

一般財団法人会津若松市公園緑地協会だより

みどり

平成28年7月1日発行

第16号

URL:http://aizu-sportspark.jp/



会津水泳場(昨年の飛込プール体験教室の様子)

運動施設無料開放日のお知らせ

運動施設を無料開放します。ふだん利用の無い方もご家族やグループで体を動かしてみませんか。ご利用希望の方は予約が必要な施設がありますので、各体育館窓口までお問い合わせください。

7月18日(月)「海の日」9時~17時

- あいつ陸上競技場(予約不要)
- 会津総合運動公園ゲートボール場
- 門田緑地テニスコート
- 会津庭球場(一部時間制限有)
- 河東テニスコート
- ふれあいテニスコート
- ふれあい体育館サブアリーナ

1回に2時間まで、
当日空いていれば延長も可

- ① 9:00~11:00
- ② 11:00~13:00
- ③ 13:00~15:00
- ④ 15:00~17:00

○河東総合体育館トレーニングルーム 9:00~17:00(1人2時間まで)
予約の必要はありません。トレーニング室の利用登録カードをお持ちの方のみとなりますので新規の方は事前に講習を受けていただく必要があります。

申し込み:7月1日(金) 午前8時半より

あいつ総合体育館	28-4440	鶴ヶ城体育館	27-0111
ふれあい体育館	37-0717	河東総合体育館	75-5111

●市民プールの無料開放日●

7月18日(月)「海の日」
8月19日(金) 県民の日の振替

※8月21日が市民水泳大会のため
※両日も予約不要
※一般開放期間は6月28日(火)~9月4日(日)です。
また、利用できない日は毎週月曜日(海の日は除く)と大会予定日です。

利用時間 ◎ 9:30~11:30
◎ 12:30~14:30
◎ 15:00~17:00

※各2時間の総入れ替え制となります



問い合わせ:鶴ヶ城体育館 27-0111

みどり

平成28年7月1日発行
編集・発行 一般財団法人会津若松市公園緑地協会

〒975-0036

会津若松市門田町大字御山字村上164

電話(024)236-4440

みんなで

福島ユナイテッドFCを応援しよう!

2016明治安田生命J3リーグ
リオン・ドールコーポレーションスペシャルマッチ
第17節 福島ユナイテッドFC vs カターレ富山

日時 7月16日(土)15:00キックオフ(13:00開門)

場所 あいつ陸上競技場
(会津若松市門田町大字御山字村上164)

☆リオン・ドールサッカー教室開催!!
☆イベントやチケット購入の試合情報詳細は
福島ユナイテッドFCホームページをご覧ください!



問い合わせ先:(株)AC福島ユナイテッド TEL.024-573-8203

みんなで福島ファイヤーボンズを応援しよう!

