

一般財団法人会津若松市公園緑地協会だより

# みどり

平成27年4月1日発行

## 第12号

URL: <http://aizu-sportspark.jp/>

みどり

平成27年4月1日発行

編集発行：一般財団法人会津若松市公園緑地協会

〒965-1082

会津若松市門田大字御山字村上164

電話0242-281444

### 4月～6月四半期予定表

※スペースの都合上全ての大会は掲載しておりません。また、日程は変更になる場合があります。

<p><b>あいづ総合体育館</b></p> <p>4 19 県クラブ卓球選手権 県実業団選手権大会 26 全会津春季バドミントン大会 29 全会津中学生バドミントン大会 2 全会津小学生別業福島県卓球予選会 3 あいづアスレチックバドミントン大会 4 バドミントンジュニアチャレンジ大会 6 全会津春季卓球選手権大会 9-10-11 高体連会津地区バレーボール大会 9-10 高体連会津地区柔道大会 17 会津若松市中学生春季卓球大会 17 全会津小学生別業大会津予選会 23-24 東北中学生バドミントン大会 24 高体連弓道・会津地区強化練習会 30 第三回全会津学生強化卓球大会 31 第19回ソフトバレーボール大会 6 2-3 市中体連バスケボール競技・柔道競技 7 オール会津ラージボール卓球大会 10-11 全会津中体連バスケボール競技 10 全会津中体連・柔道競技 12-13 高体連全会津総体バドミントン競技 12-13-14 高体連全会津総体卓球競技 13-14 高体連全会津総体弓道競技 20-21 民謡TV研習会全会津総体総体ミニバスケ大会予選 21 全会津総体弓道競技(一般) 25-26-27-28 第17回東北高校なぎなた選手権大会</p> <p><b>あいづ陸上競技場</b></p> <p>4 25-26 全会津春季陸上競技大会 5 8-9-10 県高校陸上競技会津地区大会 12 市中体連陸上競技大会 20-21 全会津中体連陸上競技 24 小学生のための陸上教室 31 小学生陸上交流会大会会津地区</p> <p><b>あいづ球場</b></p> <p>4 18-19 東日本野球大会I部福島県大会 25～5/4 春季東北地区高校野球会津地区大会 9 海野杯大会 15-16-17-18 春季高校野球福島県大会(前期) 23-24-25 春季高校野球福島県大会(後期) 30-31 全会津総体野球競技(成年男子) 2-3 市中体連軟式野球大会 5・6・7 春季全会津高校野球大会 10-11 全会津中体連軟式野球競技 13-14 福島HOPE(予定) 27-28 アサヒビール・リオンドール野球教室</p>	<p><b>会津総合運動公園テニスコート</b></p> <p>4 4-5 全会津春季ジュニアテニス選手権(U16-U18) 18-19 春季全会津中学校ソフトテニス大会 25-26 県高体連春季ジュニアシングルス選手権大会 29 高体連ソフトテニスステップアップツアー 3 市長杯春季テニス選手権大会 4-5-6 インターハイソフトテニス強化大会 7-8 高体連テニス会津地区 9-10 高体連ソフトテニス会津地区 17 全会津総体テニス競技 23 第16回東北6県対抗シニアソフトテニス大会 24 第55回東北選手権ソフトテニス大会 29-30-31-6/1 県高体連テニス選手権大会 6 2-3 全会津中体連ソフトテニス競技 7 全会津総体ソフトテニス 10 全会津中体連・ソフトテニス競技 12-13 全会津総体テニス少年の部 14-15 全会津総体ソフトテニス少年の部 20-21 県レディーステニス大会兼東北県別選考会 21 市ミックスダブルス大会 26-27-28-29 東北高校テニス選手権</p> <p><b>あいづドーム</b></p> <p>4 4 会津支部ゲートボール前期審判研修 5 全会津春季ジュニア選手権 13 瀬ノ湯杯ゲートボール大会 18 春季全会津中学校ソフトテニス大会 25-26 県高体連春季ジュニアシングルス選手権大会 26 第2回一友杯ゲートボール大会 29 HJC県代表ソフトテニス選考大会 5 4-5-6 インターハイソフトテニス強化大会 7-8 高体連テニス会津地区 16 全会津総体ゲートボール大会 17 春季級別ソフトテニス大会 23 第16回東北6県対抗シニアソフトテニス大会 24 第55回東北選手権ソフトテニス大会 29-30-31-6/1 高体連テニス・県高体連 6 7 全会津総体ソフトテニス 12-13 全会津総体テニス少年の部 14 レディース・男子ゲートボール選抜大会 26-27-28-29 東北高校テニス選手権</p> <p><b>多目的サッカー・ラグビー場</b></p> <p>4 4～ 全会津中学生サッカーリーグ戦大会 