

総合型地域スポーツクラブ・スポーツ教室

総合型地域スポーツクラブとは? 「いつでも」「誰でも」「好きなレベルで」「世代を超えて」「いろいろなスポーツを」「いつまでも」楽しむことができる地域のスポーツコミュニティです。当協会の管理施設の有効利用及び利用促進を目的として、スポーツ教室やイベントを謹教スポーツクラブ・きたあいづスポーツクラブの協力により開催しています。

謹教スポーツクラブ

謹教小体育館、會津稽古堂等を会場として、ヨガ、らくらく健康運動、小中学生を対象とした各種スポーツ教室を実施しています。スポーツ教室へ参加する場合、入会費が別途必要です(大人4,000円、中学生以下2,000円※保険料含む)

- PLAY&STAY親子テニス教室** (小学1~4年生対象)
 - 日時 日曜日(月2~3回) 13:00~15:00
 - 場所 旧会津学鳳高校体育館 会津総合運動公園テニスコート
- ヨガ教室**
 - 月曜日 19:15~20:45
- らくらく健康運動教室**
 - 金曜日 10:00~11:00 (会津稽古堂多目的H他)

会員協力金500円、非会員協力金800円
謹教ミニバスケットボールスポーツ少年団員募集中!
中学生バレーボール教室 5月より開催予定・若松第三中学校にて

詳しいお問い合わせは謹教スポーツクラブまで。
問い合わせ 事務局 TEL:070-6950-9147 E-mail:kinkyou.sc@gmail.com

きたあいづスポーツクラブ

スマイルコミュニケーションをモットーに、北会津公民館や北会津農村環境改善センター等を会場として、小中学生を対象としたヒップホップダンス、太極拳、スポーツウェルネス吹き矢、健康教室等を実施しています。スポーツ教室へ参加する場合、入会費が別途必要です。(大人5,000円、子供3,000円、65才以上4,000円※保険料含む)

- キッズ運動教室**
 - ◎対象は小学生
 - 第1土曜日はふれあい体育館で、マット運動、とび箱を中心に練習します。第3土曜日は荒籠小学校でボール使用したり、ゲームを取り入れたトレーニングをしています。
 - 日時 月2回(第1・第3土曜日) 13:30~15:30
 - 参加料 月300円
- ランナーズ**
 - ◎対象は幼児~高齢者、どなたでも!
 - 目的を持って参加される方を対象に募集します。ダイエット、競技力向上、家族の絆など目的はどんなことでもかまいません。
 - 日時 毎週土曜日 9:00~11:00
 - 場所 第1土曜日は会津総合運動公園 それ以外は北会津地区
 - 参加料 月300円 (参加2人以上で割引有)

詳しいお問い合わせはきたあいづスポーツクラブまで。
問い合わせ 事務局 TEL:36-7304(FAX 兼用) E-mail:kita_aizu_sportsclub_g@yahoo.co.jp

平成31年度 公園緑地協会主催スポーツ教室 申し込み・問い合わせ: あいづ総合体育館 ☎28-4440 ※4月1日(月)から受付いたします。申込み先着順

主催事業 参加者募集!

<ノルディックウォーキング教室>

ポールを使って歩くノルディックウォーキング! 周辺の景色を楽しみながら運動不足やストレスを解消しましょう! 楽しく会話をしながら約3キロ程度歩きます。ポールをお持ちでない方は緑地協会が準備しますので、お申し出ください。※小雨決行
●服装: 歩きやすい服装(履き慣れたシューズ)
●持ち物: リュック又はウエストバックに飲み物タオル、雨具(合羽)などを携行できるようにご準備ください。
●参加料: 300円(スポーツ保険含む) ●ポールレンタル料: 300円
●講師: 日本ノルディックフィットネス協会 インストラクター
●募集人員: 20名