2016秋開幕
WWW.BLEAGUE.JP

http://firebonds.jp/ ■問い合わせ先:福島スポーツエンタテインメント株式会社 TEL:024-927-0777

2016年7月~2016年9月予定表

※スペースの都合上全ての大会は掲載しておりません。また、日程は変更になる場合があります。

開催日	会場	大会名
7	あいつ総合体育館	2 県小学生強化リーグ卓球大会
7	あいつ総合体育館	3 県民スポーツ大会北会津大会
16-17	県民総合体育大会	県民総合大会北会津大会
18	全日本カデット卓球選手権福島県大会	全日本カデット卓球選手権福島県大会
22-23-24	県中学校体育大会	県中学校体育大会柔道競技
31	夏季親善少年少女球技大会	夏季親善少年少女球技大会
31	県小学生学年別柔道大会	県小学生学年別柔道大会
8	あいつ陸上競技場	6 全日本カデット卓球選手権津地区予選
7	あいつ陸上競技場	7 第17回レディース&メンズバドミントン大会
18	会津ジュニアバスケットボール1年生大会	会津ジュニアバスケットボール1年生大会
20-21	東日本少年剣道大会、和田旗剣道大会	東日本少年剣道大会、和田旗剣道大会
28	福島県総合防災訓練	福島県総合防災訓練
9	3-4-5	県選抜高校バスケットボール会津地区大会
9-10-11	bjリーグ福島ファイヤーボンズ公式戦	bjリーグ福島ファイヤーボンズ公式戦
17-18	県高校体育大会	県高校体育大会弓道競技新人会津地区大会
18-19-22	県高校体育バドミントン競技新人会津地区大会	県高校体育バドミントン競技新人会津地区大会
24	県高校体育柔道競技新人会津地区大会	県高校体育柔道競技新人会津地区大会
24-25	南東北三県対抗ミニバスケットボール交歓大会	南東北三県対抗ミニバスケットボール交歓大会
28-29	市中学校新人体育大会	市中学校新人体育大会バスケボール競技・柔道競技
7	あいつ陸上競技場	16 (株)AC福島ユナイテッド・J3リーグ公式戦
8 22-23-24	県高校体育大会	県高校体育大会陸上競技新人会津地区大会
28	福島県総合防災訓練	福島県総合防災訓練
9	3	全会津小学生リレーカーニバル
4	県ジュニア陸上競技大会	県ジュニア陸上競技大会
6	全会津中学校体育大会	全会津中学校体育大会駅伝競技
11	全会津中学校新人体育大会	全会津中学校新人体育大会陸上競技
7 9-12-16	全国高等学校野球選手権	全国高等学校野球選手権 福島県大会
22-24	県中学校体育大会	県中学校体育大会軟式野球競技
30	水戸市長旗軟式野球大会	水戸市長旗軟式野球大会会津大会
8 13-14	県交流少年硬式野球大会	県交流少年硬式野球大会
20-21	県野球連盟会長旗軟式野球大会	県野球連盟会長旗軟式野球大会 会津予選
28	福島県総合防災訓練	福島県総合防災訓練
31-9/1-3/4	秋季東北地区高等学校野球	秋季東北地区高等学校野球 会津支部大会
9/6-9/24-26	秋季東北地区高等学校野球	秋季東北地区高等学校野球 福島県大会
29	市中学校新人体育大会	市中学校新人体育大会軟式野球競技
7	あいつ陸上競技場	3 全会津級別テニス選手権大会
10	全会津小学生学年別ソフトテニス大会	全会津小学生学年別ソフトテニス大会
24	竹田杯クラブ対抗テニス大会	竹田杯クラブ対抗テニス大会
31	ゼビオカップ兼全会津オープンダブルステニス選手権大会	ゼビオカップ兼全会津オープンダブルステニス選手権大会
8 1-2	全会津高校シングルステニス選手権大会	全会津高校シングルステニス選手権大会
3	全会津中学校学年別ソフトテニス大会	全会津中学校学年別ソフトテニス大会
5-6	会津テニスフェスティバル	会津テニスフェスティバル
10-12	県テニスフェスティバル	県テニスフェスティバル
13-19	東北ベテランテニス選手権大会	東北ベテランテニス選手権大会
20	県ステップアップツアーシリーズ2:ソフトテニス	県ステップアップツアーシリーズ2:ソフトテニス
21-23	県高校新人テニス選手権大会	県高校新人テニス選手権大会 会津地区大会
28	福島県総合防災訓練	福島県総合防災訓練
9 2-4	県高校新人ソフトテニス会津地区大会	県高校新人ソフトテニス会津地区大会
