

# 施設をご利用の皆様へ（練習・大会等参加者）

ご利用にあたっては、下記チェックリストに基づき、感染防止に努めてください。

## ☑ 守っていただきたいこと

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。
  - 体調が良くない場合（過去 14 日以内に発熱・咳・咽頭痛等の風邪症状、味覚・嗅覚に異常がある場合）
  - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - 過去 14 日以内に感染が拡大している国や地域（特定警戒都道府県：緊急事態宣言対象）への訪問歴又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを持参してください。（スポーツをしていない間や、会話をする際にはマスクの着用をお願いします）
- 屋内施設を利用する際は、中履きを持参してください。
- 消毒液（手指・運動用具用）は利用者の方で用意してください。
- こまめな手洗い（目安 30 秒以上）、アルコール等による手指消毒を実施してください。
- 他の参加者、スタッフ等との距離を確保してください。（できるだけ2m以上）  
※障がい者の誘導や介助を行う場合を除く
- 利用中は大声での発声、歌唱や声援または近接した距離での会話は控えてください。
- 大会等の主催者が定めるその他の感染防止措置を遵守し、指示に従うようにしてください。
- 利用団体等の代表者または利用者個人は、利用時において「利用者情報（氏名、年齢、住所、電話番号、利用当日の体温、利用前過去 14 日以内の体調等）」について確認することとし、リスト等を作成して、少なくとも1ヶ月以上保管してください。
- 新型コロナウイルス感染症を発症した場合、その利用団体等の代表者または利用者個人は、施設管理者や主催者に対して速やかに「利用者情報（リスト等）」を書面にて提出し、併せて、濃厚接触者の有無等について報告してください。
- 練習前後のミーティング等においても「密閉」「密集」「密接」を避けるよう努めてください。

## ☑ 施設利用時に留意していただきたいこと

- 十分な距離を確保してください。
  - 運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、周囲の人となるべく距離を空けてください（できるだけ2m）※介助者や誘導者が必要な場合を除く
  - 強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けるよう留意してください
  - 水泳時などでマスクをしていない場合には、十分な距離を空けるよう特に留意してください
- 走る・歩く運動（ランニング、ウォーキング等）においては、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走、あるいは斜め後方に位置取るようにしてください。
- 運動・スポーツ中に、唾や痰を施設内に吐き出さないでください。
- タオルの共用はしないでください。
- 飲食時は周囲の人となるべく距離を取り、対面を避け、会話は控えめにしてください。
- 飲食物の回し飲みや、取り分けはしないようにしてください。
- ドリンク（飲み残しを含む）や弁当等のごみは持ち帰り、各家庭において適切に処分してください。



Aizuwakamatsu City

会津若松市



一般財団法人

会津若松市公園緑地協会

<http://aizu-sportspark.jp/>



## 農村環境改善施設等をご利用される皆様へお願い

（河東農村環境改善センター）

新型コロナウイルスの感染予防のため「新しい生活様式」を取り入れた感染拡大防止ガイドラインを作成しましたので、農村環境改善施設等をご利用される皆様は、以下の点に注意してご利用くださいますようお願いをいたします。※項目を確認し、□欄にチェック☑をしてください。

※下記チェックリストは、施設利用後、利用者名簿と一緒に1ヶ月以上の保管をお願いします。

### 農村環境改善施設等 感染拡大防止ガイドライン ～共通事項～施設

項 目	説 明
<input type="checkbox"/> 体調不良な方は利用を控える	<input type="checkbox"/> 過去14日以内に37.5℃以上の発熱・その他感冒様症状がある方や具合の悪い方のご利用はご遠慮ください。
<input type="checkbox"/> マスクを着用する	<input type="checkbox"/> 原則として、全員マスクを着用してください。咳エチケットへのご協力をお願いいたします。
<input type="checkbox"/> 定期的な手指の消毒と手洗い・うがい	<input type="checkbox"/> 施設入口に設置してある消毒液で、来館時などの定期的な消毒と手洗い・うがいをお願いします。 (団体利用時には、可能な限り、利用者の方で消毒液の準備をお願いします。)
<input type="checkbox"/> 社会的距離の確保 (密度を下げての利用)	<input type="checkbox"/> 人と人との間隔を空けての活動をお願いします。 ※活動内容により制限があります。(裏面参照) <input type="checkbox"/> 出入口・トイレ等でも密集しないようにご利用ください。
<input type="checkbox"/> 利用者の制限と把握	<input type="checkbox"/> 毎回名簿による参加者の把握を必ずお願いします。 (別紙「利用者情報確認リスト」を参照) ※確認事項に該当する項目がある場合は、ご利用できません。 ※名簿は少なくとも1ヶ月以上の保管をお願いします。 ※感染症を発症した場合、利用者情報と濃厚接触者の有無を報告していただきます。
<input type="checkbox"/> 利用時間はできるだけ短く	<input type="checkbox"/> 活動時間を短縮し、1時間以上の時は必ず休憩をとり換気をお願いします。
<input type="checkbox"/> 定期的に部屋を換気する	<input type="checkbox"/> 1時間毎に休憩をとり、窓や入口のドアを開けるなどして、最低5分以上の換気を必ずお願いします。
<input type="checkbox"/> 備品の利用と消毒	<input type="checkbox"/> 活動で利用する道具は、利用団体での準備をお願いします。 (消毒用品についても各団体で準備願います。) <input type="checkbox"/> 施設内の備品(机やイス等)を利用した場合には、利用団体により消毒をお願いいたします。
<input type="checkbox"/> 共有物品の利用は控える ※ゴミは持ち帰り、各家庭において適切に処分してください。	<input type="checkbox"/> 会議等での会食はご遠慮ください。 <input type="checkbox"/> 給湯室の急須や茶わんは洗浄し利用できますが、極力、飲み物は各自で持参してください。 <input type="checkbox"/> 調理実習室の利用時は、食器・調理器具は使用の前後に必ず洗浄し、試食は間隔を空け、会話は控えめにお願いします。
<input type="checkbox"/> 運動のための利用について (屋外運動施設を含む)	上記の注意事項に加え、別紙「運動施設をご利用の皆様へ」のチェックリストに基づいた利用をお願いします。

