

みどり

平成26年4月1日発行

第9号

URL: <http://aizu-sportspark.jp/>

共催事業

2軍戦 楽天イーグルス × 北海道日本ハムファイターズ

日時 平成26年6月14日(土) 場所 あいづ球場
午後1時から



4月～6月予定表

※スペースの都合上全ての大会は掲載していません。また、日程は変更になる場合があります。

種別	開催日	会場	種別	開催日	会場			
観ヶ城体育館	6/27-29	北部学生選手権水泳大会	28	県小学生強化リーグ卓球大会	18			
13	会津若松市春季卓球大会	29	県中学生強化リーグ卓球大会	25	春季級別ソフトテニス大会	5		
27	全国ママさんバレー会津地区予選	4	27	全会津高校春季平・松平旗卓球大会	6	3-4	市中体連サッカー大会	
3	会津若松市子どもまつり	6	29	全会津高校春季陸上競技大会(スポ少)	30-6/2	県高校総体ソフトテニス大会	6	
4.5	しらはぎカップミニバス大会	13	市中学生陸上競技大会	5	9-11	高体連陸上競技会津地区	6	
10.11	高体連会津地区体連競技	5	3	市子どもまつり相撲大会	13	市中体連陸上競技大会	7.8	
18	中学生春季卓球大会	5	15	市中体連相撲大会	19-22	全会津中体連陸上競技大会	10-12	
24.25	福島県シニアバドミントン大会	5	25	あいつ総合体育館	25	トップランナーへの道(小学生以上)	13.14	
1	全会津学生強化卓球大会	4	13	県クラブ卓球選手権	31	小学生陸上交流大会会津地区	15	
3.4	市中体連体連新体操大会	13	13	全会津春季弓道大会	1	第2回ふくしま杯の百景参り大会	21	
7	観劇会	20	20	全会津中学生バドミントン大会	20-22	全会津総体バレーボール競技	22	
8	会津信用金庫杯家庭バレーボール大会	26.27	26.27	北国交流なごな大会	4	26-5/4	28	
10-13	全会津中体連体連新体操競技	29	29	全会津春季小島杯バドミントン大会	5	10.11-7/5.6	29	
14.15	全会津体連大会(スポ少)	3	3	全会津小学生学年別卓球大会	5	17.18	30	
22	全会津総体バドミントン競技	4	4	あいづスレックバドミントン大会	6	3.4	31	
29	福島県ホース強化卓球大会	6	6	ジュニアチャンピオンバドミントン大会	6	6-8	3	
4	27	高体連会津地区卓球大会	10-12	高体連会津地区卓球大会	10-11	11.12	4	
5	10	高校総体ソフトテニス会津地区	18	会津ドッジボール会長杯大会	18	小学生学年別卓球大会	5	
18	全会津総体ソフトテニス大会	24.25	24.25	東北中学生バドミントン大会	30-6/2	県高体連バスケットボール大会	6	
4	12-13-19-20	高松宮杯軟式野球競技予選(1部)	5	3	市中体連卓球大会	3.4	市中体連バスケットボール大会	6
4	26-27-29	高松宮杯軟式野球競技予選(2部)	5	3	市中体連卓球大会	6-9	県高体連卓球大会	7.8
5	3-6-10-11	国体軟式野球競技予選(1部)	6	3	市中体連卓球大会	10.11	全会津中体連バスケットボール大会	10.11
17-18-24-25	市内中学校野球大会	31-6/1	31-6/1	県下少年野球大会	10-13	全会津中体連卓球大会	10.11	
31-6/1	県下少年野球大会	7-8-28-29	7-8-28-29	県下少年野球大会	13-16	白鹿杯軟式野球大会	14-16	
31-6/1	県下少年野球大会	10-13	10-13	全会津中体連卓球大会	13-16	白鹿杯軟式野球大会	14-16	
6	6-9	高体連水泳会津地区大会	14	全会津総体バドミントン大会	15	全会津総体バドミントン大会	14-16	
6	13-16	高体連水泳福島県大会	14	全会津総体バドミントン大会	15	全会津総体バドミントン大会	14-16	
6	18-19	全会津中体連水泳大会	21.22	全会津総体バドミントン大会	22	全会津総体バドミントン大会	21.22	

