



一般財団法人会津若松市公園緑地協会だより

# みどり

平成30年4月1日発行

第23号

URL: <http://aizu-sportspark.jp/>

平成30年4月1日発行

みどり

平成30年4月1日発行

編集・発行 一般財団法人会津若松市公園緑地協会

〒965-0826

会津若松市門田町大字御山字村上164

電話(0242)26-4440

TEL:0242-26-4440

平成30年4月1日発行 (4)

## 運動施設無料開放日のお知らせ

4月29日(日)・昭和の日 9:00~17:00

ゴールデンウィークに合わせて運動施設を無料開放します。ふだん利用の無い方もご家族やグループで体を動かしてみませんか。ご利用希望の方は予約が必要ですので、各体育館窓口までお問合せください。

時間 ① 9:00~11:00 ③ 13:00~15:00 (1回に2時間まで、  
② 11:00~13:00 ④ 15:00~17:00 (当日空いていれば延長も可))

場所 ・会津総合運動公園ゲートボール場 ・会津庭球場(一部時間制限有) ・門田緑地テニスコート ・ふれあいテニスコート  
・河東テニスコート ・ふれあい体育館メインアリーナ ・ふれあい体育館サブアリーナ



申し込み:4月1日(日)午前8時半より

◎あいづ総合体育館 ☎28-4440  
◎鶴ヶ城体育館 ☎27-0111  
◎ふれあい体育館 ☎37-0717  
◎河東総合体育館 ☎75-5111

### 2018プレナスなでしこリーグカップ1部

マイナビベガルタ仙台レディース VS アルビレックス新潟レディース

日時 5月20日(日) 13:00キックオフ

場所 あいづ陸上競技場

☆イベントやチケットご購入等試合情報の詳細はベガルタ仙台オフィシャルホームページをご覧ください。

<http://www.vegalta.co.jp>

お問合せ先: (株)ベガルタスポーツクラブ TEL:022-342-1130



### BCリーグ 公式戦

福島ホープス×群馬ダイヤモンドペガサス

日時 6月10日(日) 試合開始 13:00

場所 あいづ球場

☆イベントやチケットご購入等試合情報の詳細は福島ホープスの公式ホームページをご覧ください。

<http://fukushima-hopes.com/>

福島県民球場 福島HOPES(ホープス) ☎050-3385-0134



### 2018年4月~2018年6月予定表 ※スペースの都合上全ての大会は掲載しておりません。また、日程は変更になる場合があります。

4/ 8 会津春季弓道大会	21-22 県春季ジュニアシングルステニス選手権大会	5/ 4-5-6 県大学ソフトボール大会
15 県実業団・クラブ卓球選手権大会	28 全会津中学生強化大会ソフトテニス競技	6/ 5-6 市中学校体育大会軟式野球競技
21-22 東北中学生バドミントン大会	29 市長杯春季テニス選手権	10 全会津総体社年ソフトボール競技
28 福島県弓道昇段審査	30 ソフトテニスステップアップツアーin会津	12-13 全会津中学校体育大会軟式野球競技
29 全会津中学生バドミントン大会	3-4 春季全会津中学校ソフトテニス大会	大川緑地
30 全会津春季バドミントン大会	5-6 県テニス選手権	4/ 15-22-29 全会津春季サッカー大会
3 全会津春季選手権大会卓球競技	11-12 県高校体育大会テニス競技会津地区大会	6/ 2-3 FCT杯県大会サッカー競技
4 全会津小中学生学年別卓球大会	13-14-15 県高校体育大会ソフトテニス競技会津地区大会	10 全会津総体サッカー競技
5 ジュニアチャレンジバドミントン競技	19-20 全会津総体テニス競技	29-30 県成年ソフトボール大会
6 全国小学生学年別柔道大会会津予選	20 県実業団対抗テニス	鶴ヶ城体育館
9-10-11 県高校体育大会バドミントン競技会津地区大会	27 全会津総体ソフトテニス競技	4/ 8 市春季卓球大会
12-13 東北6県中学生バドミントン大会	2 春季中学校テニス大会	15 県青少年なぎなた錬成大会
12 県高校体育大会柔道競技会津地区大会	5-6-12 全会津中学校体育大会ソフトテニス競技	3 市子どもまつり
19-20 三大会福島県大会柔道競技	9-10 県総体ソフトテニス競技会津地区大会	12-13 県高校体育大会体操競技会津地区大会
20 市中学生春季卓球大会	14-15 県高校体育大会全会津総体テニス競技	19-20 県クラブバレー春季大会バレーボール競技
24-28 県高校体育大会バレーボール競技福島県大会	16-17 東北実業団対抗テニス大会	26-27 城彰二杯サッカーフェスティバルキッズ
6/ 1-4 県高校体育大会卓球競技福島県大会	24 竹田杯クラブ対抗テニス大会	6/ 5-6 全会津中学校体育大会体操・新体操競技
5-6 市中学校体育大会バスケットボール競技	30 ジュニアジャパンカップ県大会ソフトテニス競技	9-10 全会津総体体育大会体操競技