<ウォーキング教室>

いつでも、どこでも、誰でも手軽にできるウォーキング! 運動不足解消や体力向上を目指して楽しくウォーキングしてみませんか? 観桜しながら運動公園内及び周辺地域をウォーキングしましょう。(約3キロ程度)※小雨決行
●服装: 歩きやすい服装(履き慣れたシューズ)
●持ち物: リュック又はウエストバックに飲み物、タオル、雨具(合羽)などを携行できるようにご準備ください。
●講師: 日本ウォーキング協会 公認指導員

- 日時 4月26日(金) 9:30~11:30
- 場所 会津総合運動公園ウォーキングコース及びその周辺地域
- 集合場所 あいづドーム前広場(集合時間9:15)
- 参加対象 主に初心者の方々を対象とします
- 日時 5月10日(金) 9:30~11:30
- 場所 若郷湖公園東内コース(大川ダム東公園)(会津若松市大戸町大字大川字季平内)
- 集合場所 若郷湖公園内広場(集合時間9:15)
- 日時 6月7日(金) 9:30~11:30
- 場所 会津総合運動公園ウォーキングコース及びその周辺地域
- 集合場所 あいづドーム前広場(集合時間9:15)
- 参加対象 主に初心者の方々を対象とします

- 日時 4月15日(月) 9:30~11:30
- 場所 会津総合運動公園内及び周辺地域
- 集合場所 あいづ球場前広場(集合時間9:20)
- 参加費 300円(スポーツ保険料含む)
- 募集人員 20名

受講生募集! 費用は入会時のスポーツ保険料(64歳以下1,850円、65歳以上1,200円)と月会費1,000円となります。会費は各コースでの負担になりますが重複しての申し込みも可能です。

・バドミントン教室

毎週水曜日 10:00~12:00
あいづ総合体育館メインアリーナ ほか
楽しく体を動かす事を目的に活動していますので 未経験の方でも大丈夫です。



申し込み・問い合わせ/
あいづ総合体育館 ☎28-4440

・ヨガ教室 (第1,3コース,第2,4コース)

毎週木曜日 10:00~12:00
ふれあい体育館 練習室
ゆっくりとした呼吸をしながらストレッチを行うことにより、身体がほぐれて心までリラックスできます。初心者向けですので、若い方からシニアまで気軽にご参加ください。2コースありますのでどちらかをお選びください。



申し込み・問い合わせ/ふれあい体育館 ☎37-0717

・太極拳教室

毎週金曜日 10:00~12:00
ふれあい体育館 サブアリーナ
太極拳の入門・初級・24式までを対象として性別・年齢を問わず楽しく活動しています。体験もOKですので、気軽に見学いらしてください。



共催事業 春の背炙山を楽しむ企画 参加者募集!

主催: 美しい背あぶりの森をつくる会 共催: 一般財団法人会津若松市公園緑地協会
申し込み: ふれあい体育館 ☎37-0717 ※4月1日(月)から受付いたします。締切り4月20日(土) 申込み先着順

春の息吹を感じてみよう 定員 50名

早春の植物の目覚めを感じてみませんか。早春の季節にはどんな花が咲くのだろう? 芽生えはどんな感じかな? 観察をしながらクリーンアップ活動を行います。午後は関白平周辺でオヤマザクラの苗木10本の植樹を行います。数年後は自分たちが植えた桜の下でお花見ができますよ! 小雨決行

- 日時 4月29日(月・昭和の日) 9:30~14:00
- 場所 背炙山レストハウス周辺及び遊歩道
- 内容 10:00~12:00 クリーンアップ活動、自然観察会
12:00~12:40 昼食(美味しい豚汁サービス)
12:40~14:00 オヤマザクラ植樹
- 集合場所 背炙山レストハウス (9時より受付)
- 参加費 大人(中学生以上)500円、小学生300円、未就学児無料(保険料等)
- 服装 長袖、長ズボン、長靴または履きなれた靴、帽子、軍手
- 準備物 飲み物、昼食、上下別の雨具