10	秋季全会津中学校ソフトテニス大会(団体)	秋季全会津中学校ソフトテニス大会(団体)
11	秋季全会津中学校ソフトテニス大会(個人)	秋季全会津中学校ソフトテニス大会(個人)
17-18	県秋季小・中学生テニス選手権大会	県秋季小・中学生テニス選手権大会
19	会津地区高校一年生ソフトテニス大会	会津地区高校一年生ソフトテニス大会
25	全会津ソフトテニス選手権	全会津ソフトテニス選手権
28-29	市中学校新人体育大会	市中学校新人体育大会ソフトテニス競技
7	あいつドーム	3 県民スポーツ大会北会津大会ソフトテニス競技
10	全会津小学生学年別ソフトテニス大会	全会津小学生学年別ソフトテニス大会
17	県選手権全会津ゲートボール大会	県選手権全会津ゲートボール大会
8 1-2	全会津高校シングルステニス選手権大会	全会津高校シングルステニス選手権大会
3	全会津中学校学年別ソフトテニス大会	全会津中学校学年別ソフトテニス大会
5-6	会津テニスフェスティバル	会津テニスフェスティバル
10-12	福島テニスフェスティバル	福島テニスフェスティバル
13-19	東北ベテランテニス選手権大会	東北ベテランテニス選手権大会
20	県ステップアップツアーシリーズ2:ソフトテニス	県ステップアップツアーシリーズ2:ソフトテニス
9 4	ジョイススポーツデー	ジョイススポーツデー
10-11	福島県総合体育大会	福島県総合体育大会柔道競技(スポ少の部)
18-19	会津地区新人体操大会、全会津ジュニア新体操大会	会津地区新人体操大会、全会津ジュニア新体操大会
28-29	市中学校新人体育大会	市中学校新人体育大会体操・新体操競技
9 4	シニアクラブソフトテニス大会	シニアクラブソフトテニス大会
7 2	県下少年軟式野球大会	県下少年軟式野球大会
9-10	全日本少年軟式野球大会	全日本少年軟式野球大会
16-18	オール東山軟式野球大会	オール東山軟式野球大会
23-24	古希リーグ軟式野球大会	古希リーグ軟式野球大会
30-31	マクドナルド杯軟式野球大会	マクドナルド杯軟式野球大会
8 6-7-13-14	還暦磐越道軟式野球大会	還暦磐越道軟式野球大会
20-21	信金杯軟式野球大会	信金杯軟式野球大会
9 10-11	東北少年軟式野球新人福島県大会	東北少年軟式野球新人福島県大会
28-29	市中学校新人体育大会	市中学校新人体育大会軟式野球競技
7 3	夏季「レオ」ニックカップ県予選	夏季「レオ」ニックカップ県予選
10	全会津総合水泳競技	全会津総合水泳競技
27	市小学校水泳大会	市小学校水泳大会
8 21	市民水泳大会	市民水泳大会
30	市中学校体育大会水泳競技	市中学校体育大会水泳競技
7 18	若松支部段位審査会:剣道	若松支部段位審査会:剣道
9 19	新潟、全会津親善剣道大会	新潟、全会津親善剣道大会
7 24	夏季親善少年少女球技大会一箕地区大会	夏季親善少年少女球技大会一箕地区大会
8 27-28	武道館共催なごな指導者研修会	武道館共催なごな指導者研修会
9 4	ジョイススポーツデー	ジョイススポーツデー
11	壮年レディース家庭バレーボール大会	壮年レディース家庭バレーボール大会
7 10	県総合体育大会なごな競技	県総合体育大会なごな競技
17	ママさんバレーボールいそじ大会	ママさんバレーボールいそじ大会 福島県予選
24	市ラージボール卓球大会	市ラージボール卓球大会
30	スポーツわくわくプロジェクト:室内バレーボール教室	スポーツわくわくプロジェクト:室内バレーボール教室
31	ドッジボール交流大会	ドッジボール交流大会
8 6-7	ミニバスケットボールちびっ子大会	ミニバスケットボールちびっ子大会
21	全国ママさんバレー冬期大会会津地区予選	全国ママさんバレー冬期大会会津地区予選
9 4	会津ジュニア支援選抜バスケ交流大会	会津ジュニア支援選抜バスケ交流大会
10	河東地区敬老会	河東地区敬老会
25	県ママさんバレー大会会津地区予選	県ママさんバレー大会会津地区予選
7 10-17	河東町民野球大会	河東町民野球大会
31	河東町民ソフトボール大会	河東町民ソフトボール大会
9 7	三協会親善ゲートボール大会	三協会親善ゲートボール大会
8 20-21	全会津中学校ソフトボールフェスティバル	全会津中学校ソフトボールフェスティバル

