



一般財団法人会津若松市公園緑地協会だより

# みどり

平成28年4月1日発行

第15号

URL: <http://aizu-sportspark.jp/>



## 運動施設無料開放のお知らせ

大川緑地 自由広場

**4月29日(金) 昭和の日**  
9:00~17:00

ゴールデンウィークに合わせて運動施設を無料開放します。ふだん利用の無い方もご家族やグループで体を動かしてみませんか。ご利用希望の方は予約が必要ですので、各体育館窓口までお問合せください。



問い合わせ・申し込み

あいづ総合体育館 28-4440  
鶴ヶ城体育館 27-0111  
ふれあい体育館 37-0717  
河東総合体育館 75-5111

- 会津総合運動公園ゲートボール場
- 門田緑地テニスコート
- 会津庭球場（一部時間制限有）
- ふれあいテニスコート
- 河東テニスコート
- ふれあい体育館メインアリーナ
- ふれあい体育館サブアリーナ

\*1回に2時間まで

\*当日空いていれば延長も可能

- ① 9:00~11:00
- ② 11:00~13:00
- ③ 13:00~15:00
- ④ 15:00~17:00

申込み: 4月1日(金) 8:30より

## 河東総合体育館 トレーニングルーム

9:00~17:00 (1人2時間まで)

予約の必要はありません。

トレーニング室の利用登録カードをお持ちの方のみとなりますので、新規の方は事前に講習を受けていただく必要があります。



## 噴水広場開放について

ゴールデンウィークに会津総合運動公園の噴水広場を開放します。

4月29日(金)~5月5日(金) 10:00~16:00  
なお正式なオープンは6月下旬を予定しています。ぜひ遊びに来てください。



## みどり

平成28年4月1日発行  
編集発行 一般財団法人会津若松市公園緑地協会  
TEL: 0242-280800

会津若松市門田町大字御山字村上164

電話 0242-280800



## BCリーグ公式戦

**福島ホープス**  
×  
**群馬ダイヤモンドペガサス**



岩村明憲 選手兼任監督

日時 6月19日(日)

場所 あいづ球場

試合開始 13:00

チケット販売等のお問合せ: 福島県民球団 福島 HOPES (ホープス) ☎050-3385-0134  
公式ホームページ: <http://fukushima-hopes.com/>