●以下の事項に該当する方の利用はご遠慮ください。

- ・体調がよくない場合  
(過去14日以内に37.5℃以上の発熱、咳やのどの痛み等の風邪症状、嗅覚や味覚の異常等)
- ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触者である場合
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・過去14日以内に感染が拡大している国や地域(特定警戒都道府県：緊急事態宣言対象)への訪問歴または当該在住者との濃厚接触がある場合

●各部屋の収容定員は以下のとおりとします。

施設名	部屋名称	収容定員(100%)	収容定員(50%)
河東農村環境改善センター	会議室	36名	18名
	農事相談室	20名	10名
	生活改善研修室	100名	50名
	多目的ホール	150名	75名
	屋外施設	十分な間隔がとれる人数	

●活動内容による利用人数と間隔は以下のとおりとします。

活動内容	利用人数	人と人との間隔
【大声の発声を伴わない活動】 会議・研修・講座・囲碁・将棋 等	定員の 100%以内※	最低限接触しない程度の 間隔を空けてください。
【大声の発声を伴う活動】 合唱(カラオケ)・詩吟・民謡・演劇 等	定員の 50%以内	【マスク着用】 間隔を1m空け、可能な限 り一方向を向いて活動して ください。
【身体的な動きを伴う活動】 ヨガ・体操・太極拳・ダンス・空手 等		【マスク着用が困難な時】 間隔を最低2m空け、可能 な限り一方向を向いて活動 してください。
【マスク着用が困難な活動】 調理実習の試食・吹き矢・茶道・吹奏楽 等		
【激しい動きを伴うスポーツ活動】 バスケットボール、バレーボール、フットサル 等		

※感染症防止対策を行うことを前提としています。

(参加者の100%のマスク着用、大声を出さないことの徹底、その他基本的な感染症対策)

新型コロナウイルス  
接触確認アプリの  
(COCOA)  
活用をお願いします



Google Play



App Store

# スタッフ・参加者・観客等情報確認リスト

大会・イベント等の主催者は、開催時において「スタッフ・参加者・観客等情報（氏名、年齢、住所、電話番号、利用当日の体温、利用前過去14日以内の体調等）」について確認することとし、リスト等を作成して、少なくとも1ヶ月以上保管してください。

スタッフ・参加者・観客等から新型コロナウイルス感染症を発症したとの報告があった場合は、市や施設管理者に対して速やかに「スタッフ・参加者・観客等情報（リスト等）」を書面にて提出し、併せて、濃厚接触者の有無等について報告してください。※必要事項が記載されていれば、任意書式で結構です。

主催者名 \_\_\_\_\_ :

代表者 \_\_\_\_\_ :

連絡の取れる電話番号 : \_\_\_\_\_

開催日時 \_\_\_\_\_ : 令和 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ : ~ \_\_\_\_\_ :

開催場所 \_\_\_\_\_ :

開催内容 \_\_\_\_\_ :

## 【スタッフ・参加者・観客等への確認事項】

◎利用前2週間における以下の事項の有無

- ① 平熱を超える発熱
- ② 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状
- ③ だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）
- ④ 嗅覚や味覚の異常
- ⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等
- ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
- ⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国や地域等への渡航、又は感染が拡大している地域（特定警戒都道府県：緊急事態宣言対象）への訪問歴や当該在住者との濃厚接触がある場合

※必要事項が記載されていれば、任意書式で結構です。

No.	氏名	年齢	住所	連絡の取れる 電話番号	利用当日 の体温	◎利用前 14 日間における該当の有無 (○×にて記述) →該当する項目がある場合は、利用を見合わせる事								
						①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	
1					度									
2					度									
3					度									
4					度									
5					度									
6					度									
7					度									
8					度									
9					度									
10					度									
11					度									
12					度									
13					度									
14					度									
15					度									
16					度									
17					度									
18					度									
19					度									
20					度									