

一般財団法人会津若松市公園緑地協会だより

# みどり

平成23年6月1日発行

第3号

## 会津総合運動公園ウォーキングコース

会津総合運動公園内に新設したウォーキングコースには散歩やジョギングをされている方が多くみられるようになりました。

一周2kmコースと、一周575mコースの周りには、たくさんの樹木や草花が植えられています。また、わんぱく広場には、コンビネーション遊具、ザイルクライミング、スプリング遊具、スカイロープ、砂場等のたのしい遊具がたくさん設置されており、休日のふれあいの丘や憩いの原っぱでは、大勢の家族連れがお弁当を広げて賑わっています。ウォーキングをしながら、又、わんぱく広場などで楽しみながら都市公園の魅力と素晴らしさを是非満喫してください。

## ● 管理施設の開放状況 ●

東日本大震災で被害に遭われた方々へお見舞い申し上げます。

多くの施設が震災により被災された方々の避難所等となっておりますが、大部分の施設が開放となりました。開放となった施設は下記のとおりです。又、一部の施設が現在も避難所として利用されており、三つの施設について、開放の見通しがたっておりません。開放が決まりましたら体育館窓口やホームページ等でお知らせいたします。ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご了承下さいますようお願い致します。

**再開した施設** ・あいづ総合体育館・あいづドーム・鶴ヶ城体育館・武徳殿・ふれあいテニスコート

**避難所として利用されている施設** ・河東総合体育館・ふれあい体育館・ふれあいハウス





# スポーツ教室のご案内

震災の影響により活動を休止いたして  
おりましたが、一部活動が可能となりま  
したので再開いたします。多数のご参加  
をお待ちしております。

## 新規スポーツ教室

## スポーツ教室にニュースポーツコースが新登場!!

### 6月から月2回（月曜日）開催予定

内容：ニュースポーツを中心に、ゲーム等を取り入れ健康づくりをサポートします。  
どなたでも気軽に楽しく参加出来ます。



コース名	会場・日時等	内 容
ニュースポーツ	月2回月曜日 会津陸上競技場等	フライングディスクやターゲットバードゴルフなどを利用して、いろいろなスポーツなどを楽しみながら体力の向上、健康づくりをサポートします。
バドミントン	6/1から毎週水曜日 午前10時～正午12時 あいづ総合体育館	バドミントンの基礎から練習します。初心者～中級者向けです。
柔道	5/18から毎週日曜日 午前10時～正午12時 あいづ総合体育館柔道場	小学生を対象にスポーツを通しての礼儀作法や友だちづくり、体力づくりのお手伝いをします。
河東キッズクラブ (3B体操)	毎週火曜日 午後3時30分～午後5時 河東農村環境改善センター	ママのストレス発散と一緒に子どもさんの「得意」を見つけ、バランスや筋力「やる気」を養い、小学校の体育の授業も大好きになります。
太極拳 (武徳殿教室)	6/6から毎週月曜日 午後1時～午後3時 武徳殿	太極拳を始めてみたい、もう一度基礎からやりたい方や、少し上を目指したい方など、年齢・性別を問わず楽しく行います。
飛込み	市民プール内飛び込みプール (夏休み期間中) 鶴ヶ城体育館 土曜日午後3時～午後5時	小・中学生を対象に初めての方から大会を目指す方まで楽しく行えます。



ふれあい体育館やふれあいハウスで開催してきたヨガ教室・太極拳教室・3B体操教室は、施設がまだ避難所となっているため再開できません。再開が可能となって開催日時が決定した段階で体育館窓口やホームページ等でお知らせします。

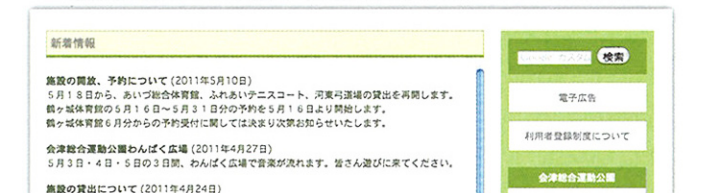
参加申込書はお近くの体育館窓口へ備え付けてあります。どなたでも加入できますのでお気軽におこしください。参加にあたって入会金として1,500円（保険料を含む）、教室により若干異なりますが月会費1,000円程度が必要となります。見学や体験も出来ますのでお問い合わせください。

### 申込・問い合わせ先

あいづ総合体育館 Tel.(0242)28-4440  
鶴ヶ城体育館 Tel.(0242)27-0111  
ふれあい体育館 Tel.(0242)37-0717  
河東総合体育館 Tel.(0242)75-5111

### お知らせ

## 公園緑地協会のHPを より見やすくりニューアルしました。



**ULR** <http://aizu-sportspark.jp/>

施設開放のお知らせや、お問い合わせ、申請書のダウンロードも出来ます。ぜひご利用ください。