11～ 県U-15サッカーリーグ戦大会 12～ 県社会人サッカーリーグ 24-25-26-27 県高校春季ソフトボール選抜 5 7～11 高体連サッカー会津地区予選 31～ 全国社会人サッカー選手権大会 6 2-3 市中体連サッカー競技</p>	<p>6 高体連U-18会津地区サッカーリーグ 10-11 全会津中体連サッカー競技 21 全会津社会人サッカーリーグ 27 福島ミドルサッカーリーグ 28 県ユース(U-15)会津地区予選</p> <p><b>多目的A・Bグラウンド</b></p> <p>4 11-12 国体軟式野球競技予選 24-25-26-27 県高校春季ソフトボール選抜 29-30-5/3-4 春季東北地区高校野球会津地区大会 5 7～11 高体連サッカー会津地区大会 15-16-17-18 春季高校野球福島県大会(前期) 23-24-25 春季高校野球福島県大会(後期) 24 市ソフトボール選手権大会 30-31 県下少年野球大会 6 2-3 市中体連サッカー競技 6-7 県総体ソフトボール競技(スボ少男子) 9-10-11 全会津中体連サッカー競技 13-14 県総体ソフトボール競技(成年男子) 15 白虎杯軟式野球大会 15-16-17-18 高松福祉・市老連グラウンドゴルフ講習会 20-21 県総体ソフトボール競技(成年男子・女子)</p> <p><b>観ヶ丘体育館</b></p> <p>4 12 市春季卓球大会 18-19 県なぎなたスボ少結団式・青少年錬成大会 5 3 市子どもまつり 4-5 しらほろカップミニバスケ大会 9-10 高体連会津地区大会体操競技 16-17 全会津総体体操大会 23-24 県クラブバレー連盟春季選手権大会 29～6/1 県高校体育大会柔道競技 6 2-3 全会津中体連体操・新体操競技 7 市ウォーキング大会 13-14 全会津総合体育大会なぎなた競技会 18 交通安全子供自転車会津方面大会 20-28 県フットサルリーグ・東北フットサルリーグ部 21 全会津総体バドミントン大会 27 福島県ホープス強化卓球大会</p> <p><b>会津庭球場</b></p> <p>4 25 会津地区春季高校ソフトテニス選抜大会 5 17 春季級別ソフトテニス大会 31 市ソフトテニス会長杯</p> <p><b>第2球場</b></p> <p>4 11-12-18-19 国体軟式野球競技予選 25-26-29 高松宮杯軟式野球競技I部 5 3-4-5-6-9-10 高松宮杯軟式野球競技II部 16-17-23-24 市内中学校野球大会 30-31-6/6-7 県下少年野球大会 6 2-3 市中体連野球大会</p>	<p>10-11 全会津中体連軟式野球競技 13-14-15 白虎杯軟式野球大会</p> <p><b>会津水泳場</b></p> <p>6 6-7 高体連水泳会津地区大会 17-18 全会津中体連水泳競技</p> <p><b>武徳館</b></p> <p>4 26 全会津高校春季・松平旗剣道大会 6 28 全会津総体剣道大会(スボ少)</p> <p><b>相模場</b></p> <p>5 3 市子どもまつり相模大会 14 市中体連相模競技</p> <p><b>ふれあい体育館</b></p> <p>4 26 全国ママさんバレー大会会津地区予選会 6 28 全会津総体バレーボール競技</p> <p><b>河東総合体育館</b></p> <p>4 19-5/10 ママさんバレー県審判伝達講習会 26 河東町スボ少入団式・体力テスト 5 4～5 しらほろカップミニバスケ大会 17 会津ミニバスケ審判講習会 23-24 パーモンカップフットサル会津地区予選 30 うつしまスポーツキッズ発掘事業会津会場 31 会津信用金庫杯家庭バレーボール大会 6 7 東北ママさんバレー大会会津地区予選 10 全会津中体連剣道競技 14 会津ドッジボール協会会長杯 21 町民卓球大会 26-27-28 民謡TV研習会全会津総体総体ミニバスケ大会予選</p> <p><b>河東野球場</b></p> <p>4 18-19 国体軟式野球競技予選 25-26-29 高松杯軟式野球競技予選(I部) 5 3-4-5-6-9-10 高松杯軟式野球競技予選(II部) 16-17 市内中学校野球大会 6 7 河東社年ソフトボール大会 12-13-14 県総体ソフトボール競技</p> <p><b>小松原多目的運動場</b></p> <p>4 18-19-20 高体連ソフトボール春季選抜地区大会 24-25-26-27 高体連ソフトボール県大会 5 9-10 高体連ソフトボール会津地区大会 17 春季ソフトボール大会 6 2-3 全会津中体連大会ソフトボール競技 12-13-14 県総体ソフトボール競技</p>
--	--	---	--