テニスコート砂入り人工芝 リニューアル記念イベント開催

会津総合運動公園テニスコートとあいづドームが砂入り人工芝へ改修され、より快適にご利用いただけるようになりました。4月12日(火)午後1時30分から会津テニス協会との共催により、テニスコートリニューアルイベントが開催されます。プロテニスプレーヤーの活躍を目の前で体感ください。さらにわんぱく広場の大型遊具がリニューアルしました。皆様のご来場お待ちしております。



みどり 平成26年4月1日発行 編集発行 一般財団法人会津若松市公園緑地協会 TEL:0242-260-4440 会津若松市門田大字御山字村上164 電話(0242)260-4440

4月29日(火) 9時～17時 施設の無料開放日のお知らせ

昭和の日に運動施設を無料開放します。ご利用希望の方は各体育館窓口までお問い合わせください。
〈申し込み開始日〉4月1日(火)午前8時半より 各体育館まで

施設名	必要事項	利用時間
運動公園ゲートボール場		① 9:00～11:00
ふれあい体育館	1回に2時間	② 11:00～13:00
ふれあいハウス	まで(当日空いていれば延長も可能)	③ 13:00～15:00
ふれあいテニスコート		④ 15:00～17:00
河東テニスコート		

河東総合体育館トレーニングルーム(予約制)
※運動着・運動用(上履き)シューズお忘れなく

初回(初めて)利用の方	開始時間前にご来館ください。
初回講習が必要	①9:00～11:00 ②11:00～13:00
カードをお持ちの方(更新可)	午前中は講習優先にご協力ください。
17時までの最長2時間	出庫だけ12:00～ご来館ください。

情報メール あいべあ 配信サービスが始まります!!

一般財団法人会津若松市公園緑地協会では、『あいべあ』を活用して、①施設の利用申し込みに関する事、②当協会の自主事業に関する事、③施設の利用促進に関する事、④各種イベント開催に関する事、などの様々な情報配信サービスを提供して参ります。

サービスのご利用には、『あいべあ』への登録が必要となりますので、まずは『あいべあ』のホームページ (<http://aibear.jp/>) をご覧ください。

なお、配信される情報の詳細については、当協会ホームページ (<http://aizu-sportspark.jp/>) をご覧ください。

会津水泳場(市民プール)の改修について

会津若松市が toto の助成を受けて改修をすすめてまいりました。新しくなった会津水泳場のご利用お待ちしております。



toto FOR ALL SPORTS OF JAPAN 私たちは toto 助成を受けています。 日本水泳連盟公認50mプール8コース



ごあいさつ
一般財団法人会津若松市公園緑地協会
理事長 小野 恵五

この度、林幸夫前理事長の後任としていたしまして一般財団法人会津若松市公園緑地協会理事長に就任いたしました小野恵五でございます。

当協会は、昨年十二月に設立二十周年を迎えることができました。これも偏に利用者の皆様と関係各位のご協力の賜物と感謝申し上げます。

さて、早いもので東日本大震災と福島第一原子力発電所の事故から3年が経過し、会津若松市内は震災前の状態に戻りつ

つありますが、未だ市内には多くの避難されている被災者の方がおり、完全な復興はまだまだ遠いものと思われま。スポーツ関係におきましても、震災等の影響により純粋にスポーツに熱中し、楽しむことのできない方もいるのが現状です。このようにスポーツを取り巻く環境は厳しいものがございますが、会津若松市におきましては、新陸上競技場の供用開始、テニスコートとあいづドームの人工芝への改修、更には会津水泳場の改修工事が実施され、施設の充実が図られております。当協会といたしましては、これら整備された施設を有効活用し、スポーツの振興と都市緑化を推進して参ります。