平成28年度スポーツ教室生徒募集

費用は入会時のスポーツ保険料(64歳以下・1,850円、65歳以上1,200円)と月会費1,000円となります。会費は各コースでの負担になりますが重複しての申し込みも可能です。



エアロビクス教室

日時 毎週木曜日 10:30~11:30
場所 河東総合体育館 フィットネスルーム
準備物 室内シューズ、飲み物、タオル



初心者大歓迎！全身をバランス良くリズムカルに動かす有酸素運動のレッスンです。音楽に合わせて楽しく運動不足を解消しましょう♪

申し込み・問い合わせ **あいづ総合体育館 28-4440**

飛込教室

日時 毎週土曜日 15:00~17:00
場所 鶴ヶ城体育館 会津水泳場



小学生以上を対象に飛込の基礎を中心に行い、体育館ではトランポリンやストレッチ、プールシーズンには実際の飛込プールで板飛込を行います。

申し込み・問い合わせ **鶴ヶ城体育館 27-0111**

飛込プール体験教室・参加者募集

飛込プールに入れるチャンス！

飛込プールでの、未体験への挑戦を通して「楽しくてちょっとスリリングな体験づくり」と市民プールを活用した市民の健康づくりを目的としています。お子さんと一緒にお父さんお母さん、ストレス発散の為に中学生、高校生、社会人のみなさんもしどしどし参加してください。

日時 1回目/7月28(木)・29(金)
2回目/8月6(土)・7(日)
3回目/8月13(土)・14(日)
全2日コース各回とも 13:00~14:00
対象 小学3年生~成人※小学生は50m泳力検定バッジを持っていること
内容 1日目…水深5メートルに潜ろう&1mからダイブ！
2日目…10m台に上ろう&3mからダイブ！
参加料 200円+スポーツ保険料(小中学生800円、高校生以上1,850円)



後援…福島県水泳連盟飛込委員会・会津若松市教育委員会
申し込み・問い合わせ **鶴ヶ城体育館 27-0111**

スポーツ体験教室参加者募集

申し込み・問い合わせ:あいづ総合体育館 ☎28-4440
※7月1日(金)から受付致します。申込み先着順

ノルディックウォーキング体験教室

ポールを使って歩くノルディックウォーキング、周辺の景色を楽しみながら運動不足やストレスを解消しましょう！
楽しく会話をしながら約3キロ程度歩きます。※小雨決行
※ポールをお持ちでない方は緑地協会が準備します。(事前にお申し出ください)

日時 9月9日(金) 9:30~11:30
場所 会津総合運動公園内ウォーキングコース及びその周辺地域
集合場所 あいづ球場会議室(集合時間9:15)
募集人員 40名
参加料 500円
(ポールレンタル料300円、スポーツ保険200円)

服装 歩きやすい服装(履き慣れたシューズ)
持ち物 リュック又はウェストバックに飲み物・タオル・雨具(合羽)などを携行できるようにご準備ください。



ウォーキング体験教室

いつでも、どこでも、誰でも手軽にできるウォーキング！
運動不足解消や体力向上を目指して楽しくウォーキングしてみませんか！
湯川河川敷コースを約3キロ程度歩きます。
(鶴ヶ城体育館東側駐車場の広場で基本歩行を実習した後、に河川敷コースの小田橋付近からスタートします)

※小雨決行
日時 9月28日(水) 9:30~11:30
場所 湯川河川敷コース
集合場所 鶴ヶ城体育館東側駐車場(集合時間9:20)
募集人員 20名
参加料 200円(スポーツ保険料)
服装 歩きやすい服装(履き慣れたシューズ)
持ち物 リュック又はウェストバックに飲み物・タオル・雨具(合羽)などを携行できるようにご準備ください。



ジョギング体験教室

ダイエットや運動不足解消に手軽なジョギング、走り出してみたいけどなかなか始められない方、どうせ走るならステキなフォームで走り出してみませんか。初心者大歓迎です。※小雨決行

日時 9月21日(水) 9:30~11:30
場所 あいづ陸上競技場(集合時間9:20)
参加料 200円(スポーツ保険料)



ダイエットや体力向上、
そして大会参加を目指して
走ってみましょう！

自然観察会参加者募集

申し込み・問い合わせ:ふれあい体育館 ☎37-0717
※7月1日(金)から受付いたします。申込み先着順
締切り7月31日

第12回地域交流事業

夏だ・山だ・森林祭り 「山の日」は五色沼へ行こう!!



