

Summer限定イベント

新緑の中でリラックス

NEW

おそと
de
YOGA



日々の疲れ・ストレスをYOGAで癒してみませんか？
お好きな日にどなたでも参加できます。
夫婦や親子、お友達などみんなと一緒に楽しくYOGAをしましょう！

日時 毎月第2日曜日 (7/12. 8/9. 9/13)
AM 8:00~9:00
場所 会津ドーム駐車場脇「いこいの原っぱ」
参加費 1時間 500円
持ち物 ヨガマット・タオル・飲み物 (なお、朝露等でぬれることがあります)

講師 インド中央政府・科学技術省公認
ヨーガインストラクター

TSU♡YA

- ・雨天の場合は中止となります。
- ・予約の必要はありませんので、当日直接会場にお越しください。

きれい
Kirei 塾
—心もカラダもキレイに—



代表 石坂梯子
090-9424-1227