5 市中学校体育大会弓道競技	あいづドーム	15-16 県高校体育大会剣道競技全会津総体
8-11 県高校体育大会バスケットボール競技福島県大会	4/ 1-8 全会津春季ジュニアテニス選手権大会	17 全会津総合体育大会なぎなた競技
10 全会津総体柔道競技	7 市公園緑地協会共催テニスクリニック	23 県小学生強化リーグ大会卓球競技
12-13 全会津中学校体育大会バスケットボール競技	21 県春季ジュニアシングルステニス選手権大会	24 ファミリーフットサルフェスティバル
12 全会津中学校体育大会柔道競技	28 全会津中学生強化大会ソフトテニス競技	第2球場
15-16-17 県総体卓球競技会津地区予選	30 ソフトテニスステップアップツアーin会津	5/ 27 市健康増進課・市民健康ウォーク
16-17 県高校体育大会全会津総体弓道競技	5/ 3-4 春季全会津中学校ソフトテニス大会	6/ 5-6 市中学校体育大会軟式野球競技
23-24 民報杯・全会津総体ミニバスケットボール競技	5-6 県テニス選手権	12-13 全会津中学校体育大会軟式野球競技
29-30-7/1 県高校体育大会県総体剣道競技	11-12-13 県高校体育大会テニス競技会津地区大会	会津水泳場
あいづ陸上競技場	20 県実業団対抗テニス	6/ 8-9 県高校体育大会会津地区大会水泳競技
4/ 28-29 全会津春季陸上競技大会	26 全会津総体ゲートボール競技	20-21 全会津中学校体育大会水泳競技
5/ 8 両沼中学校体育大会陸上競技	27 全会津総体ソフトテニス競技	30 JOC夏季県大会水泳競技
9 市中学校体育大会陸上競技	28 県実業団対抗テニス	弓道場
11-12-13 県高校体育大会陸上競技会津地区大会	29 春季中学生テニス大会	6/ 17 全会津総体弓道競技
16-17 全会津中学校体育大会陸上競技	5-6-12 全会津中学校体育大会ソフトテニス競技	ふれあい体育館
20 なでしこリーグ マイナビベガルタ仙台レディース	14-15 県高校体育大会全会津総体テニス競技	5/ 20 会津ドッジボール協会親善交流大会
3 小学生陸上交流会大会会津地区	16-17 東北実業団対抗テニス	6/ 3 東北ママさんバレーボール大会会津地区予選
10 全国植樹祭会津地区PR会場	24 会長杯ソフトテニス競技	15-16 県高校体育大会剣道競技全会津総体
22-23-24 全会津総体陸上競技	30 ジュニアジャパンカップ県大会ソフトテニス競技	17 全会津総体バドミントン競技
あいづ球場	多目的サッカー・ラグビー場	24 全会津総体バレーボール成年の部
4/25~30-5/3~4 春季東北地区高校野球会津支部大会	5/ 11-15 県高校体育大会会津地区大会サッカー競技	河東総合体育館
5/ 12-13 全国少スポ交流会会津大会野球競技	6/ 5-6 市中学校体育大会サッカー競技	5/ 12 全会津中学生団体強化卓球大会
19-20 全会津総体野球競技	10 クラブチームサッカー選手権大会	20 全国ママさんバレーボール大会
26-27 日本マスターズ県大会野球競技	12-13 全会津中学校体育大会サッカー競技	25-26 県高校体育大会バレーボール競技
6/ 2-3-4 春季全会津高校野球大会	24 全国社会人サッカー選手権福島県大会	うつくしまスポーツキッズ発掘事業会津会場
5-6 市中学校体育大会軟式野球競技	多目的A・Bグラウンド	27 オール会津ラジボール卓球大会
10 BCリーグ 福島ホープス公式戦	4/ 14-15 春季選抜女子ソフトボール会津地区大会	3 河東家庭バレーボール大会
12-13 全会津中学校体育大会軟式野球競技	21 県クラブ男女大会ソフトボール競技	10 会長杯ドッジボール大会
23-24 全日本少年野球県大会	25-30 春季東北地区高校野球会津支部大会	12 全会津中体連 剣道競技
30-7/1 高円宮杯1部県大会野球競技	6 県一般男子ソフトボール大会	16-17 民報杯兼全会津総体ミニバスケット競技
あいづ相撲場	11-15 県高校体育大会会津地区大会サッカー競技	23 会津フィットネスフェスタ2018
5/ 11 市中体連相撲競技	2 春季全会津高校野球大会	24 河東地区町民卓球大会
27 わんぱく相撲会津場所	3 春季シニアソフトボール大会	河東野球場
6/ 19 全会津中体連相撲競技	5-6 市中学校体育大会サッカー競技	6/ 3 河東社年ソフトボール大会
会津総合運動公園テニスコート	12-13 全会津中学校体育大会サッカー競技	小松原多目的運動場
4/ 1-8 全会津春季ジュニアテニス選手権大会	16-17-18 全会津総体ソフトボール競技(少年女子の部)	4/ 22 県クラブ男女大会ソフトボール競技
7 市公園緑地協会共催テニスクリニック	門田緑地グラウンド	5/ 4-5-6 県大学ソフトボール大会
14 全会津春季選抜高校ソフトテニス大会	4/ 8 ソフトボールクラブチーム春季大会	6/ 3 全会津総体ソフトボール競技クラブの部
	22 県クラブ男女大会ソフトボール競技	5 全会津中学校体育大会ソフトボール競技
	29 春季社年ソフトボール大会	