### 4月29日(水・昭和の日)9時～17時

会津総合運動公園白虎池側道のシダレザクラ(ウォーキングコース)

## 施設の無料開放日のお知らせ

- ◎あいづ総合体育館サブアリーナ
- ◎会津総合運動公園ゲートボール場
- ◎門田緑地テニスコート
- ◎ふれあいテニスコート
- ◎河東テニスコート

- 1回に2時間まで、当日空いていれば延長も可。
- ① 9:00～11:00
  - ② 11:00～13:00
  - ③ 13:00～15:00
  - ④ 15:00～17:00

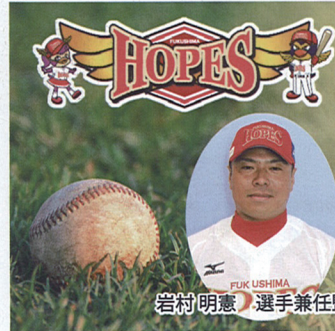
ゴールデンウィークのスタートにあわせて運動施設を無料開放します。普段利用が無い方もご家族やグループで体を動かしてみませんか。ご利用希望の方は予約が必要ですので各体育館窓口までお問い合わせください。

### ◎河東総合体育館トレーニングルーム



1回に2時間までカードをお持ちの方のみとなります。  
9:00～17:00

申込み:4月1日(水)午前8時半より  
あいづ総合体育館(28-4440)・ふれあい体育館(37-0717)・河東総合体育館(75-5111)



## BCリーグ公式戦 あいづ球場

試合開始13時より  
6月13日(土)福島ホープス×群馬ダイヤモンドペガサス  
6月14日(日)福島ホープス×新潟アルビレックスBC

チケット販売等のお問い合わせ先: 福島県民球団 福島HOPES(ホープス) 電話050-3385-0134  
公式ホームページ / <http://fukushima-hopes.com/sontacts/>

### 平成27年夏巡業 大相撲あいづ場所【東日本大震災復興支援チャリティー事業】



横綱・白鵬、新鋭・遠藤、福島県出身・双大竜をはじめ日本相撲協会総勢260名があいづ総合体育館に集結。初っ切りや相撲甚句など巡業ならではの催しや迫力ある取組が行われます。

8月9日(日) あいづ総合体育館メインアリーナ  
開場8時～ 打出し(終了)15時

【チケット料金】  
タマリ席S 14,000円 タマリ席A 13,000円 タマリ席B 11,000円 ペアシート20,000円  
1階特別椅子席11,000円 1階椅子席10,000円 2階指定S席7,000円 2階指定A席4,000円  
2階福祉席10,000円(車椅子・付き添い専用) 飲食・土産セット3,000円

【チケット発売情報】  
4月1日(水)～チケットぴあ、ローソンチケット、イープラスにて販売開始  
5月1日(金)※1日のみ あいづ総合体育館中会議室にてチケット特別販売  
5月15日(金)～各プレイガイドにて販売開始

