

一般財団法人会津若松市公園緑地協会だより

みどり

平成25年10月1日発行

第8号

URL: <http://aizu-sportspark.jp/>

これからの冬期間のトレーニングに最適! みなさんご利用ください。

高校生以上の方なら誰でもOK!

初回説明がございますので安心してご利用いただけます。

※実施していない日もございますのでまずはお問合せください。

筋力アップ♪
競技力アップ♪
持久力アップ♪

ダイエット
ストレス解消
運動不足解消
体力維持

体力づくり
健康づくり
高血圧予防・解消
メタボ予防・解消

運動できる服装・室内運動シューズ
(タオル、飲み物等)

※高校生の方は保護者の同意が必要です。

河東総合体育館トレーニングルーム
210円(1時間)で好きな機器
使い放題!

問合せ先 0242-75-5111

第4回会津総合 運動公園まつり

会津総合運動公園の利用促進と市民のスポーツ・レクリエーション振興のために第4回会津総合運動公園まつりを開催します。紅葉に色づく公園で、こども達と一緒に楽しく過ごしてみませんか。チューリップ球根の無料配布や、ふわふわ遊具を設置してお待ちしております。

とき 10月12日(土) 午前10時～午後4時
13日(日) 午前10時～午後3時

ところ 会津総合運動公園噴水広場周辺
(あいづ陸上競技場正面)

お問合せ 一般財団法人会津若松市公園緑地協会
TEL. (0242) 28-4440

10月12日(土)

- 開会式(午前10時)
- チューリップ球根の無料配布(抽選会)
- 公園内ウォークラリー(プレゼント有り)
- 体験コーナー(紙飛行機予定)
- あいづ陸上競技場広さ体験

- 10:00 開会式
- 10:45 球根無料配布(抽選会)
- 11:15 各種ステージイベント(着ぐるみとジャンケン・各種発表会・アニメイトロクイズ・他)
- 15:00 ビンゴ大会

10月13日(日)

- チューリップ球根の無料配布(抽選会)
- 作って飛ばそう唐人風
- 公園内ウォークラリー(プレゼント有り)

- 10:00 オープン
- 11:00 若手お笑い芸人ライブ
- 11:30 球根無料配布
- 12:30 各種ステージイベント(各種発表会)
- 13:30 園芸教室
- 14:30 まつり協賛抽選会

2日間共通
お笑い芸人ライブ
模擬店・ハーブ&カフェ

※開会式以外は予定の時間です。※球根無料配布は両日とも先着200名で締切りとなります。※12日のビンゴ大会13日のまつり協賛抽選会のビンゴカード及び抽選券配布は先着150名で締切りとなります



あいづ陸上競技場周辺

- 尾瀬、背あぶり山風景及び山野草パネル展
- 100mかけっこ大会
- 君も世界記録撮影
- フリーマーケット広場
- ちびっこ広場(ふわふわ遊具他:無料)
- 紙飛行機を作って飛ばそう(12日)
- 唐人風制作コーナー(13日)
- 公園管理機械の展示

ステージ周辺

- 移動販売(クレープ・焼そば等の模擬店)
- 新鮮地元農産物販売(ブドウ・リンゴ・野菜等)
- わたあめ、ポップコーン、いも汁販売
- ふれあいカフェ(ハーブティー&コーヒー他)
- 福島ユナイテッドグッズ販売

みどり

平成25年10月1日発行
編集・発行 一般財団法人会津若松市公園緑地協会

TEL: 0242-28-4440

会津若松市門田町大字御山字村上164

電話(0242)28-4440



そば打ち体験 初心者5名まで

日本そばの作り方を体験してみませんか?今回は初めて体験される方だけの募集です。自分で打ったそばはお持ち帰り出来ます。先着順なので、早めに応募してください。(準備するもの:エプロンその他)

日時 10月26日(土)9時~12時

講師 渡部 善喜先生

場所 河東農村改善センター会議室・研修室

参加料 1人...2,000円

申し込み先 鶴ヶ城体育館 TEL.(0242)27-0111

「公園・みどり」 こぼれ話



園内の樹木の様子は、園内のウォーキング2kmを辿るとその様子が分かりますよ!