## 第2回 会津総合運動公園フォトコンテスト

作品募集

**募集内容** 会津総合運動公園内で見つけた、素敵な景色、とっておきの瞬間や時間など、見た人が会津総合運動公園の新たな魅力に気づかされるような写真を募集します。

**応募資格** 年齢、プロ、アマの制限なし

**応募規格** 四つ切 (A4 サイズ可)、ワイド四つ切

**応募方法** 所定の応募用紙に「作品の題名」、「撮影年月日」、「住所」、「氏名」等の必要事項を記入の上、各写真の裏側にセロテープで貼り付けてください(のり付け厳禁) ※一人5点までとします。

**募集期間** 平成30年4月1日(日) から平成30年8月31日(金) まで

**表彰内容** ○最優秀賞 1点 賞状、商品券3万円相当  
○優秀賞 1点 賞状、商品券1万円相当  
○特別賞 2点 賞状、商品券5千円相当

**応募宛先について** <郵送の場合> 〒965-0826 会津若松市門田町大字御山字村上164 一般財団法人会津若松市公園緑地協会 「第2回会津総合運動公園フォトコンテスト」係宛て

<持参の場合> ○あいづ総合体育館 ☎28-4440  
○鶴ヶ城体育館 ☎27-0111

※募集要項は各体育館窓口にございます。詳しくは、鶴ヶ城体育館(☎27-0111)までお問い合わせください。



第1回会津総合運動公園フォトコンテスト 最優秀賞「宇宙の旅」大島市郎さん



# 総合型地域スポーツクラブスポーツ教室

総合型地域スポーツクラブとは? 「いつでも」「誰でも」「好きなレベルで」「世代を超えて」「いろいろなスポーツを」「いつまでも」楽しむことができる地域のスポーツコミュニティです。新年度より、当協会の管理施設の有効活用及び利用促進を目的として、スポーツ教室やイベントを謹教スポーツクラブ・きたあいづスポーツクラブの協力により開催します。

謹教スポーツクラブ	きたあいづスポーツクラブ
<p>謹教小体育館、會津稽古堂等を会場として、ヨガ、らくらく健康運動、小・中学生を対象としたバレーボール等の各種スポーツ教室を実施しています。(スポーツ教室へ参加する場合、入会費として大人3,500円、子供2,000円が必要です。※保険料含む)</p> <p><b>PLAY&amp;STAY 親子テニス教室開催</b> 親子でテニスを楽しみながら技術を習得するとともに、家族間の交流も図ります。 日時 日曜日(月2~3回) 13:00~15:00 場所 旧会津学鳳高校体育館 又はあいづドーム 参加費 1回500円</p> <p>問い合わせ 事務局 TEL 070-6950-9147 FAX 23-7742 E-mail: kinkyo.sc@gmail.com</p>	<p>スマイルコミュニケーションをモットーに、北会津公民館や北会津農村環境改善センター等を会場として、小・中学生を対象としたヒップホップダンス、太極拳、スポーツ吹き矢、健康教室等を実施しています。(スポーツ教室へ参加する場合、入会費として、大人5,000円、65才以上4,000円子供3,000円が必要です。※保険料含む)</p> <p><b>スーパーマルコ体操</b> オリジナル音楽による多彩なプログラムで、高齢者の健康増進と介護予防を目指します。 日時 毎週木曜日 9:30~11:30 場所 北会津公民館又はあいづ総合体育館 参加料 要問い合わせ</p> <p><b>介護予防教室</b> ラダー(縄梯子)を使い、「つまづきにくいからだづくり」を目指します。 日時 毎週水曜日 13:00~15:00 場所 ふれあい体育館 参加料 月500円</p> <p><b>ランナーズ</b> 健康維持、ダイエット、大会参加等、各自の目的達成のため、ランニングによるからだづくりを行います。 日時 毎週土曜日 9:00~11:00 場所 会津総合運動公園内又は北会津地区 参加料 月300円(参加2人以上で割引有)</p> <p>問い合わせ 事務局 TEL 36-7304(FAX兼用) E-mail: kita_aizu_sportsclub_g@yahoo.jp</p>