今後も、利用者の皆様のご意見・ご要望を取り入れながら、役職員一同一丸となって市民に愛される施設及び管理に努めて参りますので、当協会の管理施設をご利用頂きますようお願い申し上げます。ご挨拶といたします。

スポーツクラブ生徒募集

スポーツクラブの受講生を募集します。費用は入会金(スポーツ保険料)1,850円と月会費1,000円となります。会費は各コースでの負担になります。重複しての申し込みも可能です。



申し込み・問い合わせ

- あいづ総合体育館 … 28-4440
- 鶴ヶ城体育館 … 27-0111
- ふれあい体育館 … 37-0717
- 河東総合体育館 … 75-5111

太極拳(武徳殿)

日時 毎週月曜日 13時~15時
場所 鶴ヶ城公園内 武徳殿

24式の太極拳の入門から初級を行っています。無理なく運動でき日ごろの運動不足解消にいかがでしょうか。



太極拳(ふれあい)

日時 毎週金曜日 10時~12時
場所 ふれあい体育館 サブアリーナ

太極拳の入門・初級・24式までを対象として、性別・年齢を問わず楽しく活動しています。



ヨガ教室(1)

日時 第1,第3木曜日 10時~12時
場所 ふれあい体育館 練習室

中級者向けのヤングヨガの教室です。若干名募集。託児つき(有料)ご相談ください。



ヨガさくらクラブ

日時 月2回 第1,第3木曜日 13:15~15時
場所 ふれあい体育館 練習室

初心者の方大歓迎!! ヨガを始めてみたいけど…大丈夫? という方も一度見学に訪れてください。ヨガの呼吸法や姿勢を学びながら無理せず楽しくストレッチしましょう。



3B体操シニア

日時 第1,第3月曜日 13時~15時
場所 ふれあい体育館 練習室

3B体操は、ベル・ベルター・ボールを使用し若さを維持するためのストレッチ、生活習慣病を予防する為に大切な全身持久力を高める運動、基礎体力を維持する為の筋力運動、心身をリラックスさせる為の遊びの運動を楽しく行います。



バドミントン

日時 毎週水曜日 10時~12時
場所 あいづ総合体育館 メインアリーナ

楽しく体を動かす事を目的に活動していますので未経験の方でも大丈夫です。



飛び込み教室

日時 毎週土曜日 15時~17時
場所 鶴ヶ城体育館(夏場は飛び込みプール)

飛び込みの基礎を中心に行い、体育館ではトランポリンやストレッチ、プールシーズンには実際の飛び込みプールで板飛び込みを行います。



ターゲットバードゴルフ

日時 4~11月 9時~12時
場所 大川緑地ターゲットバードゴルフコース

ゴルフクラブを使い、バドミントンの羽の付いたプラスチック製のボールを、傘を逆さにしたような網のホールに入れてスコアを競うスポーツで、初心者でも手軽にゴルフの楽しさを味わえます。



体験新規募集

申し込み **あいづ総合体育館**
Tel.28-4440

NEW 健康体操体験教室 定員20名

春になり、ちょっと体を動かしたいなあと感じている方。音楽に合わせて体を動かし、簡単な筋力トレーニングやストレッチで運動不足を解消しながら、体力をつけましょう。



体験日時 4月15日(火) 10:15~11:30
4月22日(火) 10:15~11:30
※5月以降毎週火曜日 教室開催

場所 あいづ総合体育館 柔道場

体験教室参加料 100円(保険料)/1回

準備物 飲み物、タオル

NEW エアロビクス体験教室 定員20名

初心者の方大歓迎! 全身をバランス良くリズムカルに動かす有酸素運動のレッスンです。楽しい音楽に合わせて運動不足を解消しましょう!