自然観察会「春を食べよう!」 定員 50名

春の美味しい空気と山菜を食べてみましょう! 自然観察会では自然界の循環や数億年生きた植物の戦略など、私達が思いもよらない不思議?な事を観察します。昼食には美味しい山菜汁や天ぷらを楽しみましょう。昼食後はブドウつるでストラップを作ります。小雨決行

- 日時 5月12日(日) 9:30~14:00
- 場所 背炙山関白平周辺及び遊歩道
- 内容 10:00~12:00 自然観察会
12:00~12:40 昼食(美味しい山菜汁・天ぷらサービス)
12:40~14:00 ブドウつるストラップ作り
- 集合場所 背炙山レストハウス (9時より受付)
- 参加費 大人(中学生以上)500円、小学生300円、未就学児無料(保険料等)
- 服装 長袖、長ズボン、長靴または履きなれた靴、帽子、軍手
- 準備物 飲み物、昼食、上下別の雨具

春の園芸教室 申し込み: ふれあい体育館 ☎37-0717 ※4月1日(月)から受付いたします。申込み先着順

家庭菜園・ぼかし肥料の作り方 定員 25名

有機栽培の肥料として有効な「ぼかし肥料」を実際に作ってみましょう! 無農薬有機栽培農家の長尾好章さんに、夏野菜栽培に向けてお話を伺います。

- 日時 5月10日(金) 10:00~12:00
- 場所 河東農村環境改善センター
- 講師 長尾 好章さん(長尾農園)
- 参加費 300円
- 準備物 エプロン

春の剪定相談会 定員 20名

庭木の剪定方法についての相談会を行います。実際の剪定方法などを見ていただき、お庭のお悩みについてお答えいたします。

- 日時 6月8日(土) 10:00~12:00
- 集合 あいづ陸上競技場会議室
- 講師 庭師: 遠藤 敬彦さん

障がい者スポーツ体験教室 問い合わせ先: 福島県障がい者スポーツ指導者協議会 熊田 ☎090-2029-9091

- 福島県障がい者スポーツ協会会津支部と共催で開催します。皆様のご参加お待ちしております。フライングディスク、ポッチャ、カラーリング スラロームなど。
- 場所 ふれあい体育館
 - 準備物 室内シューズ、飲み物
 - 参加料 無料
 - 申し込み 不要(当日直接お出で下さい)
 - 日時 13時~15時
4月14日(日)、27日(土)
5月6日(月・振休)、25日(土)
6月8日(土)、29日(土)

会津総合運動公園サッカー・ラグビー場リニューアルと利用料改定のお知らせ

会津総合運動公園サッカー・ラグビー場の改修工事が完了し、人工芝にリニューアルされました! それに伴い、利用料が改定となります。適用は平成31年4月1日利用分からとなります。

利用区分	利用単位	使用料
貸切り利用	一般	1面1時間 1,080
	一般	半面1時間 540
	生徒等	1面1時間 540
	生徒等	半面1時間 270


「お休み処」オープンのお知らせ

会津総合運動公園内でラーメンなどのお食事ができる「お休み処」。冬季間閉鎖していましたが4月13日(土)よりオープンします。どうぞご利用ください

営業日 4月13日(土)、14日(日)、20日(土)、21日(日)
※4月25日(木)からは通常営業いたします。(定休日・毎週火曜日)

営業時間 11:00~14:00

メニュー 喜多方ラーメン・味噌ラーメン、天ぷらうどん、天ぷらそば、かき氷、ソフトクリームなど



鶴ヶ城公園会津庭球場 一部コート閉鎖のお知らせ

市民の皆様は長く親しまれてきた会津庭球場の第5~10コートが5月末で閉鎖となります。今後は市民の皆様への憩いの場としての利用が予定されています。第1~4コートの利用は今まで通りです。今後ともよろしくお願いいたします。