



一般財団法人会津若松市公園緑地協会だより

みどり

令和元年10月1日発行

第29号

URL: <http://aizu-sportspark.jp/>



**わんぱく広場に
新しい遊具が
追加されました**
新しい遊具を楽しんでください。

〇新しくなった遊具
ブランコ、雲梯、登り棒、
ジャングルジム、シーソー、砂場

みどり

令和元年10月1日発行
編集・発行 一般財団法人会津若松市公園緑地協会

〒965-0806

会津若松市門田町大字御山字村上164

電話(0242)260-4440

電話(0242)260-4440

令和元年10月1日発行 (4)

運動施設無料開放日のお知らせ

10月14日(月)「体育の日」
9:00~17:00

国民の祝日・体育の日に運動施設を無料開放します。
ふだん利用の無い方もご家族やグループで体を動かしてみませんか。ご利用希望の方は予約が必要ですので、各体育館窓口までお問い合わせください。

(時間)
① 9:00~11:00 ② 11:00~13:00
③ 13:00~15:00 ④ 15:00~17:00
※1回に2時間まで、当日空いていれば延長も可

(場所)
・会津総合運動公園ゲートボール場
・会津庭球場 門田緑地テニスコート
・ふれあいテニスコート 河東テニスコート

申し込み

10月1日(火)
午前8時半より

〇あいづ総合体育館 ☎28-4440
〇鶴ヶ城体育館 ☎27-0111
〇ふれあい体育館 ☎37-0717
〇河東総合体育館 ☎75-5111

総合型地域スポーツクラブ・スポーツ教室

総合型地域スポーツクラブとは? 「いつでも」「誰でも」「好きなレベルで」「世代を超えて」「いろいろなスポーツを」「いつまでも」楽しむことができる地域のスポーツコミュニティです。当協会の管理施設の有効利用及び利用促進を目的として、スポーツ教室やイベントを謹教スポーツクラブ・きたあいづスポーツクラブの協力により開催しています。

謹教スポーツクラブ

謹教小体育館、會津稽古堂等を会場として、ヨガ、らくらく健康運動、小・中学生を対象とした各種スポーツ教室を実施しています。スポーツ教室へ参加する場合、入会費が別途必要です(大人4,000円、中学生以下2,000円※保険料含む)

会津若松市観光大使
諸積 兼司氏による
野球教室開催 参加者募集

諸積氏ほか、指導者多数参加予定。
スポ少単位でも個人でも申し込み可能。

日時 12月1日(日)
9:00~

場所 あいづ球場

※詳細はスポーツクラブまで。

ヨガ教室

月曜日 19:15~20:45

らくらく健康運動教室

金曜日 10:00~11:00

《會津稽古堂他で開催。》

PLAY&STAY 親子テニス教室

日曜日(月2~3回)

13:00~15:00

《旧会津学鳳高校体育館等》



詳しいお問い合わせは 問い合わせ 事務局 TEL:080-4512-2623
E-mail:kinkyousc@gmail.com

きたあいづスポーツクラブ

スマイルコミュニケーションをモットーに、北会津公民館や北会津農村環境改善センター等を会場として、小中学生を対象としたヒップホップダンス、太極拳、スポーツウェルネス吹き矢、健康教室等を実施しています。スポーツ教室へ参加する場合、入会費が別途必要です。(大人5,000円、子供3,000円、65歳以上4,000円※保険料含む)

キッズ運動教室

〇対象は小学生
第1土曜日はふれあい体育館で、マット運動、とび箱を中心に練習します。第3土曜日は荒館小学校でボールを使ったゲームを取り入れたトレーニングをしています。

日時 月2回(第1・第3土曜日)

13:30~15:30

参加料 300円

ランナーズ

〇対象は幼児~高齢者、どなたでも! 目的を持って参加される方を対象に募集します。ダイエット、競技力向上、家族の絆など目的はどんなことでもかまいません。

日時 毎週土曜日 9:00~11:00

場所 第1土曜日は会津総合運動公園

それ以外は北会津地区

参加料 月300円

(参加2人以上で割引有)

