



一般財団法人会津若松市公園緑地協会だより

# みどり

平成30年10月1日発行

第25号

URL: <http://aizu-sportspark.jp/>

みどり

平成30年10月1日発行  
編集・発行 一般財団法人会津若松市公園緑地協会

〒965-0806

会津若松市門田町大字御山字村上164

電話(0242)2604440

## 運動施設 無料開放日のお知らせ

10月8日(月)「体育の日」9時～17時

国民の祝日・体育の日に運動施設を無料開放します。ふだん利用の無い方もご家族やグループで体を動かしてみませんか。ご利用希望の方は予約が必要ですので、各体育館窓口までお問合せください。

**時間**

- ① 9:00～11:00 ② 11:00～13:00
  - ③ 13:00～15:00 ④ 15:00～17:00
- (1回に2時間まで、当日空いていれば延長も可)



**場所**

- ・門田緑地テニスコート ・ふれあいテニスコート
- ・河東テニスコート

申し込み:10月1日(月)午前8時半より

- あいづ総合体育館 ☎28-4440
- 鶴ヶ城体育館 ☎27-0111
- ふれあい体育館 ☎37-0717
- 河東総合体育館 ☎75-5111

## 「お休み処」営業中です!!

会津総合運動公園内、ラーメンなどのお食事ができる「お休み処」営業中です。スポーツで運動公園を利用される方、応援、お散歩、遊びに来た方もどうぞご利用ください。ソフトクリームやかき氷などもご用意しています。お待ちしております!



場所:会津総合運動公園 プロムナード  
営業期間:4月25日～11月下旬(定休日火曜)  
営業時間:午前10時～午後4時  
あいづ総合体育館 ☎28-4440

**メニュー**

- 喜多方ラーメン 600円
- 醤油熟成ラーメン 700円
- 喜多方ラーメン味噌 700円
- ざるラーメン 500円
- 天ぷらそば・うどん 各500円
- ソフトクリーム・かき氷 各300円



## 2018年10月～12月大会予定表

※スペースの都合上全ての大会は記載しておりません。また、日程は変更になる場合がございます。

10	13	親子わくわくランド	11	11・17	全会津高校秋季ジュニアシングルステニス選手権大会	10	20・21	会津ブランドものづくりフェア	
	14	全会津中学校柔道新人大会	12	7・8	全会津室内テニス選手権 少年の部	11	3・4	地産地消まつり	
	27・28	プロバスケットB2リーグ公式戦・福島ファイヤーボンズ×西宮ストークス 会津若松			<b>あいづドーム</b>	23	全会津秋季バドミントン選手権大会		
11	5	全国商工会議所観光振興大会in 会津若松	10	10・11	会津若松市成辰150周年記念事業 三遊亭円楽杯ゲートボール大会	24	市保育所保護者会連合会 球技大会		
	9・10・11	県ジュニアバスケットボール新人大会		13・14	東日本大震災復興支援 森清ジュニアテニスクリニック		<b>会津庭球場</b>		
	10	会津地区高校1年生弓道競技		28	全会津クラブ対抗ソフトテニス選手権	10	14	日曜クラブソフトテニス大会	
17・18・24・25	優勝大会会津地区予選	ミニバスケットボール競技	31～11/3	県高校体育大会県新人大会ソフトテニス競技			<b>第2球場</b>		
	23	葵ライオンズクラブ杯ドッジボール大会	11	10	会津若松市ゲートボール協会理事長杯大会	10	6	全会津中学校新人軟式野球大会	
12	1	県スポーツ少年団大会 卓球競技		11	全会津秋季ジュニアテニス選手権大会	20・21	軟式野球中学新人大会		
	2	オール会津ラジボール卓球大会	17・18	会津レインボー杯ゲートボール大会		<b>ふれあい体育館</b>			
	2	県柔道選手権会津地区大会	25	全会津インドアソフトテニス選手権	10	8	会津バレーボール協会 クラブ選手権大会		
7・8・9	県高校体育大会新人地区大会バレーボール競技		12	7・8	全会津室内テニス選手権 少年の部	21	一箕地区文化祭		
	15・16	優勝大会県大会 ミニバスケットボール競技		9	全会津室内テニス選手権大会 一般の部	28	会津障がい者スポーツ大会		
	23	市中学生強化リーグ卓球大会		23	市ミックスソフトテニス大会	11	11	会津バレーボール協会 クラブ秋季選手権大会	
	24	全会津オープンダブルスバドミントン大会			<b>あいづ相撲場</b>	12	9	会津バレーボール協会 社会人選手権大会	
		<b>あいづ陸上競技場</b>	10	5	市中学校新人体育大会 相撲競技		<b>河東総合体育館</b>		
10	2	市小学校体育大会陸上競技大会	8～14	東北高校選抜大会 相撲競技	10	6・7	河東カップミニバスケットボール大会		
	7	鶴ヶ城ハーフマラソン大会			8	TOYOPET CUP 県U-10フットサル大会			
	8	会津総合運動公園まつり/かけっこチャレンジ			14	県なぎなた連盟選手権大会			
	27・28	全会津秋季陸上競技大会			20	河東地域高齢者運動会			
		<b>あいづ球場</b>			21	河東地区秋季家庭・町民バレーボール大会			
10	12・13・14	全会津秋季高校野球大会	10	5	ふくしまレクリエーションフェスタ2018 グラウンドゴルフ	28	会津家庭バレーボール地区代表親善大会		
	20・21	全会津高校1年生硬式野球大会	10	10	市老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会	11	4	全会津レディース卓球大会	
		<b>会津総合運動公園テニスコート</b>	11	8～11	県高校新人体育大会サッカー競技 会津地区予選	11	11	会津オープンミックスバドミントンフェスタ	
10	8	星野杯全会津シングルステニス選手権大会			<b>大川緑地</b>	17	秋季卓球大会兼ライオンズ杯		
	13・14	秋季全会津中学校ソフトテニス大会	10	14	秋季シニアソフトボール大会	18	河東地区町民バドミントン大会		
	21	公園緑地協会理事長杯秋季テニス大会	10	21	秋季ソフトボール大会(実年・クラブの部)	12	2	河東地区対抗綱引競技大会	
	28	全会津クラブ対抗ソフトテニス選手権			<b>鶴ヶ城体育館</b>		<b>河東野球場</b>		
31～11/3	県高校体育大会県新人大会ソフトテニス競技		10	6	全会津中学校新人戦卓球競技	10	20・21	軟式野球中学新人大会	
11	10	全会津高校秋季ダブルステニス選手権大会		8	全会津クラブ対抗バドミントン競技		<b>小松原多目的運動場</b>		
					14	環境フェスタ	10	20・21	軟式野球中学新人大会