主催: NPO法人福島県もりの案内人の会会津支部
共催: 一般財団法人会津若松市公園緑地協会

定員 27名

日時 8月11日(木)山の日
8:30~14:20
場所 裏磐梯五色沼 ※雨天時変更あり
集合場所 会津総合運動公園東側 あいづ陸上競技場駐車場(8:20まで集合・マイクロバスで移動)
参加費 大人500円 子供200円
※小学3年生以下保護者同伴
準備品 長袖・長ズボン・履きなれた靴・雨具・昼食・飲み物・その他各自必要と思われるもの

国民の祝日「山の日」に裏磐梯五色沼での自然観察会を行います。五色沼自然歩道には大小様々な湖沼が見られます。自然の気象条件により様々に色が変わって見えることから「五色沼」という名前がつけられました。もりの案内人が今まで知らなかった「五色沼」の自然の不思議さを案内します。

ふたぬま 蓋沼森林公園自然観察会

定員 20名

小雨決行

会津美里町蓋沼森林公園の自然と植物の観察会を行います。あわせてダッチオープンでのピザづくりの体験講座もあります。森林散策が出来る服装、靴でおいでください。親子での参加もお待ちしております。(小学生以上) 詳細はお問い合わせください。

日時 9月3日(土) 9:30~12:00
参加費 大人1,000円、子供500円(材料費、保険料)
場所 会津美里町蓋沼森林公園
準備品 履きなれた靴、飲み物、タオル、雨具
集合場所 蓋沼森林公園駐車場(9:15より受付)



体験教室・園芸教室参加者募集

申し込み・問い合わせ:ふれあい体育館 ☎37-0717 ※7月1日(金)から受付いたします。申込み先着順

薬草茶づくり体験と 会津御種人参の歴史

定員16名

講師に、会津御種人参(朝鮮人参)を継承栽培されている清水琢さんをお招きし、御薬園の薬草と、会津御種人参の歴史や栽培についてのお話をお聞かせします。ワークショップとして、薬研(やげん)を使用して薬草茶づくりの体験をします。作った薬草茶はお土産としてお持ち帰りいただけます。

日時 7月9日(土) 10:00~12:00
場所 御薬園
集合場所 御薬園駐車場(9:30より受付)
講師 喜多方市・清水薬草店/清水琢さん
参加費 500円



人と種を繋ぐ 会津伝統野菜

定員20名

講師に、人と種を繋ぐ会津伝統野菜会長の長谷川純一さんをお招きし、家庭菜園でも取り組める、会津伝統野菜の余時きゅうりと小菊南瓜を題材に、栽培の歴史や地域との取り組みなどについてお話しいたします。

今回は特別に、『日本料理 喜春』料理人の黒澤俊光さんによる会津伝統野菜を使ったレシピの紹介と試食も実施いたします。

日時 9月6日(火) 10:00~12:00
場所 河東農村環境改善センター 会議室
講師 長谷川 純一さん
参加費 無料



障がい者スポーツ体験教室募集

問い合わせ 福島県障がい者スポーツ指導者協議会
熊田 090-2029-9091

福島県障がい者スポーツ協会会津支部と共催で開催します。皆様のご参加お待ちしております。フライングディスク、ポッチャ、カローリング スラロームなど。

開催日
7月 16日(土)・30日(土)
8月 11日(木)・20日(土)
9月 3日(土)・17日(土)
時間 13:00~15:00
場所 ふれあい体育館
参加料 無料
準備物 室内シューズ、飲み物
申し込み 不要(当日直接お出で下さい)



寄付 ありがとうございます

・会津民謡協会会員様(ソファー1台)

・デフ会津様(現金)