詳しいお問い合わせはきたあいづスポーツクラブまで。

問い合わせ 事務局 TEL:36-7304(FAX 兼用)
E-mail:kita_aizu_sportsclub_g@yahoo.co.jp

第10回 会津総合運動公園まつり

日時 10月14日(月) 体育の日 9:30~15:00

場所 会津総合運動公園内 あいづ陸上競技場正面広場

会津総合運動公園の利用促進と市民のスポーツ・レクリエーション振興のために「第10回会津総合運動公園まつり」を開催します。紅葉に色づく公園で、子ども達と一緒に楽しくすごしてみませんか。チューリップ球根の無料配布や、ふれあい動物コーナー、ふわふわ遊具などを設置してお待ちしています。その他食べ物コーナー、新鮮野菜販売、チアリーディング体験、花の寄せ植え体験、お楽しみ抽選会等イベントを開催いたします。ぜひお越しください。

※詳細は中面をご覧ください

お問い合わせ 一般財団法人会津若松市公園緑地協会 ☎28-4440



2019年10月~12月予定表

※スペースの都合上全ての大会は掲載しておりません。また、日程は変更になる場合があります。

日	内容	日	内容	日	内容
10	あいづ総合体育館 12 親子わくわくランド 13 全会津中学新人柔道大会 13 県ソフトバレーフェス 19-20 県小学生バレー選手権会津地区大会 22 全会津秋季大会バドミントン競技 25-27 県高校体育大会新人県大会剣道競技 2-3 Bリーグ公式戦 福岡ファイバーポズvs熊本ヴォルターズ 4-5-6 県高校体育大会新人地区大会バドミントン競技 9-10 福島県中学生バレー選手権 21-23 全日本シニア大会バドミントン競技 24 全会津レディース卓球大会 30 県スポーツ少年団大会卓球競技 1 県柔道選手権会津地区大会 6-9 県高校体育大会新人県大会バドミントン競技 14-15 優勝大会県大会ミニバスケットボール競技 21 全会津学生強化卓球大会 22 全会津ダブルスバドミントン大会 全会津総合運動公園テニスコート 10 12 秋季中学新人会津予選ソフトテニス競技 14 星野杯全会津シングルス選手権大会 20 会津若松市公園緑地協会理事長杯テニス大会 26 中学強化ソフトテニス大会 27 全会津クラブ対抗ソフトテニス選手権 11 1-4 県高校体育大会新人大会ソフトテニス競技 9 全会津高校秋季ダブルス選手権大会 10 全会津秋季ジュニアシングルス選手権大会 12 6-7 全会津室内テニス選手権 少年の部 10 12-13 東日本大震災復興支援森清吉ジュニアテニスクリニック 26 Let's Goテニス大会 27 ふくしま野球ソフトボールbeyond2020 野球教室 11 1-3-4 県高校体育大会新人大会ソフトテニス競技 9 市理事長杯ゲートボール大会 10 全会津秋季ジュニアテニス選手権大会 16-17 会津レインボー杯親善ゲートボール大会 24 全会津インドアソフトテニス選手権 29 年忘れグラウンドゴルフ大会 12 6-7-8 全会津室内テニス選手権 22 ミックスソフトテニス大会 あいづ陸上競技場 10 2 市小学校体育大会陸上競技大会 6 会津若松市鶴ヶ城ハーフマラソン大会 14 会津総合運動公園まつり 26-27 全会津秋季陸上競技大会 あいづ球場 10 11-13 秋季全会津高校野球選手権 19-20 全会津高校1年生硬式野球大会 公園緑地協会理事長杯高校野球大会 11 会津総合運動公園サッカー・ラグビー場 10 26-27 全日本U12サッカー選手権福島県大会1次ラウンド 11 8-11 県高校新人体育大会サッカー競技会津地区大会 多目的A・Bグラウンド 10 12 中学新人大会会津予選 サッカー競技 23 市グラウンドゴルフ交流大会 11 8-12 県高校新人体育大会サッカー競技会津地区予選 あいづ相模場 10 8 市中学校体育大会新人大会相模場競技 門田緑地グラウンド 10 5 全会津中学校新人ソフトボール大会 小松原野球場 10 5 全会津中学校新人ソフトボール大会 鶴ヶ城体育館 10 5 全会津中学校新人軟式野球競技 12-13 県なきなた選手権 前川光杯 19-20 会津ブランドものづくりフェア 11 2-3 会津若松市地産地消まつり 10 福島県議会議員選挙開票所 16-17 会津ミニバス連盟 優勝大会会津予選 12 6 県フットサルリーグ 1 オール会津ラージボール卓球大会 21 会津若松ライオンズクラブカップフットボール競技 22 市中学生強化リーグ卓球大会 第2球場 10 12~14 全会津中学校新人軟式野球大会 ふれあい体育館 10 6 会津バレーボールクラブ選手権大会 13 会津バドミントン協会ミックスフェスタ 20 家庭バレーボール大会代表親善大会 27 一箕地区文化祭 4 会津ドッジボール強化大会 10 会津障がい者スポーツ大会 17 体力つくりバレーボール大会 24 会津バレーボールクラブ連秋季選手権大会 1 会津ママさんバレーボール連盟会長杯 8 会津バレーボールクラブ連社会人選手権大会 河東総合体育館 10 5-6 河東カップミニバスケットボール大会 12-13 磐越道交流ミニバスケットボール大会 19 河東地域高齢者運動会 20 河東地区秋季家庭・町民バレーボール大会 26 マクナルドカップ in あいづ 児童ドッジボール選手権大会 会津ママさんバレーボール連盟秋季大会 3 市秋季兼鶴ヶ城杯卓球大会 10 全国家庭組バレーボールいそし大会 福島県予選 会津ミニバス連盟優勝大会会津予選 17 河東地区町民バドミントン大会 12 1 河東地区対抗綱闘競技大会				