お問い合わせ先: 大相撲あいづ場所実行委員会 0120-422-775

# スポーツクラブ生徒募集

スポーツクラブの受講生を募集します。  
費用は入会金(スポーツ保険料)1,850円と月会費1,000円となります。  
会費は各コースでの負担になりますが重複しての申し込みも可能です。



【申し込み・問い合わせ先】  
あいづ総合体育館…28-4440  
鶴ヶ城体育館…27-0111  
ふれあい体育館…37-0717  
河東総合体育館…75-5111

## 健康体操教室

日時/毎週火曜日 10時~11時30分  
場所/あいづ総合体育館 柔道場  
準備物/飲み物、タオル



ちょっと体を動かしたいなあと感じている方。簡単な筋力トレーニングやストレッチで運動不足を解消しながら、体力をつけましょう。

## エアロビクス教室

日時/毎週木曜日 10時30分~11時30分  
場所/河東体育館 フィットネスルーム  
準備物/室内シューズ、飲み物、タオル



初心者大歓迎! 全身をバランス良くリズミカルに動かす有酸素運動のレッスンです。楽しい音楽に合わせて運動不足を解消しましょう! 問い合わせ先:28-4440

## 太極拳(武徳殿)

日時/毎週月曜日 13時~15時  
場所/鶴ヶ城公園内 武徳殿



24式の太極拳の入門から初級を行っております。無理なく運動でき日ごろの運動不足解消にいかがでしょうか。

## 太極拳(ふれあい)

日時/毎週金曜日 10時~12時  
場所/ふれあい体育館 サブアリーナ



太極拳の入門・初級・24式までを対象として性別・年齢を問わず楽しく活動しています。

## バドミントン

日時/毎週水曜日 10時~12時  
場所/あいづ総合体育館 メインアリーナ



楽しく体を動かす事を目的に活動していますので、未経験の方でも大丈夫です。

## ヨガ教室①

日時/第1、第3木曜日 10時~12時  
場所/ふれあい体育館 練習室



中級者向けのヤングヨガの教室です。託児つき(有料)ご相談ください。※定員あり、若干名募集

## ヨガ教室②

日時/第2、第4木曜日 10時~12時  
場所/ふれあい体育館 練習室



初めての方も大丈夫! 身体と心のリラックス。初心者向きですので気軽にご参加ください。※定員あり、若干名募集

## ヨガさくらクラブ

日時/第1、第3木曜日 13時15分~15時  
場所/ふれあい体育館 練習室



初心者の方大歓迎! ヨガを始めてみたいけど…大丈夫? という方も一度見学に訪れて下さい。ヨガの呼吸法や姿勢を学びながら無理せず楽しくストレッチしましょう。

## 3B体操シニア

日時/第1、第3月曜日 13時~15時  
場所/ふれあい体育館 練習室



3B体操とは、ベル・ペルター・ボールを使用し若さを維持するためのストレッチ。生活習慣病を予防するために大切な全身持久力を高める運動、基礎代謝を維持するための筋力運動、心身をリラックスさせるための遊びの運動を楽しみます。

## 飛込教室

日時/毎週土曜日 15時~17時  
場所/鶴ヶ城体育館



小学生以上を対象に飛込の基礎を中心に行い体育館ではトランポリンやストレッチ、プールシーズンには実際の飛込みプールで板飛び込みを行います。

## ターゲットバードゴルフ

日時/平日毎日 9時~12時  
場所/大川緑地ターゲットバードゴルフコース



ゴルフクラブを使い、バドミントンの羽根の付いたプラスチック製のボールを傘を逆にしたような網のホールの入れてスコアを競うスポーツで、初心者でも手軽にゴルフの楽しさを味わうことができます。※大川緑地コースでは午前9時頃から午前中雨の降らない日はほぼ毎日練習を行っております。見学においで下さい。お待ちしております。問い合わせ先:32-9076

# 2015年プロ野球イースタン・リーグ公式戦



# VS



©Rakuten Eagles  
**東北楽天**  
ゴールデンイーグルス

©巨人  
**読売**  
ジャイアンツ

**7月4日(土)あいづ球場**  
試合開始13:00予定(開場/11:00)  
お問い合わせ先:株楽天野球団  
TEL050-5817-8192(平日10~18時のみ)

チケットは5月上旬頃よりコンビニ・あいづ総合体育館窓口で販売する予定です。  
※イベントなどの詳細情報は楽天野球団のホームページで決まり次第順次お知らせいたします。

