

# トレーニングルーム予定表 7月分

2018年6月27日 現在

\*\*\*\*\*今月の予定\*\*\*\*\*

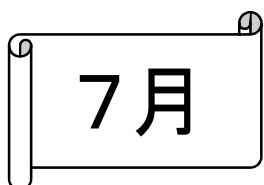
- 1日 ゆかいカップソフトバレー大会
- 14～16日 武道館共催青少年なぎなた錬成大会
- 16日 無料開放
- 21日 東日本大震災復興支援P&S講習会2018
- 22日 オープンラージボール卓球大会
- 27～29日 ミニバスケットボールちびっ子大会(※27日準備)

お知らせ

16日朝9時から17時まで、無料開放いたします。  
利用者カードをお持ちの方のみ(2時間まで利用可)17時からの利用分は有料。  
無料で2時間利用には、15時まで来館が必要。  
初めての方は、事前に初回説明必要。  
初回説明日は、○の日のみで時間は、9～13時受付です。



\*\*\*\*\*



	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7	
初回の方のみ9～13時受付	○			○				
2回目以降の方9時～受付	20時まで							
	8	9	10	11	12	13	14	
初回の方のみ9～13時受付		○				○		
2回目以降の方9時～受付	20時まで							
	15	16	17	18	19	20	21	
初回の方のみ9～13時受付	○	無料開放17時まで。17時～通常受付	○		○		○	
2回目以降の方9時～受付	20時まで	20時まで						
	22	23	24	25	26	27	28	
初回の方のみ9～13時受付		○		○				
2回目以降の方9時～受付	20時まで							
	29	30	31					
初回の方のみ9～13時受付	○							
2回目以降の方9時～受付	20時まで							

○印の付いた日の受付時間内に室内シューズ・運動できる格好でのご来館(持参)をお願いいたします。

※説明できない場合もありますので、○印の朝にお電話いただくと確実です。

※まれに、初回説明の方が一時的に集中する場合があります。その場合には、少々お待ち願います。