スポーツ教室参加者募集

10月1日(火)より受付いたします。
申し込み・問い合わせ: あいづ総合体育館 ☎28-4440

〈ノルディックウォーキング教室〉

ポールを使って歩くノルディックウォーキング、周辺の景色を楽しみながら運動不足やストレスを解消しましょう!
楽しく会話をしながら約3キロ程度歩きます。ポールは協会が準備しますので、お申し出ください。
※リュック又はウェストバックに飲み物・タオル・雨具(合羽)などを携行できるようにご準備ください。※小雨決行
① 講師 日本ノルディックフィットネス協会 インストラクター
② 参加料 300円(スポーツ保険料含む)
③ ポールレンタル料 300円

日時 10月4日(金) 9:30~11:30
場所 会津レクリエーション公園(会津若松市浪町大字赤井字巻山原 管理事務所 ☎0242-96-5120)
集合場所 公園内第3駐車場(集合時間9:15) 募集人員 15名

日時 11月1日(金) 9:30~11:30
場所 総合運動公園内ウォーキングコース及びその周辺地域
集合場所 あいづ球場前(集合時間9:15)
参加対象 主に初級者の方を対象とします。
参加人数 20名

〈シニア健康エクササイズ〉

日常生活に運動習慣を取り入れて健康増進を図り、介護予防に努めましょう。ストレッチをメインにタオル体操、日常生活に必要な筋力づくり(スモールボール使用)や脳のトレーニング体操等々を行います。

日時 ①11月15日(金) 10:00~11:30
②12月20日(金) 10:00~11:30

場所 あいづ総合体育館 柔道場(集合時間9:50)

参加対象 原則65歳以上の方を対象とします。
(協会の開催するスポーツ教室に入会されている方はご遠慮願います。)

募集人員 15名 参加料 500円(スポーツ保険料含む)

講師 東京都健康長寿医療センター 介護予防運動指導員

服装 運動のできる服装(上履きは必要ありません。)

準備物 水分補給するお飲物、タオル(手拭いの大きさ)

障がい者スポーツ体験教室募集

問い合わせ先: 福島県障がい者スポーツ指導者協議会
佐藤さん ☎080-1830-7005(午後7時以降にお問い合わせください)

福島県障がい者スポーツ協会会津支部と共催で開催します。
皆様のご参加お待ちしております。
フライングディスク、ポッチャ、カローリング スラロームなど
日時 10月5日(土)・11月16日(土)・30日(土)・12月14日(土)・12月28日(土)
時間 13:00~15:00
場所 ふれあい体育館
準備物 室内シューズ、飲み物
申し込み 不要(当日直接お越しください)
参加費 無料

体験教室参加者募集

申し込み: ふれあい体育館 ☎37-0717
※10月1日(火)から受付いたします。申込み先着順

自然観察会「湖畔の森自然散策路」を歩いてみましょう!

