

トレーニングルーム予定表 7月分

2019年6月26日 現在

*****今月の予定*****

- 13、14日 青少年錬成大会(なぎなた)
- 20、21日 日新カップミニバスケ大会
- 28日 会津若松市オープンラージボール卓球大会

”お知らせ”

現在、利用券は窓口にて手売り販売しておりますのでお声かけ下さい。

熱中症予防対策として、こまめに水分補給をしてトレーニングを実施して下さい。



※ 初回の方のみ9~13時受付です。

※ 2回目以降の方9~20時(最終)受付です。

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
	○				○	
20時まで						
7	8	9	10	11	12	13
				○		○
20時まで						
14	15	16	17	18	19	20
○			○			
20時まで						
21	22	23	24	25	26	27
	○					○
20時まで						
28	29	30	31			
○		○				
20時まで						

○印の付いた日の受付時間内に室内シューズ・運動できる格好でのご来館(持参)をお願いいたします。

※説明できない場合もありますので、○印の朝にお電話いただくと確実です。

※まれに、初回説明の方が一時的に集中する場合があります。その場合には、少々お待ち願います。