## あいづ球場スコアボードのリニューアルと利用料改定のお知らせ



会津若松市によるスコアボードの改修工事がこの程完了し、電光掲示板にリニューアルされました。

それに伴いスコアボードの利用料を、1時間320円から同1,100円に改定することになりました。

改定後の利用料は平成28年7月1日の利用から適用になります。



※イメージ写真です。

## 2016年4月~2016年6月予定表

※スペースの都合上全ての大会は掲載しておりません。また、日程は変更になる場合があります。

あいづ総合体育館	会津総合運動公園テニスコート	多目的A・Bグラウンド	武徳殿
4 10 会津若松市春季卓球大会	2 全会津春季ジュニアシングルス大会(U18)	4 9-10 高松宮杯軟式野球競技大会(1部)	4 24 全会津総体剣道大会(スポ少)
10 全会津春季弓道大会	3 全会津春季ジュニアダブルス大会(U18)	23 県実業団男子ソフトボール大会	6 26 全会津総体剣道大会(スポ少)
16 会津気象記念演武大会	17 会津地区高校春季選抜ソフトテニス大会	5 7-8 県高校体育大会ソフトボール競技会津地区大会	5 3 市子どもまつり相撲大会
17 福島県実業団クラブ卓球選手権大会	23-24 福島県春季ジュニアシングルス大会(U18)	13-16-17 県高校体育大会サッカー競技会津地区大会	13 市中学校体育大会相撲競技
23 全会津中学生バドミントン大会	29 ソフトテニスステップアップ大会	18-19 すこやか福島ねりんピック	ふれあい体育館
24 全会津春季バドミントン大会	30-5/1 南東北総体強化研修ソフトテニス大会	21-22 県社年ソフトボール大会	5 3 市子どもまつり相撲大会
29-30 しらさきカップミニバスケットボール大会	3 春季全会津中学校ソフトテニス大会(個人)	29 ソフトボール選手権	4 24 全国マダムレール大会会津地区予選会
3 ノボミン全会津ジュニアチャレンジ大会	4 春季全会津中学校ソフトテニス大会(団体)	31-6/1 中学校体育大会サッカー競技	5 29 会津ソフトレール大会
4 全会津春季卓球選手権大会	5 市長杯春季テニス選手権大会	4-5-6 県高校体育大会ソフトボール競技福島大会	6 19 全会津総体バドミントン競技
5 全会津小中学生学年別卓球大会	7-8-9 高体連ソフトテニス会津地区大会	8-9 全会津中学校体育大会サッカー競技	26 全会津総体バレー成年の部
5 小学生学年別柔道大会会津予選	14-15-16 県高校体育大会テニス競技会津地区大会	12-26 市ソフトボール選手権	河東総合体育館
7-8 県高校体育大会柔道競技会津地区大会	19-20 すこやか福島ねりんピック	18-19 県総体ソフトボール競技会津地区予選(少年の部)	4 9-10 ライオンズ杯ミニバスケットボール大会
7 県高校体育大会柔道競技会津地区大会	22 全会津総体ソフトテニス競技	門田緑地グラウンド	4 3-4 大成カップバスケットボール大会
14-15-16 県高校体育大会バスケボール競技会津地区大会	28 県春季中学生テニス選手権(個人)	17 春季クラブソフトボール大会	7-8 県青少年なぎなた錬成大会
19-20 すこやか福島ねりんピック	29 県小学生ソフトテニス選手権大会	15 春季社年ソフトボール大会	19-20 すこやか福島ねりんピック
21 全会津学生強化卓球大会	31-6/1 全会津中学校ソフトテニス選手権大会	18-19 すこやか福島ねりんピック	22 東北マダムレール大会会津地区予選
22 県ろうあ者スポーツ大会	3 県高校体育大会テニス競技福島大会	21 県社年ソフトボール大会	28 うつしマススポーツ祭発祥事業会津会場
28-29 東北中学生バドミントン大会	8 全会津中学校体育大会ソフトテニス競技	29 市ソフトボール選手権	28 会津信用金庫杯家庭バレーボール大会
31-6/1 市中学校体育大会バスケボール競技 柔道競技	10-11 全会津総体テニス競技(少年の部)	31-6/1 全会津中学校体育大会軟式野球競技	5 オール会津ラジャール卓球大会
3-6 県高校体育大会弓道競技福島大会	12-13 県総体ソフトテニス競技会津地区予選(少年の部)	3-4-5 県高校体育大会ソフトボール選手権	8 全会津中学校体育大会剣道競技
5 会津ソフトボール協会杯ソフトボール大会	17-19 東北高校ソフトテニス選手権	12-19-26 大川緑地	11-12 全会津総体ジュニアバスケットボール競技
8-9 全会津中学校体育大会バスケボール競技	24-27 東北高校テニス選手権	1 春季実生ソフトボール大会	26 東北マダムレール大会福島県予選
8 全会津中学校体育大会柔道競技	あいづドーム	15 春季シニアソフトボール大会	河東野球場