猪苗代町の湖畔の森自然散策路を歩いてみませんか? 秋のさわやかな空気と紅葉した植物観察を楽しみましょう。
約2時間ほど歩きますので、森林散策が出来る服装、靴でおいでください。※小雨決行

日時 10月23日(水) 10:00~12:00
集合場所 耶麻郡猪苗代町翁沢字御殿山1048-14 天鏡閣駐車場
準備物 長袖・長ズボン・履きなれた靴・飲み物・雨具
参加費 200円(保険料)

ラーメン作り体験教室

ラーメン手打ち麺作りを体験してみませんか? 今回は初めて体験される方のみの募集です。自分で打った麺(5食分)はお持ち帰り出来ます。※試食付きです

日時 10月25日(金) 9:30~13:00
場所 河東農村環境改善センター 会議室
講師 渡部 善喜さん
参加費 1,500円 持ち物 エプロン

園芸教室「年末を彩る寄せ植えコンテナ作り」

年の瀬を明るく彩る、寄せ植えコンテナと一緒に作りましょう。

日時 11月15日(金) 10:00~12:00
場所 ふれあい体育館
参加費 2,000円
持ち物 エプロン、手袋

クリスマススワッグ作り

クリスマススワッグを作ってみませんか? アレンジした作品は玄関やお部屋に飾りましょう。

日時 12月8日(日) 10:00~12:00
場所 河東農村環境改善センター 会議室
講師 濫谷 直美さん(Conoha)
参加費 2,000円
持ち物 エプロン、手袋、持ち帰り用袋

第10回 会津総合運動公園まつり

2019年10月14日(祝) 9:30~15:00
場所: 会津総合運動公園内あいづ陸上競技場正面広場

イベントスケジュール

- 9:30 開会式 第3回フォトコンテスト表彰式
- 10:00 球根の無料配布(先着300名) ※当日9:00に整理券を配布します
- 10:30 オープニングイベント(ふくしまチアリーディングスクールによるステージ) 各コーナーおよび各ブースオープン
- 14:30 お楽しみ抽選会 ※13:30頃整理券を配布します
- 15:00 終了

同日開催 全国統一かけっこチャレンジ 2019 in あいづ陸上競技場
詳細はあいづ総合体育館まで ☎28-4440

チューリップ球根 無料配布
先着300名 10:00~ ※当日9:00に整理券を配布します
ミニクラメンが当たるお楽しみ抽選会もあります。

ちびっこ広場
らくがきコーナー
ふわふわ遊具
公園管理機械展示
ふれあい動物コーナー
今年もかわいい動物たちにご挨拶

チアリーディング体験

チアリーダーになりきって素敵に踊ってみましょう!
11:30~

園芸教室「花の寄せ植え体験」

一鉢1,000円
当日受付 10:15~13:00
作った寄せ植えはお持ち帰り出来ます。他にもお買い得な園芸雑貨の販売コーナーもあります。

フリーマーケット開催!

出店者を募集します。詳細はあいづ総合体育館まで ☎28-4440

販売コーナー

- 新鮮地元野菜 北会津「はたの会」による野菜の販売を行います!
- 模擬店 いも汁・ポップコーン・やきそば等々

主催/一般財団法人会津若松市公園緑地協会 後援/会津若松市 お問い合わせ ☎28-4440(あいづ総合体育館)

第3回 会津総合運動公園フォトコンテスト

第3回会津総合運動公園フォトコンテストは42作品の応募がありました。審査結果については、10月上旬にあいづ総合体育館ロビーにて発表・展示しますので、ご来館の際には是非ご覧ください。多数のご応募ありがとうございました。
※表彰式は10月14日の運動公園まつり会場(あいづ陸上競技場正面広場)にて行われます。