## 第9回 会津総合運動公園まつり

日時 10月8日(月) 体育の日 9:30～15:00

場所 会津総合運動公園内 あいづ陸上競技場正面広場

会津総合運動公園の利用促進と市民のスポーツ・レクリエーション振興のために第9回会津総合運動公園まつりを開催します。紅葉に色づく公園で、子ども達と一緒に楽しくすごしてみませんか。チューリップ球根の無料配布や、子供たちの遊べる遊具などを設置してお待ちしています。

その他食べ物コーナー、新鮮野菜販売、チャリーディング体験、花の寄せ植え体験、お楽しみ抽選会等々イベントを開催いたします。ぜひお越しください。※詳細は中面をご覧ください

お問い合わせ 一般財団法人会津若松市公園緑地協会(鶴ヶ城体育館) ☎27-0111



会津総合運動公園「ユリノキ」



# 体験教室参加者募集

10月1日(月)より受付いたします。申し込み先着順  
申し込み・問い合わせ:ふれあい体育館 ☎37-0717

## そば打ち体験教室

定員 10名

日本そばの作り方を体験してみませんか?今回は初めて体験される方からの募集です。自分で打ったお蕎麦はお持ち帰り出来ます。※試食付き

日時 10月26日(金) 9:30~12:00  
場所 河東農村環境改善センター 会議室  
講師 渡部 善喜 さん  
参加費 2,000円 持ち物 エプロン



## クリスマスリース作り体験教室

定員 20名

松ぼっくりや針葉樹の葉などの自然素材を使ってクリスマスリースを作ります。玄関やお部屋に飾りましょう。

日時 11月30日(金) 10:00~12:00  
場所 河東農村環境改善センター 会議室  
講師 澁谷直美 さん(Conoha)  
参加費 2,000円  
持ち物 園芸はさみ、エプロン、手袋、持ち帰り用袋



## アレンジ作り体験教室

定員 15名

素材に木の実やドライフラワーなどを利用して素敵な雑貨を作ります。ポンドで止めるだけなので簡単に作れます。

日時 11月23日(金) 10:00~12:00  
場所 ふれあい体育館  
講師 阿部 有紀 さん  
参加費 500円 持ち物 はさみ



## 園芸教室 「秋植え球根の寄せ植え」

定員 15名

春一番に咲く球根の寄せ植えコンテナを作ります。会津の寒い冬が終わった来春のお楽しみにどうですか!?

日時 12月4日(火) 10:00~12:00  
場所 ふれあい体育館  
参加費 2,500円 持ち物 エプロン、手袋



# スポーツ教室参加者募集

※10月1日(月)より受付いたします  
申し込み・問い合わせ:あいづ総合体育館 ☎28-4440

## ノルディックウォーキング教室

ポールを使って歩くノルディックウォーキング!周辺の景色を楽しみながら運動不足やストレスを解消しましょう!楽しく会話をしながら約3キロ程度歩きます。ポールは緑地協会が準備しますのでお申し出ください。※小雨決行

募集人員 20名  
参加料 500円(ポールレンタル料300円、スポーツ保険200円)  
服装 歩きやすい服装(履き慣れたシューズ)  
※リュック又はウェストバックに飲み物・タオル・雨具(合羽)などを携行できるようにご準備ください。

日時 10月12日(金) 9:30~11:30  
場所 河東町冬木沢周辺地域(八葉寺、歩行距離約4キロ)  
集合場所 河東農村環境改善センター駐車場(集合時間9:15)