11-12-13 全会津総体バレーボール競技	2 全会津春季ジュニアシングルス大会(U18)	19 すこやか福島ねりんピック	4 16 高松宮杯軟式野球競技福島大会(1部)
11-12 全会津総体弓道競技(少年の部)	3 全会津春季ソフトテニス選手権	29 ソフトボール選手権	23-24-29-30 国体軟式野球競技予選
16-17 全会津総体バドミントン競技(少年の部)	23-24 福島県春季ジュニアシングルス大会(U18)	3-4-5 県高校体育大会ソフトボール競技福島大会	5 1-3-4-5-7-8 高松宮杯軟式野球競技福島大会(2部)
18-19-25-26 民研PTT杯全会津総体バレーボール大会(少年の部)	29 HJC福島県ソフトテニス代表選考大会	12-19-26 市ソフトボール選手権	14-15 市内中学校野球大会
19 全会津総体弓道競技(一般の部)	30-5/1 南東北総体強化研修ソフトテニス大会	鶴ヶ城体育館	6 5 河東社年ソフトボール大会
20 全会津総体バスケボール競技(成年・少年の部)	3 春季全会津中学校ソフトテニス大会(個人)	3 市子どもまつり	11-12 白虎杯軟式野球大会
25-26 会津若松合気道大会	4 春季全会津中学校ソフトテニス大会(団体)	7-8 県高校体育大会体操競技会津地区大会	小松原多目的運動場
あいづ5選手権	8 全会津総体ゲートボール競技	14 全会津中学生団体強化卓球大会	5 18-19 すこやか福島ねりんピックソフトボール競技
4 29-30 全会津春季陸上競技大会	14-15-16 県高校体育大会テニス競技会津地区大会	15 会津若松市中学生卓球大会	21 県社年ソフトボール大会
5 11 市中学校体育大会陸上競技	19-20 すこやか福島ねりんピック	19-20 すこやか福島ねりんピック	31-6/1 全会津中学校体育大会ソフトボール競技
13-14-15 県高校体育大会陸上競技会津地区大会	22 県ろうあ者スポーツ大会(ゲートボール)	21-22 県クラブバレー連盟春季選手権大会	6 3-4-5 県高校体育大会ソフトボール競技福島大会
18-19 全会津中学校体育大会陸上競技	28-29 パートンカップ少年ソフトボール会津地区予選	28-29 パートンカップ少年ソフトボール会津地区予選	11-12-13 白虎杯軟式野球大会
21 なついろ(水泳)仙台アタス(山形県)大会	28 県春季中学生テニス選手権(個人)	31-6/1 全会津中学校体育大会体操・新体操競技	会津野球場
29 かつらぎ(前橋)ソフトボール大会(前橋)大会	29 県小学生ソフトテニス選手権大会	4-5 全会津総体体育大会体操競技	5 15 春季級別ソフトテニス大会
5 小学生陸上交渉大会会津地区	31-6/1 全会津中学校ソフトテニス選手権大会	18-19 全会津総体体育大会なぎなた競技	6 5 市ソフトテニス会長杯
24-25-26 全会津総体陸上競技	3-6 県高校体育大会テニス競技福島大会	会津水泳場	5 11-12 県高校体育大会水泳競技会津地区大会
4 28-29-30-31 春季東北地区高校野球会津支部大会	8 全会津中学校体育大会ソフトテニス競技	第2球場	6 15-16 全会津中学校体育大会水泳競技
5 7 海野杯軟式野球会津大会	10-11 全会津総体テニス競技(少年の部)	第3球場	4 9-10-16-17 高松宮杯軟式野球競技福島大会(1部)
14-15 全会津総体軟式野球競技(成年男子)	12 福島県アタス男子選抜ゲートボール大会	第4球場	23-24-29-30 国体軟式野球競技予選
21 22 天皇賜杯軟式野球競技会津大会	17-19 東北高校ソフトテニス選手権	第5球場	5 1-3-4-5-7-8 高松宮杯軟式野球競技福島大会(2部)
31-6/1 市中学校体育大会軟式野球競技	24-27 東北高校テニス選手権	第6球場	21-22 市内中学校野球大会
6 3-4-5 春季全会津高校野球大会	多目的サッカーグラウンド	6 5 河東社年ソフトボール大会	31-6/1 中学校体育大会軟式野球競技
8-9 全会津中学校体育大会軟式野球競技	5 13-16-17 県高校体育大会サッカー競技会津地区大会	11-12-13 白虎杯軟式野球大会	9 全会津中学校体育大会軟式野球競技
11-12 高松宮杯軟式野球競技福島大会(2部)	29 全国社会人サッカー選手権福島県予選	会津水泳場	6 11-12-13 白虎杯軟式野球大会
19 BCリーグ 福島ホープス公式戦	31-6/1 市中学校体育大会サッカー競技	5 11-12 県高校体育大会水泳競技会津地区大会	6 11-12 県高校体育大会水泳競技会津地区大会
	4-5-6 高体連ソフトボール-高校福島大会	6 11-12 県高校体育大会水泳競技会津地区大会	15-16 全会津中学校体育大会水泳競技
	8-9 全会津中学校体育大会サッカー競技		
	9-10 高松宮杯軟式野球競技会津大会(1部)		