会津総合運動公園は、昔田畑に盛土して造成されたことから、公園内の樹木は植栽された木がほとんどです。テニスコートのニッコウヒバと野球場のモミは風や夕刻時の陽射しを和らげる目的で植栽されましたので常緑樹です。園内の至る所に配備しているベンチや芝生の所には日陰をつくるため樹冠が大きくなるケヤキなどが植栽されています。公園西側の「いこいの原っぱ」「わんぱく広場」には子供たちが遊びに来ることからクヌギやコナラ、シラカシの実のなる木をたくさん植栽されています。秋にどんぐりを拾う子供たちを多く見かけます。公園内には東西と南北方向にプロムナードが配備され、プロムナードの中央には将来大きくなるユリノキやメタセコイヤが植栽されています。そして、四季折々憩いの場をつくるため、ソメイヨシノ等のサクラ、サンシュ、ナツツバキ、ナナカマド、サルスベリ等花木が植栽されております。

そして唯一昔からの自然の樹木が総合体育館前2箇所に残っています。以前の田圃の中にあつた小川の縁に生えていたハンノキ、シロヤナギ、オニグルミ、ミズキです。そのまま緑地として活用したもので現在も良好な緑の効用を発揮しております。

スポーツクラブ生徒募集

スポーツクラブの受講生を募集します。費用は入会金(スポーツ保険料)1,850円と月会費1,000円となります。会費は各コースでの負担になりますが、重複しての申し込みも可能です。

申し込み あいづ総合体育館 Tel.(0242)28-4440
 問い合わせ先 鶴ヶ城体育館 Tel.(0242)27-0111
 ふれあい体育館 Tel.(0242)37-0717



太極拳(ふれあい)	毎週金曜日 10時~12時	ふれあい体育館 サブアリーナ	24式太極拳の初級から中級程度を対象として性別・年齢を問わず楽しく活動しています。
ヨガ教室	月2回 第1、第3木曜日 10時~12時	ふれあい体育館 練習室	中級者向けのパワーヨガの教室です。託児可能(要相談) 若干名募集
ヨガさくらクラブ	月2回 第1、第3木曜日 13時~15時	ふれあい体育館 練習室	初心者の方大歓迎!!ヨガを始めてみたいけど...大丈夫?という方も一度見学に訪れて下さい。ヨガの呼吸法や姿勢を学びながら無理せず、楽しくストレッチしましょう。
Men'sヨガ教室	月2回 第2、第4木曜日 13時30分~15時30分	ふれあい体育館 練習室	男性のみのヨガ教室を開催します。ご夫婦での参加もOKです!体が硬いけど...という方も大丈夫です。興味がある方、見学お待ちしております。
太極拳(武徳殿)	毎週月曜日 13時~15時	鶴ヶ城公園内 武徳殿	24式太極拳の入門から初級を行っています。無理なく運動でき、日ごろの運動不足解消にいかがでしょうか。
飛込み教室	毎週土曜日 15時~17時	鶴ヶ城体育館 (夏場は飛込みプール)	飛込み競技の基礎を中心に行い、体育館ではトランポリンやストレッチ、プールシーズンには実際の飛込みプールで板飛び込みや高飛び込みを行います。
シニア3B 体操教室	第1・第3月曜日 13時~15時	ふれあい体育館 練習室	体の筋力・柔軟性・バランス能力を訓練する運動等を「安全で効果的に楽しく」行い身体機能の維持・増進を目指します。
バドミントン	毎週水曜日 10時~12時	あいづ総合体育館	楽しく身体を動かす事を目的に活動していますので未経験の方でも大丈夫です。
柔道教室	毎週日曜 午前10時~正午	あいづ総合体育館	小学生を対象にスポーツを通しての礼儀作法や友だちづくり、体力づくりのお手伝いをします。

秋の園芸教室

今年も秋の園芸教室を開催します。講師の先生をお招きし、造園・園芸の講義を行います。参加は無料ですが事前に申し込みをお願いします。

申し込み先/鶴ヶ城体育館 27-0111

1回目	日時 10月13日(日) 13時30分~15時頃	内容 秋の樹木管理(剪定、冬囲い等)	講師 福島県造園建設業協会 会津支部	募集人数 20名程度
2回目	日時 10月19日(土) 13時30分~15時頃	内容 秋植球根・宿根草	講師 猪俣 勝意先生	募集人数 20名程度
3回目	日時 10月20日(日) 13時30分~15時頃	内容 コンパニオンプランツ	講師 猪俣 勝意先生	募集人数 15名程度