日時 11月2日(金) 9:30~11:30  
場所 総合運動公園内ウォーキングコース及びその周辺地域  
集合場所 あいづ球場前広場(集合時間9:15)  
参加対象 主に初級者の方を対象とします。



## シニア健康エクササイズ教室

日常生活に運動習慣を取り入れて健康増進を図り、介護予防を図りましょう。ストレッチをメインにタオル体操、日常生活に必要な筋力づくり(スモールボール使用)や脳のトレーニング体操等を行います。

日時 ①10月24日(水) 10:00~11:30  
②11月21日(水) 10:00~11:30  
③12月21日(金) 10:00~11:30  
場所 あいづ総合体育館 柔道場(集合時間9:50)  
参加対象 原則65歳以上の方を対象とします(協会の開催するスポーツ教室に入会されている方はご遠慮願います。)  
募集人員 15名  
参加料 200円(スポーツ保険)  
講師 東京都健康長寿医療センター介護予防運動指導員  
服装 運動のできる服装(上履きは必要ありません)  
準備物 水分補給するお飲物、タオル(手拭いの大きさ)



# 公園緑地協会主催「エアロビクス教室」参加者募集

初心者大歓迎!全身をバランス良くリズムカルに動かす有酸素運動のレッスンです。音楽に合わせて楽しく運動不足を解消しましょう!

日時 毎週木曜日 10:30~11:30 準備物 室内シューズ、飲み物、タオル  
場所 河東総合体育館 フィットネスルーム

費用は入会時のスポーツ保険料(64歳以下1,850円、65歳以上1,200円)と月会費1,000円となります。

申し込み・問い合わせ あいづ総合体育館 ☎28-4440



# 障がい者スポーツ体験教室募集

問い合わせ:福島県障がい者スポーツ指導者協議会 熊田 ☎090-2029-9091

福島県障がい者スポーツ協会会津支部と共催で開催します。皆様のご参加お待ちしております。フライングディスク、ポッチャ、カローリング スラロームなど。

日程 11月17日(土)  
12月2日(日)・15日(土)・24日(月・祝)

時間 13:00~15:00  
場所 ふれあい体育館  
参加料 無料  
準備物 室内シューズ 飲み物  
申し込み 不要(当日直接お出で下さい)



# 第9回 会津総合運動公園まつり



2018年10月8日(祝) 9:30~15:00  
場所▶会津総合運動公園内あいづ陸上競技場正面広場

同日開催 全国統一かけっこチャレンジ 2018inあいづ陸上競技場  
詳細は鶴ヶ城体育館まで。☎27-0111

## イベントスケジュール

- 9:30 開会式 第2回フォトコンテスト表彰式
- 10:00 球根の無料配布(先着300名) ※当日9:00に整理券を配布します
- 10:30 オープニングイベント(ふくしまチアリーディングスクールによるステージ) 各コーナーおよび各ブースオープン
- 14:30 お楽しみ抽選会 ※13:30頃整理券を配布します
- 15:00 終了

## チューリップ球根 無料配布

先着300名 10:00~ ※当日9:00に整理券を配布します  
ミニクラメンが当たるお楽しみ抽選会もあります。

働く機械たちに乗ってみよう!

らくがきコーナー

公園管理機械展示

ちびっこ広場

ふわふわ遊具

ふれあい動物コーナー

今年もかわいい動物たちに会えるよ

## チアリーディング体験

チアリーディング体験ができます!あこがれのチアリーダーになりきって素敵に踊ってみましょう! 11:30~



## 園芸教室 「花の寄せ植え体験」

一鉢1,000円 当日受付 10:15~13:00  
作った寄せ植えはお持ち帰り出来ます。他にもお買い得な園芸雑貨の販売コーナーもあります。



## フリーマーケット開催!

出店者を募集します。詳細は鶴ヶ城体育館まで ☎27-0111



## 木工クラフト体験

自然素材を使って親子で素敵な作品をつくってませんか 1個 100円



主催/一般財団法人会津若松市公園緑地協会 後援/会津若松市 お問い合わせ ☎27-0111(鶴ヶ城体育館)

# 第2回 会津総合運動公園フォトコンテスト 結果発表

第2回会津総合運動公園フォトコンテストは17名・38点の応募がありました。厳正な審査の結果以下5名の方々の入選が決まりました。多数の応募ありがとうございました。入選作品はあいづ総合体育館ロビーに掲示されますので、ご来館の際には是非ご覧ください。

※表彰式は10月8日の運動公園まつり会場(あいづ陸上競技場正面広場)にて行われます。

No.	受賞区分	作品名	氏名 (居住地)	備考
1	最優秀賞	縮光	佐山 勝 信(会津若松市)	福島県写真連盟賞
2	優秀賞	新緑の中で...	天野 伸(会津若松市)	(一財)会津若松市公園緑地協会賞
3	特別賞	風を切って	佐藤 健 次(会津若松市)	福島民報社賞
4	特別賞	古往今来	丹羽 久美子(会津若松市)	福島民友新聞社賞
5	特別賞	うわ!涼しい	田崎 栄 一(会津若松市)	