

スポーツ教室の受講生を募集します

運動の秋に新しいスポーツに挑戦してみましよう (^▽^)/

費用は入会時のスポーツ保険料(64歳以下・1,850円、65歳以上1,200円)と月会費1,000円となります。会費は各コースでの負担になりますが重複しての申し込みも可能です。

バドミントン教室

毎週水曜日 10:00~12:00
あいづ総合体育館 ほか

エアロビクス教室

毎週木曜日 10:30~11:30
河東総合体育館

申し込み・問い合わせ
あいづ総合体育館 ☎28-4440

太極拳武徳殿教室

毎週月曜日 13:00~15:00 武徳殿



申し込み・問い合わせ
鶴ヶ城体育館 ☎27-0111

ヨガさくらクラブ

第1、3木曜日 13:00~15:00

ふれあい太極拳教室

毎週金曜日 10:00~12:00

3B体操シニア教室

第1、3月曜日 13:00~15:00

申し込み・問い合わせ
ふれあい体育館 ☎37-0717

スポーツ体験教室参加者募集

申し込み・問い合わせ
あいづ総合体育館 ☎28-4440
10月2日(月)から受付いたします。申し込み先着順

ノルディックウォーキング体験教室

ポールを使って歩くノルディックウォーキング!周辺の景色を楽しみながら運動不足やストレスを解消しましょう!楽しく会話をしながら約3キロ程度歩きます。ポールをお持ちでない方は緑地協会が準備しますので、お申し出ください。※小雨決行

日時 10月13日(金) 9:30~11:30

場所 会津総合運動公園内ウォーキングコース

集合場所 あいづドーム前(集合時間9:15)

参加対象 主に初級者の方を対象とします

募集人員 20名

参加料 500円(ポールレンタル料300円、スポーツ保険料200円)

服装 歩きやすい服装(履き慣れたシューズ)

※リュック又はウェストバックに飲み物・タオル・雨具(合羽)などを携行できるようにご準備ください。

シニア健康エクササイズ

日常生活に運動習慣を取り入れて健康増進を図り、介護予防を図りましょう。ストレッチをメインにタオル体操、日常生活に必要な筋力づくり(スモールボール使用)や脳のトレーニング体操等々を行います。

日時 ①11月22日(水) 10:00~11:00

②12月22日(金) 10:00~11:00

場所 あいづ総合体育館 柔道場(集合時間9:50)

参加対象 原則70歳以上の方を対象とします

※既に協会の開催するスポーツ教室に入会されている方はご遠慮願います

募集人員 15名

参加料 200円(スポーツ保険料)

講師 東京都健康長寿医療センター 介護予防運動指導員

服装 運動のできる服装(上履きは必要ありません)

準備物 水分補給するお飲み物、タオル(手拭いの大きさ)

障がい者スポーツ体験教室募集

福島県障がい者スポーツ協会会津支部と共催で開催します。皆様のご参加お待ちしております。フライングディスク、ボッチャ、カラーリング、スラロームなど。

日程 10月21日(土)
11月 4日(土)
19日(日)
12月 2日(土)
24日(日)

時間 13:00~15:00

場所 ふれあい体育館

参加料 無料

準備物 室内シューズ、飲み物

申し込み 不要(当日直接お出でください)

問い合わせ
福島県障がい者スポーツ指導者協議会
熊田 ☎090-2029-9091

体験教室参加者募集

申し込み・問い合わせ:ふれあい体育館 ☎37-0717
※10月2日(月)より受付いたします。申し込み先着順

そば打ち体験教室

定員 10名

日本そばの作り方を体験してみませんか?今回は初めて体験される方だけの募集です。自分で打ったおそばはお持ち帰り出来ます。先着順なので、早めに応募してください。(準備するもの:エプロン)

日時 10月27日(金) 9:30~12:00

場所 河東農村環境改善センター会議室

講師 渡部 善喜先生

参加費 2,000円

絵手紙体験教室

定員 20名

秋の手習いに、初めての絵手紙をかいてみませんか?出来たハガキを親しい人に送るのもいいですね。画材は全て用意します。

日時 11月23日(木) 10:00~12:00

場所 ふれあい体育館(ふれあいハウス)

講師 佐藤 典子先生

参加費 500円

リース作り体験教室

定員 20名

松ぼっくりや針葉樹の葉などの自然素材を使ってクリスマスリースを作ります。玄関やお部屋に飾りましょう。

日時 12月8日(金) 10:00~12:00

場所 河東農村環境改善センター会議室

講師 澁谷 直美先生(Conoha)

参加費 2,000円

準備物 エプロン、手袋、持ち帰り用袋

第8回 会津総合運動公園まつり

2017 10/9 祝

場所 会津総合運動公園内
あいづ陸上競技場正面広場

9:30~16:00

イベントスケジュール

- 9:30~開会式
- 第1回フォトコンテスト表彰式
- 10:00~球根の無料配布(先着300名)
- ミニクラメン抽選会
- 10:30~オープニングイベント(HOPES Girlsによるステージ)
- 各コーナーおよび各ブースオープン
- 着ぐるみとジャンケン大会
- 15:00~お楽しみ抽選会(14:00に整理券を配付します)
- 16:00~終了



千アリーディング体験

千アリーダーになりきって素敵に踊ってみましょう!
1回目 11:30~
2回目 13:30~

園芸教室 花の寄せ植え体験

作った寄せ植えはお持ち帰りできます。
当日受付 10:30~12:30
参加費 1鉢 1,000円



チューリップ球根無料配布

先着300名様 10:00~
(当日9:00に整理券を配布します)
ミニクラメン抽選会もあります。



運動公園自然観察ウォーク

会津総合運動公園の自然を再発見してみませんか?
時間 13:30~14:15
(受付時間12:45~)



ちびっこ広場

- ミニウォークラリー
- 公園管理機械展示
- ふわふわ遊具
- らくがきコーナー



販売コーナー

- 新鮮地元農産物
- 模擬店
- フリーマーケット



内臓脂肪測定会

ご自分の健康チェックをしてみませんか?
あいづ総合体育館ロビーにて行います。

木工クラフト体験

自然素材を使って素敵な作品をつくってみませんか。
1回 300円



同日開催 全国統一かけっこチャレンジ2017
inあいづ陸上競技場

◎事前申込は終了しました。
詳細は鶴ヶ城体育館まで ☎27-0111

第1回 会津総合運動公園フォトコンテスト 結果発表

第1回会津総合運動公園フォトコンテストは17名の応募がありました。厳正な審査の結果、以下7名の方々の入選が決まりました。多数の応募ありがとうございました。入選作品はあいづ総合体育館ロビーに掲示されますので、ご来館の際にはぜひご覧ください。

※表彰式は10月9日(月)の運動公園まつり会場(あいづ陸上競技場正面広場)にて行われます。

審査結果	作品題名	氏名
最優秀賞(福島県写真連盟賞)	宇宙の旅	大島市郎(会津若松市)
優秀賞(福島民報社賞)	見て!!スパイダーマン!!	齋藤竜也(耶麻郡磐梯町)
優秀賞(福島民友新聞社賞)	会津総合運動公園「水辺の風景」	伊藤孝三(会津若松市)
特別賞(会津若松市公園緑地協会賞)	楽しさいっぱい	中山風人(会津若松市)
特別賞	「もう少しだけ一緒に」	杉原善文(会津若松市)
特別賞	いちばん	倉林宗生(川崎市)
特別賞	カナダの森?	杉澤八重子(会津若松市)