体験日時 4月17日(木) 10:15~11:30
4月24日(木) 10:15~11:30
※5月以降毎週木曜日 教室開催

場所 河東総合体育館 フィットネスルーム

体験教室参加料 100円(保険料)/1回

準備物 室内シューズ、飲み物、タオル

NEW ジョギング教室 正しいウォーキング~ ラクラクジョギングたのしみ

ダイエットや運動不足対策に手軽なジョギング。走り出してみたいけどなかなか始められない方。どうせ走るならステキなフォームで走り出してみませんか。初心者大歓迎です。※小雨決行



体験日時 1回目 6月27日(金) 10:00~12:00
2回目 9月17日(水) 10:00~12:00

場所 あいづ陸上競技場

参加料 200円(保険料)/1回

準備物 運動シューズ、飲み物、タオル

障がい者スポーツ体験教室

福島県障害者スポーツ協会会津支部と共催で開催します。皆様のご参加お待ちしております。フライングディスク、ボッチャ、カローリング、スラロームなど



体験日時 4月13日(日)、26日(土)
5月6日(火)、24日(土) 13:00~15:00
6月8日(日)、22日(日)

場所 ふれあい体育館

参加料・準備物 無料、室内シューズ、飲み物

申し込み 不要(当日直接お出で下さい)

春の自然観察会

早春~初夏の自然観察会に参加してみませんか。開始時に軽い準備体操とウォーキングワンポイントアドバイスがありますので動きやすい服装でおい出ください。事前の予約が必要です。詳細はお問合せください。



その1 里地・里山 定員25名 早春の花観察会

運動公園周辺地(門田町御山~堤沢)での自然観察会です。春一番に咲き始める花をさがしてみましょう。

日時 4月10日(木) 10:00~12:30
場所 会津総合運動公園(集合場所:あいづ陸上競技場前)
参加費 200円(保険料含む)

その2 桜うんちく講座と桜観察会 定員25名

花見をより楽しむための「会津のサクラ講座」の後、河東地区の桜の観察会を行います。さくらもち付き

日時 4月23日(水) 10:00~12:30
場所 河東地区(集合場所:河東総合体育館)
参加費 500円(保険料含む)

その3 九才坂峠の探勝とヒメサユリ等の植物の観察会 定員25名

西会津町安座地内のヒメサユリや特徴ある植物を観察します。(峠に至る山道を歩くため軽登山出来る準備必要。風食持参)

日時 6月18日(水) 9:00~16:00(申し込み締切6月11日)
場所 西会津町安座地区(集合場所:鶴ヶ城体育館駐車場)
参加費 2,000円(バス代交通費・保険料含む)

申し込み先 / あいづ総合体育館 28-4440

春の園芸教室



春の園芸教室を開催します。講師の先生をお招きし、園芸の講義を行います。参加は無料ですが事前に申し込みをお願いします。花苗プレゼントあり

- | | | | |
|-----|--|---|------------|
| 1回目 | 日時 4月27日(日) 13時30分~15時
場所 ふれあいハウス
内容 野菜のプランター栽培&ビギナー家庭菜園 | 講師 県会津農林事務所職員
申し込み問合せ先 あいづ総合体育館(☎28-4440) | 募集人数 20名程度 |
| 2回目 | 日時 4月29日(火) 14時~15時
場所 会津総合運動公園噴水広場
内容 家庭を彩る花つくりのコツ | 講師 未定
申し込み問合せ先 国土緑化会津若松市推進委員会事務局(39-1254) | 募集人数 50名程度 |
| 3回目 | 日時 6月15日(日) 13時30分~15時
場所 あいづ球場 第二会議室
内容 家庭の庭木の手入れ、剪定方法 | 講師 庭師:遠藤 敬彦 先生
申し込み問合せ先 あいづ総合体育館(☎28-4440) | 募集人数 20名程度 |

ふれあいハウスキッズコーナーに絵本コーナーを開設します

お家で眠っている、赤ちゃんから6歳児向けの絵本の寄贈をお待ちしております。一定数集まった場合や、本の状態によってはお断りする場合がございます。

- 日時 4月1日~4月30日までの午前9時から午後4時
- 受付場所 ふれあい体育館窓口(37-0717) お電話をいただければ伺います。