場所: 会津総合運動公園 噴水広場 / ふれあいハウス 和室24畳、12畳 / 河東農村環境改善センター 会議室

下半期予定表

※スペースの都合上全ての大会は掲載しておりません。また、日程は変更になる場合があります。

10	1 あいづ陸上競技場 会津若松市小学校陸上競技大会 6 鶴ヶ城ハーフマラソン大会 14 広さ体験無料開放 19-20 全会津秋季陸上競技大会	29 第3回全会津学生強化卓球大会	26-27 第26回福島県中学校新人女子ソフトボール大会 11 24日(23日) 全会津中学生サッカーリーグ戦大会 3-17 福島県社会人サッカーリーグ 8-11 新人会津地区サッカー大会	11	3 会津クラブバレー連盟秋季選手権大会 4 会津障害者スポーツ大会 8 会津クラブバレー連盟社会人大会
10	12 あいづ総合体育館 高体連弓道会津地区強化練成会 13-14 磐越道沿線交流ミニバスケットボール大会 19 マドナルドカップドッジボール選手権 20 こどもクラブ親子球技大会 27 莫ライオンズカップドッジボール大会 11 1-4 福島県高校バスケットボール選抜大会 3 全会津弓道秋季大会 9-11 県高校新人体育大会剣道競技 16-17-30-12/1 全会津バレーボール大会 23-24 スポーツ少年団柔道東北ブロック大会 24 第38回体力づくり家庭バレーボール大会	10 会津総合運動公園テニスコート 13 日曜クラブソフトテニス大会 20 緑地協会理事長杯秋季ダブルステニス大会 27 全会津クラブ対抗ソフトテニス選手権大会 11 2 高体連全会津ダブルステニス大会 9 全会津秋季Jrテニス選手権大会	26-27 小松原多目的運動場 10 5-6 全会津中学校新人ソフトボール大会 12-14 選暦野球大会 26-27-11/1 県中学校新人ソフトボール大会	10	5,6 河東カップミニバスケットボール交流大会 12-14 全日本少年フットサル県大会予選 19 河東地区高齢者運動会 20 地区代表親善家庭バレーボール大会 26,27 全日本少年フットサル県大会予選 2 会津空手道選手権大会 3.4 あいづJr.バスケットボール大会 10 全会津クラブ対抗バドミントン大会 17 秋季家庭バレーボール町民バレーボール大会 30 郡山カップフットサル地区予選少年 1 河東地区対抗綱引き競技大会 8 会津マサさんバレーボール連盟会長杯 14,15 郡山カップフットサル地区予選少年 21-23 全会津ソフトテニス強化リーグ 1 全会津ソフトテニス大会 19 河東町民バドミントン大会 2 全会津ジュニア練習会 2 市民体育祭 8.9 あいづジュニア杯フットサルキッズフェスティバル 3 1 河東町スポ少ミニバスケット卒業記念大会 2 全会津インドアジュニア(小学生)ソフトテニス大会
11	1-4 全会津クラブ親子球技大会 27 莫ライオンズカップドッジボール大会 11 1-4 福島県高校バスケットボール選抜大会 3 全会津弓道秋季大会 9-11 県高校新人体育大会剣道競技 16-17-30-12/1 全会津バレーボール大会 23-24 スポーツ少年団柔道東北ブロック大会 24 第38回体力づくり家庭バレーボール大会	6-7 全会津室内ダブルステニス選手権大会(少年の部) 8 第36回全会津室内テニス選手権大会(一般の部) 1 26 全会津中学校ソフトテニス強化大会 2 市民体育祭 11 全会津中学校福島県Sリーグ出場決定戦 23 全会津中学校インドア選抜ソフトテニス大会 3 2 会津支部初打ゲートボール大会 22-23 全会津ソフトテニス強化リーグ 25 会津支部グラウンドゴルフ大会	鶴ヶ城体育館 10 10 ゆめ寺子屋運動会 12,14,11/16 全会津ソフトテニス大会 20 環境フェスタinあいづ 25-28 文化財保存技術「文化財を支える伝統の名匠」 11 2.3 会津若松市地産地消まつり 4 会津若松秋季卓球大会 23,24 パーモントカップフットサル県大会 30 莫ライオンズカップドッジボール大会 12 1 オール会津ラージボール卓球大会 7.8 しんくみカップフットサル大会 14,15 郡山カップフットサル会津地区少年 22,23 全会津ダブルバドミントン大会 1 5 会津リーグバドミントン大会 11-3/8 会津ソフトテニス大会 3 22,23 県春季ジュニア練習会	12	1 26 郡山カップフットサル地区予選少年 2 市民体育祭 11,12 全会津ソフトテニス大会 19 河東町民バドミントン大会 2 市民体育祭 8.9 あいづジュニア杯フットサルキッズフェスティバル 3 1 河東町スポ少ミニバスケット卒業記念大会 2 全会津インドアジュニア(小学生)ソフトテニス大会
12	7-9 県高校新人バスケットボール会津地区大会 13-14 県高校新人バレーボール会津地区大会 15 第10回ミックスソフトテニス大会 15 県柔道選手権大会会津予選 21-22 福島県ミニバスケットボール優勝大会 23 会津若松中学生強化卓球大会 1 11 子どもバドミントン大会 12-13 第3回トレジャーリングバスケットボールクリニック 18-19 全会津男女総合バスケットボール選手権大会 25-26 県中学生バスケットボール選手権大会会津地区予選 2 1-2 市民体育祭 8-9-22-23 会長杯兼民報FTV杯新人兼県ミニバス新人会津地区大会 11 全会津中学校福島県Sリーグ出場決定戦 15 第1回全会津学生強化卓球大会 16 第29回日曜クラブインドアソフトテニス大会 3 2 会津若松市杯ドッジボール大会 9 全会津総合バドミントン選手権大会 16 会津バレーボールフェスティバル 21 西郷四郎柔道大会 22-23 高校会津バスケットボールフェスティバル	10 12-13 福島県野球連盟会長杯県大会 25-27 秋季全会津高校野球選手権大会	10 5.6.10/2.3.4.9.10.23.24 福島県野球連盟会長杯県大会 12.13.14 選暦野球大会	10	5,6 福島県少年硬式野球連盟秋季大会 12,13,14 選暦野球大会
1	11 1-4 福島県高校バスケットボール選抜大会 3 全会津弓道秋季大会 9-11 県高校新人体育大会剣道競技 16-17-30-12/1 全会津バレーボール大会 23-24 スポーツ少年団柔道東北ブロック大会 24 第38回体力づくり家庭バレーボール大会	1 26 全会津中学校ソフトテニス強化大会 2 市民体育祭 11 全会津中学校福島県Sリーグ出場決定戦 23 全会津中学校インドア選抜ソフトテニス大会 3 2 会津支部初打ゲートボール大会 22-23 全会津ソフトテニス強化リーグ 25 会津支部グラウンドゴルフ大会	多目的運動場 10 3 会津若松市老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会 13 福島ミドルサッカーリーグ 26-27 第26回福島県中学校新人女子ソフトボール大会 11 8-11 新人会津地区サッカー大会	10	6 竹田杯クラブ対抗テニス大会 27 県B級トーナメントテニス大会
3	2 会津若松市杯ドッジボール大会 9 全会津総合バドミントン選手権大会 16 会津バレーボールフェスティバル 21 西郷四郎柔道大会 22-23 高校会津バスケットボールフェスティバル	2 2 会津支部初打ゲートボール大会 22-23 全会津ソフトテニス強化リーグ 25 会津支部グラウンドゴルフ大会	多目的サッカーラグビー場 10 10 民友杯全会津ゲートボール大会 12-14-19-20 県中学サッカー新人会津地区予選大会	10	5,6 城北行仁カップミニバスケットボール大会 27 一箕地区文化祭