# スポーツ教室生徒募集



申し込み・問い合わせ  
 あいづ総合体育館 28-4440  
 鶴ヶ城体育館 27-0111  
 ふれあい体育館 37-0717  
 河東総合体育館 75-5111

スポーツ教室の受講生を募集します。  
 費用は入会時のスポーツ保険料(64歳以下1,850円、65歳以上1,200円)と月会費1,000円となります。  
 会費は各コースでの負担となりますが重複しての申し込みも可能です。

**太極拳(武徳殿)**  
 日時 毎週月曜日 13:00~15:00  
 場所 鶴ヶ城公園内 武徳殿  
 24式の太極拳の入門から初級を行っております。無理なく運動でき日ごろの運動不足解消にいかがでしょうか。

**太極拳(ふれあい)**  
 日時 毎週金曜日 10:00~12:00  
 場所 ふれあい体育館サブアリーナ  
 太極拳の入門・初級・24式までを対象として性別・年齢を問わず楽しく活動しています。体験もOKですので、気軽に見学にいらしてください。

**バドミントン**  
 日時 毎週水曜日 10:00~12:00  
 場所 あいづ総合体育館メインアリーナ  
 楽しく体を動かす事を目的に活動していますので未経験の方でも大丈夫です。

**ヨガさくらクラブ**  
 日時 第1・第3木曜 13:15~15:00  
 場所 ふれあい体育館 練習室  
 初心者の方大歓迎!!ヨガを始めてみたいけど...大丈夫?という方も一度見学に訪れてください。ヨガの呼吸法や姿勢を学びながら無理せず楽しくストレッチしましょう。

**ヨガ教室**  
 第1・3木曜コース (※若干名募集)  
 日時 第1・第3木曜日 10:00~12:00  
 場所 ふれあい体育館 練習室  
 中級者向けのヤングヨガの教室です。託児つき(有料)ご相談ください。

**ヨガ教室**  
 第2・4木曜コース (※若干名募集)  
 日時 第1・第3木曜日 10:00~12:00  
 場所 ふれあい体育館 練習室  
 のんびりゆったり身体と心のリラックス。初心者向けですので、若い方からシニアまで気軽にご参加ください。

**3B体操シニア**  
 3B体操とは、ベル・ベルター・ボールを使用し若さを維持するためのストレッチ、生活習慣病を予防する為に大切な全身持久力を高める運動、基礎体力を維持する為の筋力運動、心身をリラックスさせる為の運動を楽しく行います。  
 日時 第1・第3木曜 13:00~15:00 場所 ふれあい体育館 練習室

**飛込教室**  
 小学生以上を対象に飛込の基礎を中心に行い体育館ではトランポリンやストレッチ、プールシーズンには実際の飛込プールで板飛込を行います。  
 日時 毎週土曜日 15:00~17:00 場所 鶴ヶ城体育館または会津水泳場

**エアロピクス教室**  
 初心者大歓迎!全身をバランス良くリズムカルに動かす有酸素運動のレッスンです。音楽に合わせて楽しく運動不足を解消しましょう!  
 日時 毎週木曜日 10:30~11:30 場所 河東総合体育館 フィットネスルーム 準備物 室内シューズ、飲み物、タオル

**健康体操教室**  
 ちょっと体を動かしたいなあと感じている方。簡単な筋力トレーニングやストレッチで運動不足を解消しながら、体力をつけましょう。  
 日時 毎週火曜日 10:00~11:30 場所 あいづ総合体育館 柔道場 準備物 飲み物、タオル 募集人員 若干名(必ずお問い合わせください)  
 申し込み・問い合わせ あいづ総合体育館 28-4440

**健康体操教室**  
 ちょっと体を動かしたいなあと感じている方。簡単な筋力トレーニングやストレッチで運動不足を解消しながら、体力をつけましょう。  
 日時 毎週火曜日 10:00~11:30 場所 あいづ総合体育館 柔道場 準備物 飲み物、タオル 募集人員 若干名(必ずお問い合わせください)  
 申し込み・問い合わせ あいづ総合体育館 28-4440

# 体験教室参加者募集

**ウォーキング体験教室** ※小雨決行  
 いつでも、どこでも、誰でも手軽にできるウォーキング! 運動不足解消や体力向上を目指して楽しくウォーキングしてみませんか! 運動公園内ウォーキングコースを約3キロ程度歩きます。  
 服装:歩きやすい服装(履き慣れたシューズ) 持ち物:リュック又はウエストバッグに飲み物、タオル、雨具(合羽)などを携行できるようにご準備ください。  
 日時 4月20日(水) 9:30~11:30 場所 あいづ陸上競技場(集合時間 9:20) 参加費 200円(スポーツ保険料) 募集人員 20名

**ジョギング体験教室** ※小雨決行  
 ダイエットや運動不足対策に手軽なジョギング、走ってみたいけどなかなか始められない方、どうせ走るなら素敵なフォームで走り出してみませんか! 初心者大歓迎です。  
 日時 4月25日(月) 9:30~11:30 6月17日(金) 9:30~11:30 9月21日(水) 9:30~11:30 場所 あいづ陸上競技場(集合時間 9:20) 参加費 200円(スポーツ保険料)/1回  
 ダイエットや体力向上を大会参加を目指して走ってみましょう!

