

みどり

令和3年5月1日発行

第31号

URL: <https://aizu-sportspark.jp/>



みどり

令和3年5月1日発行

編集・発行 一般財団法人会津若松市公園緑地協会 〒990-0806 会津若松市門田町大字御山字村上1-6-4 電話(0242)266-4440

花と緑のサポーター活動参加者募集!

申し込み・問い合わせ
鶴ヶ城体育館 ☎27-0111

公園緑地協会の事業として「花と緑のサポーター活動」を行っています。
「花と緑のサポーター活動」とは、市内の運動施設周辺の緑化活動(花壇の花苗定植や除草など)を当協会と一緒に協働で行っていく活動です。
当協会では「花と緑のサポーター活動」として登録していただける方を募集しています。

- 活動場所** 会津総合運動公園
- 活動日** 5月11日(火)、6月15日(火)
※7月以降も活動あり。11月まで
- 活動時間** 9:00~11:00
(あいだに休憩をはさみながら活動します)

サポーター登録は無料
作業用のエプロン&
園芸用手袋支給。
当協会生産の花苗を
無料で進呈!



利用登録者の施設利用予約 キャンセルの受付期限が変更となりました。

令和3年4月1日より、利用者登録をいただいている方々の利用予約や、キャンセルの受付期限を下記のとおり変更いたしました。

インターネット(※1)からの利用予約受付	利用日の3ヵ月前(※2)から 利用日前日(※3)の17時まで
インターネットからの予約キャンセル(※4)	利用日前日の正午12時まで
窓口・お電話での予約キャンセル	
窓口営業時間	あいづ総合体育館・鶴ヶ城体育館 8:30~19:00 ふれあい体育館・河東総合体育館 8:30~17:00 土日祝日は全館 8:30~17:00

- (※1)市公共施設予約システム <https://reserve.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/> からアクセスしてください。
- (※2)毎月10日に3ヵ月先分が予約可能となります。(前期・後期の切り替わり時期を除く)
- (※3)システムの都合上、当面の間、土日祝日を除く1日前の17時までとなります
- (※4)入金済み予約のキャンセルについては、窓口が電話でのご連絡をお願いいたします。
- 窓口・お電話での利用予約受付は利用日当日の窓口営業時間内となります。(変更なし)
- 未登録の方の受付期限は従前どおり利用日の5日前までとなります。(変更なし)

河東総合体育館トレーニングルーム

※感染防止対策を行って
運営しております。

初回説明を受けてからのご利用となります。初回説明日は事前予約制となっており、週により異なりますので、詳しくは河東総合体育館までご連絡ください。(中学生以下は利用できません)
なお、来館の際は運動できる服装とマスク、室内運動シューズをご準備ください。

利用料金
220円/1時間

問い合わせ先
河東総合体育館(☎75-5111)



障がい者スポーツ体験教室

問い合わせ: 斉藤さん 090-2362-2027

福島県障がい者スポーツ協会会津支部と共催で開催します。皆様のご参加お待ちしております。
フライングディスク、ポッチャ、カローリング スラロームなど。

- 場所** ふれあい体育館
- 参加費** 無料
- 準備物** 室内シューズ、飲み物
- 申し込み** 不要(当日直接お越しください)

日時 13~15時
5月8日(土)、22日(土)、6月5日(土)、26日(土)
7月17日(土)、31日(土)、8月9日(月・休)、21日(土)
9月4日(土)、26日(日) 15~17時



運動施設無料開放日のお知らせ

令和3年5月4日(火・祝)に運動施設を無料開放いたします。
詳しくは各体育館窓口までお問い合わせください。

- 施設名** ふれあい体育館(メイン・サブアリーナ)
河東総合体育館(アリーナ・フィットネスルーム)
門田緑地テニスコート
ふれあいテニスコート
河東テニスコート
会津総合運動公園ゲートボール場

時間 9:00~17:00

受付場所 あいづ総合体育館 ☎28-4440
ふれあい体育館 ☎37-0717

鶴ヶ城体育館 ☎27-0111
河東総合体育館 ☎75-5111



令和3年度スポーツ教室受講生募集!

費用は入会時のスポーツ保険料(64歳以下1,850円、65歳以上1,200円)と
月会費1,000円となります。

- バドミントン教室
毎週水曜日 10:00~12:00
あいづ総合体育館メインアリーナ ほか

申し込み・問い合わせ あいづ総合体育館 ☎28-4440

- 楽しく体を動かす事を
目的に活動していますので
未経験の方でも大丈夫です。



公園緑地協会「ノルディックウォーキング教室」参加者募集

ポールを使って歩くノルディックウォーキング、周辺の景色を楽しみながら運動不足やストレスを解消しましょう!楽しく会話しながら約3キロ程度歩きます。ポールは協会準備しますので、お申し出ください。リュック又はウェストバックに飲み物・タオル・雨具(合羽)などを携行できるようにご準備ください。
※小雨決行