会津若松市公園緑地協会・共催事業

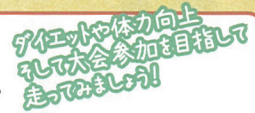


# 体験教室募集

【申し込み・問い合わせ先】  
あいづ総合体育館…28-4440

## ジョギング教室

ダイエットや運動不足対策に手軽なジョギング。走ってみたいけどなかなか始められない方。どうせ走るなら素敵なフォームで走り出してみませんか。初心者大歓迎です。※小雨決行



体験日時/  
1回目 4月24日(金) 10時~12時  
2回目 6月26日(金) 10時~12時  
3回目 9月18日(金) 10時~12時  
場所/あいづ陸上競技場  
参加料/200円(保険料)/1回 準備物/飲み物、タオル

## ノルディックウォーク教室

ポールを使って歩くノルディックウォーク。公園内の景色を楽しみながら運動し、ストレスを解消しましょう! インストラクターの指導のもと、楽しく会話をしながら公園内を3キロ程度歩きます。ポールは協会が準備します。※小雨決行

体験日時/1回目 5月22日(金) 9:30~11:30  
2回目 9月25日(金) 9:30~11:30

募集人数  
15名

場所/会津総合運動公園ウォーキングコース  
集合場所/あいづ陸上競技場前広場  
準備物/飲み物、タオル  
参加料/500円(ポールレンタル料300円、保険料200円/1回)



## 障がい者スポーツ体験教室

福島県障がい者スポーツ協会津支部と共催で開催します。皆様のご参加お待ちしております。フライングディスク、ボッチャ、カローリングスラロームなど。



日時/  
4月18日(土)、29日(水・昭和の日)  
5月10日(日)、31日(日)、6月21日(日)  
7月11日(土)、8月16日(日)  
9月5日(土)、26日(土)  
10月12日(月・体育の日)、31日(土)  
11月14日(土)、29日(日) 13時~15時  
場所/ふれあい体育館 参加料/無料  
準備物/室内シューズ、飲み物 申し込み/不要(当日直接おいでください。)

# 春の自然観察会

春の植物を巡る観察会に参加してみませんか。2時間ほど歩きますので、動きやすい服装でおいでください。事前の予約が必要です。詳細はお問い合わせください。

## 鶴ヶ城公園散策

鶴ヶ城公園周辺地での自然観察会です。土手の植物や、ケヤキなどの樹木を観察します。

- 日時/5月20日(水) 10時~12時
  - 場所/鶴ヶ城公園散策(集合場所鶴ヶ城体育館駐車場)
  - 参加費/200円(保険料含む)
  - 準備するもの/履きなれた靴、飲み物、タオル、雨具
  - 申込期間/4月1日(水)~4月30日(木)(定員になりしだい締め切らせていただきます)
- 申し込み(4月1日より)/鶴ヶ城体育館 27-0111

定員25名



# 春の園芸教室

## 家庭を彩る花つくりのコツ

募集人数  
50名程度

会津若松市との共催で、春の園芸教室を開催します。講師の先生をお招きし、園芸の講義を行います。参加は無料ですが事前に申し込みをお願いします。

\*日時\* 4月29日(水) 14時~15時  
\*場所\* 会津総合運動公園噴水広場  
\*申し込み・問い合わせ先(受付開始4月1日~)\*  
国土緑化会津若松市推進委員会事務局(39-1254)  
(会津若松市役所農政部農林課)

## バラの鉢植えの講習

バラの苗を実際に鉢植えします。鉢はお持ち帰りできます。

\*日時\* 5月16日(土) 10時~12時  
\*場所\* ふれあいスポーツ広場(ふれあいハウス)  
\*講師\* フローラルゾーン講師  
\*内容\* バラの栽培の実際  
\*参加費\* 3,000円  
\*申し込み・問い合わせ先(受付開始4月1日~)\*  
ふれあい体育館(37-0717) ※定員になりしだい締め切らせていただきます。

募集人数  
15名