障がい者スポーツ体験教室

福島県身体障がい者スポーツ協会会津支部と共催で開催します。皆様のご参加お待ちしております。

期日 10月19日(土)、11月23日(祝)
 時間 13:00~15:00
 内容 フライングディスク、ボッチャ、カラーリング、スラロームなど
 参加料 無料

講師 福島県身体障がい者スポーツ協会会津支部 指導員
 申込み 不要(当日直接おいでください。)
 会場 ふれあい体育館

運動施設を無料開放します。

10月14日祝体育の日に運動施設を無料開放します。ご利用希望の方は各体育館窓口までお問い合わせください。

場所 ふれあい体育館、ふれあいハウス、ふれあいテニスコート、河東総合体育館トレーニングルーム、河東テニスコート
 無料開放時間 9:00~17:00(1団体・個人2時間まで、当日空いている場合は延長も可能です。)
 申込開始日 10月1日(火)午前8:30より

※河東総合体育館トレーニングルームについては、初めて利用する場合初回講習が必要となります。無料開放日の午前中に講習を行いますので午前中にご予約ください。

ふれあいハウスキッズコーナーに絵本コーナーを開設します。

お家で眠っている、赤ちゃんから6歳児向けの絵本の寄贈をお待ちしております。一定数集まった場合や、本の状態によってはお断りする場合もございます。

日時 10月1日(火)から10月15日(火)までの午前9時から午後4時
 受付場所 ふれあい体育館窓口(37-0717)