**ノルディックウォーキング体験教室** ※小雨決行  
 ボールを使って歩くノルディックウォーキング、周辺の景色を楽しみながら運動不足やストレスを解消しましょう! 楽しく会話をしながら約3キロ程度歩きます。  
 ※ボールをお持ちでない方には緑地協会で準備します。(事前にお申し出ください)  
 ※リュック又はウエストバッグに飲み物・タオル・雨具(合羽)などを携行できるようにご準備ください。  
 参加料500円(ボールレンタル料300円、スポーツ保険200円)  
 一 日時 5月13日(金) 9:30~11:30 二 日時 6月10日(金) 10:00~12:00  
 【場所】会津総合運動公園内ウォーキングコース及びその周辺地域  
 【集合場所】あいづ球場会議室(集合時間9:15) 【募集人員】40名  
 【場所】会津高田トリムマラソンコース  
 【集合場所】宮川いこいの河畔緑地公園内駐車場 ※宮橋と竹原橋の間の駐車場(正面にあやめ苑)  
 【集合時間】9:40 【募集人員】30名

**春の自然観察会** ※小雨決行  
 定員 20名  
 東山院内御廟  
 自然観察会の参加者を募集します。東山院内御廟を散策し、樹木や山野草などの植物を観察します。2時間ほど歩きますので、動きやすい服装でおいでください。詳細はお問い合わせください。  
 日時 5月18日(水)10:00~12:00 参加費 200円(保険料含む)  
 場所 東山院内御廟 準備物 履きなれた靴、飲み物、タオル、雨具  
 集合場所 東山温泉共同駐車場(9:30より受付) 申し込み ふれあい体育館 37-0717  
 4月1日(金)から受付致します。申込み先着順

**春の園芸教室** 畑やお庭に関する各種講座 ※参加をお待ちしております!  
 申し込み/ふれあい体育館 37-0717 ※4月1日(金)から受付いたします。申込み先着順

**家庭菜園のコツ** 定員 25名  
 これから栽培する夏野菜を中心に栽培のコツを教えていただきます。座学になります。  
 日時 5月7日(土) 10:00~12:00  
 場所 河東農村環境改善センター  
 講師 長尾 好章さん(長尾農園)  
 参加費 無料

**バラ新苗の鉢植え** 定員 15名  
 バラの新苗を実際に鉢植えします。鉢はお持ち帰りできます。~初心者大歓迎です!~  
 日時 5月14日(土) 10:00~12:00  
 場所 ふれあい体育館  
 講師 皆川 由美さん(「咲く」by「咲く」代表)  
 参加費 3,000円

**樹木の剪定について** 定員 20名  
 庭木の剪定方法についての講座です。実技も行います。  
 日時 6月11日(土) 10:00~12:00  
 場所 あいづ陸上競技場会議室  
 講師 庭師:遠藤 敬彦さん  
 参加費 無料

**花と緑のサポーター活動**  
 サポーター登録は無料  
 作業用のエプロン&園芸用手袋支給  
 当協会生産の花苗を無料で貸出

公園緑地協会の事業として『花と緑のサポーター活動』を行っています。『花と緑のサポーター活動』とは、市内の運動施設周辺の緑化活動(花壇の花苗定植や除草など)を当協会と一緒に協働で行うものです。当協会では『花と緑のサポーター』として登録していただける方を募集しております。

【活動場所】会津総合運動公園またはふれあい体育館花壇  
 【活動日】会津総合運動公園...4月26日(火)・5月10日(火)・6月14日(火) ふれあい体育館...6月15日(水)  
 【活動時間】9:30~11:30  
 申し込み・問い合わせ/ふれあい体育館 37-0717

**障がい者スポーツ体験教室**  
 福島県障がい者スポーツ協会会津支部と共催で開催します。皆様のご参加お待ちしております。フライングディスク、ボッチャ、カローリング スラロームなど。  
 日時 13:00~15:00 場所 ふれあい体育館 参加費 無料 準備物 室内シューズ・飲み物 申し込み 不要(当日直接お出下さい)  
 開催日  
 4月 3日(日)・17日(日)・30日(土)  
 5月 8日(日)・28日(土)  
 6月 5日(日)・25日(土)  
 問い合わせ 福島県障がい者スポーツ指導者協議会 会津支部 (熊田:090-2029-9091)

**2016 プレナスなでしこリーグ 1部**  
 第10節 ベガルタ仙台レディース × 岡山湯郷 Belle  
 日時 2016年5月21日(土)13:00キックオフ  
 場所 会津総合運動公園あいづ陸上競技場  
 ☆イベントやチケットご購入等試合情報の詳細はベガルタ仙台オフィシャルホームページをご覧ください。 http://www.vegalta.co.jp  
 お問合せ先 (株)ベガルタ仙台 TEL:022-216-1011