## スポーツ体験教室参加者募集

ノルディックウォーキング教室	ウォーキング教室「桜ウォーク in 河東」
<p>ポールを使って歩くノルディックウォーキング! 周辺の景色を楽しみながら運動不足やストレスを解消しましょう! 楽しく会話をしながら約3キロ程度歩きます。ポールをお持ちでない方は緑地協会で準備しますので、お申し出ください。※小雨決行</p> <p>●服装: 歩きやすい服装(履き慣れたシューズ) ●持ち物: リュック又はウエストバックに飲み物タオル、雨具(合羽)などを携行できるようにご準備ください。 ●参加料500円(ポールレンタル料300円、スポーツ保険200円)</p> <p>日時 4月20日(金) 9:30~11:30 場所 会津総合運動公園ウォーキングコース及びその周辺地域 集合場所 あいづ球場前広場(集合時間9:15) 参加対象 主に初心者の方を対象とします 募集人員 20名</p>	<p>いつでも、どこでも、誰でも手軽にできるウォーキング! 運動不足解消や体力向上を目指して楽しくウォーキングしてみませんか? 観覧しながら河東総合体育館周辺をウォーキングしましょう! ※小雨決行</p> <p>●服装: 歩きやすい服装(履き慣れたシューズ) ●持ち物: リュック又はウエストバックに飲み物タオル、雨具(合羽)などを携行できるようにご準備ください。</p> <p>日時 4月27日(金) 10:00~12:00 場所 河東総合体育館周辺地域 集合場所 河東総合体育館前広場(集合時間9:45) 参加費 200円(スポーツ保険料含む) 募集人員 20名</p>
<p>日時 5月11日(金) 10:00~12:00 場所 河東町広田西公園周辺地域 集合場所 広田西公園(集合時間9:45) 募集人員 20名</p> <p>日時 6月8日(金) 10:00~12:00 場所 会津高田トリムマラソンコース 集合場所 宮川いこいの河畔緑地公園内駐車場(集合時間9:45) ※宮橋と竹原橋の間の駐車場(正面に「あやめ苑」) 募集人員 20名</p>	

## 平成30年度 公園緑地協会主催スポーツ教室

費用は入会時のスポーツ保険料(64歳以下1,850円、65歳以上1,200円)と月会費1,000円となります。会費は各コースでの負担になりますが重複しての申し込みも可能です。

バドミントン教室	太極拳教室
<p>毎週水曜日/10:00~12:00/あいづ総合体育館メインアリーナ ほか楽しく体を動かす事を目的に活動していますので 未経験の方でも大丈夫です。</p>	<p>毎週金曜日/10:00~12:00/ふれあい体育館 サブアリーナ 太極拳の入門・初級・2.4式までを対象として性別・年齢を問わず楽しく活動しています。体験もOKですので、気軽に見学にいらしてください。</p>
エアロビクス教室	3B体操シニア
<p>毎週木曜日/10:30~11:30/河東総合体育館 フィットネスルーム 初心者大歓迎! 全身をバランス良くリズミカルに動かす有酸素運動のレッスンです。音楽に合わせて楽しく運動不足を解消しましょう!(準備物 室内シューズ、飲み物、タオル)</p>	<p>第1、第3月曜日/13:00~15:00/ふれあい体育館 練習室 「シニア教室だけど、若々しく運動してみたい! 簡単に満足感のある体操をしてみたい! 明るく楽しく面白い先生だといいなあ…」そんな方は是非、3B体操シニア教室で!! 身体全部を動かして、気持ちよくなります。お待ちしております。</p>

