。申し込み先着順

花と緑の相談室

剪定について

定員20名

庭木の剪定方法についての相談会を行います。実際の剪定方法などを見ていただき、お庭のお悩みについてお答えいたします。



日時 6月3日(土) 10:00~12:00
場所 あいづ陸上競技場会議室
講師 庭師:遠藤 敬彦さん

ガーデニングについて

定員15名

ガーデニングに関する相談会を行います。一年草、多年草の選び方、ガーデンのデザインなど。ベテランの方もこれから始めてみたい方もお待ちしております。



日時 6月5日(月) 10:00~12:00
場所 ふれあい体育館
講師 安田 位然さん(花舎HANAYURA)

申し込み・問い合わせ ふれあい体育館 ☎37-0717
※4月3日(月)から受付いたします。申し込み先着順

「花と緑のサポーター活動」ボランティアスタッフ募集

申し込み・問い合わせ/ふれあい体育館 ☎37-0717

活動場所 会津総合運動公園またはふれあい体育館花壇
活動時間 9:30~11:30
活動日 5月~11月まで月1~2回程度
◎会津総合運動公園...4月25日・5月9日・6月6日・7月4日・8月2日・9月26日・11月7日
◎ふれあい体育館...5月30日・6月20日・10月31日

特典 ●サポーター登録は無料
●作業用のエプロン&園芸用手袋支給
●当協会生産の花苗を無料で進呈



障がい者スポーツ体験教室

問い合わせ先:福島県障がい者スポーツ指導者協議会 熊田☎090-2029-9091

福島県障がい者スポーツ協会会津支部と共催で開催します。皆様のご参加お待ちしております。フライングディスク、ポッチャ、カローリング スラロームなど。

日程 4月9日(日)・4月30日(日)・5月13(土)・6月3日(土)・6月24日(土)・7月1日(土)・7月30日(日)
時間 13:00~15:00 準備物 室内シューズ 飲み物 場所 ふれあい体育館 参加料 無料
申し込み 不要(当日直接お出で下さい)



2017プレナスなでしこリーグカップ1部

マイナビベガルタ仙台レディース VS ちふれASエルフェン埼玉

日時 6月11日(日) 13:00キックオフ
6月11日(日)は駐車場が大変混みあいますので、公共交通機関をご利用ください。

場所 あいづ陸上競技場

☆イベントやチケットご購入等試合情報の詳細はベガルタ仙台オフィシャルホームページをご覧ください。
<http://www.vegalta.co.jp>



お問合せ先:(株)ベガルタ仙台 TEL:022-216-1011

BCリーグ 公式戦

日程 6月10日(土)福島ホープス×群馬ダイヤモンドペガサス
6月11日(日)福島ホープス×栃木ゴールデンブレーブス
6月11日(日)は駐車場が大変混みあいますので、公共交通機関をご利用ください。

時間 試合開始 13:00
場所 あいづ球場



チケット販売等のお問合せ
福島県民球団 福島HOPES(ホープス) ☎050-3385-0134
公式ホームページ:<http://fukushima-hopes.com/>