申し込み・問い合わせ/あいづ総合体育館 ☎28-4440

申し込み・問い合わせ/ふれあい体育館 ☎37-0717

# 共催事業 春の背炙山を楽しむ企画

主催: 美しい背あぶりの森をつくる会 共催: 一般財団法人会津若松市公園緑地協会  
申し込み: ふれあい体育館 ☎37-0717 ※4月2日(月)から受付いたします。申し込み先着順

背炙山クリーンアップ活動	自然観察会「春を食べよう!」
<p>残雪が残る早春の背炙山で、クリーンアップ活動と自然観察会を行います。残雪が残り寒い冬から待ち遠しい春への雪解けを待っていた木々の冬芽の膨らみや、様々な植物の芽生えの様子が観察できます。動物の落し物もあるかな? 頂上からは尾瀬の燧ヶ岳も見る事が出来ます。小雨決行</p> <p>日時 4月29日(日) 9:30~14:00 場所 背炙山関白平周辺及び遊歩道 内容 10:00~12:00 クリーンアップ活動・自然観察会 12:00~12:40 昼食(美味しい豚汁サービス) 12:40~14:00 エコクラフトのストラップ作り 集合場所 背炙山レストハウス (9時より受付) 参加費 大人(中学生以上)500円、小学生300円、未就学児無料 準備物 飲み物、昼食、長袖、長ズボン、帽子、軍手 上下別の雨具、長靴または履きなれた靴</p>	<p>背炙山の自然観察会をしながら、食べられる山菜と、毒がある植物の見分け方を行います。緑につつまれた背炙山をゆっくりと散策しましょう。自然の成り立ちや不思議さなどが実感できると思います。昼食には美味しい山菜汁や天ぷらを楽しみましょう。小雨決行</p> <p>日時 5月13日(日) 9:30~14:00 場所 背炙山関白平周辺及び遊歩道 内容 10:00~12:00 自然観察会 12:00~12:40 昼食(美味しい山菜汁・天ぷらサービス) 12:40~14:00 木工クラフト作り 集合場所 背炙山レストハウス (9時より受付) 参加費 大人(中学生以上)500円、小学生300円、未就学児無料 準備物 飲み物、昼食、長袖、長ズボン、帽子、軍手 上下別の雨具、長靴または履きなれた靴</p>

## 福島県 会津自然の家 自然観察会参加者募集

福島県会津自然の家(会津坂下町)で自然観察会を行います。飯豊・磐梯など会津の名峰を間近に仰ぎ、会津盆地を一望に見下ろす丘陵地、里山の自然や植物を観察しながら2時間ほど歩きます。観察会終了後、自然の家にて昼食をとります。動きやすい服装でおいでください。小雨決行

日時 5月18日(金) 9:30~12:00 場所 会津坂下町 福島県会津自然の家(現地集合 9時より受付)  
参加費 1,000円(保険料、施設使用料、昼食代)  
準備物 長袖、長ズボン、履きなれた靴、飲み物、タオル、雨具

申し込み: ふれあい体育館 ☎37-0717 ※4月2日(月)から受付いたします。申し込み先着順

## 春の園芸教室

家庭菜園 ぼかし肥料の作り方	人と種を繋ぐ会津伝統野菜栽培チャレンジ!
<p>有機栽培の肥料として有効な「ぼかし肥料」を実際に作ってみましょう。無農薬有機栽培農家の長尾好章さんに、夏野菜栽培に向けてお話を伺います。</p> <p>日時 5月11日(金) 10:00~12:00 場所 河東農村環境改善センター 講師 長尾 好章さん(長尾農園) 参加費 300円 準備物 エプロン</p>	<p>会津農林高校さんのご協力のもと、会津伝統野菜の栽培について教えていただきます。会津小菊南瓜、余時胡瓜、真渡瓜、会津丸茄子などの会津伝統野菜をご家庭でも栽培してみましょう! 圃場見学ができる服装でおいでください。</p> <p>日時 6月7日(木) 13:00~15:00 場所 会津農林高校(現地集合) 参加費 500円</p>

## 障がい者スポーツ体験教室

福島県障がい者スポーツ協会会津支部と共催で開催します。皆様のご参加お待ちしております。フライングディスク、ポッチャ、カローリング スラロームなど。

日程 4月15日(日)・30日(月・振替休日) 5月12日(土)・27日(日) 6月9日(土)・23日(土)

時間 13:00~15:00 準備物 室内シューズ 飲み物  
場所 ふれあい体育館 参加料 無料  
申し込み 不要(当日直接お出で下さい)

問い合わせ先: 福島県障がい者スポーツ指導者協議会 熊田 ☎090-2029-9091

寄付 ありがとうございます ・会津バドミントン協会様(バドミントンネット収納袋10枚)