開催日 5/14(金)▲10/8(金) 9:30~11:30
場所 会津レクリエーション公園コース(公園内第2駐車場集合 9:15)

開催日 6/11(金)▲11/5(金) 9:30~11:30
場所 運動公園内コース及びその周辺地域(あいづ陸上競技場前広場集合 9:15)

開催日 ▲9/10(金) 9:30~11:30
場所 河東総合体育館周辺地域(河東総合体育館前広場集合 9:15)

▲は9月1日(水)より受け付け致します。
申し込み・問い合わせ:あいづ総合体育館 ☎28-4440

- 講師 日本ノルディックフィットネス協会インストラクター
- 参加料 500円(スポーツ保険料含む。)
- ポールレンタル料 300円
- 募集人員 20名



公園緑地協会「青竹ビクス体験教室」参加者募集

誰にでも簡単にできる「青竹」を使ったエクササイズ、足裏のツボを刺激しながらリズムに合わせて踏んでみましょう!青竹は当協会準備します。

- 日時・場所 1回目 7月9日(金) 10:00~11:00
あいづ総合体育館 弓道場 (集合時間9:50)
- 2回目 8月6日(金) 10:00~11:00
あいづ総合体育館 柔道場 (集合時間9:50)

- 募集人員 20名
- 参加料 500円(スポーツ保険料含む。)
- 服装 運動のできる服装(上履きは必要ありません。)
- 準備物 水分補給するお飲物、タオル(手拭いのみ)



※7月1日(木)より受け付け致します。
申し込み・問い合わせ
あいづ総合体育館 28-4440

総合型地域スポーツクラブ・スポーツ教室

総合型地域スポーツクラブとは? 「いつでも」「誰でも」「好きなレベルで」「世代を超えて」「いろいろなスポーツを」「いつまでも」楽しむことができる地域のスポーツコミュニティです。当協会の管理施設の有効利用及び利用促進を目的として、スポーツ教室やイベントを謹教スポーツクラブ・きたあいづスポーツクラブの協力により開催しています。

謹教スポーツクラブ

謹教小体育館、會津稽古堂等を会場として、ヨガ、らくらく健康運動、小・中学生を対象としたバレーボール等の各種スポーツ教室を実施しています。スポーツ教室へ参加する場合、入会費が別途必要です(大人4,000円、中学生以下2,000円※保険料含む)

- ★ヨガ教室
月曜日 19:15~20:45
- ★らくらく健康運動教室
金曜日 10:00~11:00
(會津稽古堂で開催)
- ★PLAY&STAY親子テニス教室
日曜日(月2~3回)
13:00~15:00
(旧会津学鳳高校体育館)

- ★會津ジュニアプレイヤーズ誕生
中学生男子のジュニアユースチームが活動開始しました。興味のある方はご一報ください
- ★バレーボール教室
火曜・木曜(年間カレンダーによる)
19:00~21:00
謹教小、若松三中
- <サークル活動>
バスケットサッカー(子供から大人まで)、ランバイク(幼児から)
旧学鳳高校体育館

詳しいお問い合わせは謹教スポーツクラブまで。
問い合わせ 事務局 TEL:080-4512-2623
E-mail:kinkyouspcc@gmail.com

きたあいづスポーツクラブ

スマイルコミュニケーションをモットーに、北会津公民館や北会津農村環境改善センター等を会場として、小中学生を対象としたヒップホップダンス、太極拳、スポーツ吹き矢、健康教室等を実施しています。スポーツ教室へ参加する場合、入会費が別途必要です。(※保険料含む)

- ランナーズ
◎対象は幼児~高齢者、どなたでも!
目的を持って参加される方を対象に募集します。ダイエット、競技力向上、家族の絆など目的はどんなことでもかまいません。
- 日時 毎週土曜日 9:00~11:00
- 場所 第1土曜日は会津総合運動公園それ以外は北会津地区
- 参加料 月300円(参加2人以上で割引有)

その他にもヒップホップダンス、吹き矢、健康教室、パドミントン、卓球、太極拳、介護予防教室、社交ダンス、バスケットボール(U12)、ユニバーサルスポーツ教室なども開催しています。※開催場所は主に北会津地区です

詳しいお問い合わせはきたあいづスポーツクラブまで。
問い合わせ 事務局 TEL:36-7304(FAX 兼用)
E-mail:kita_aizu_sportsclub_g@yahoo.co.jp

自然観察会参加者募集

申し込み/鶴ヶ城体育館 ☎27-0111
※5月1日(土)から受付いたします。申込み先着順

共催事業春の背炙山を楽しむ企画「春を食べよう!」

定員 30名

主催:美しい背あぶりの森をつくる会
共催:一般財団法人会津若松市公園緑地協会
背炙山で新鮮な空気を吸って、心も体もリフレッシュしてみませんか。
自然観察をしながら、春の香りや植物の芽吹きを感じられます。
食べられる山菜や有毒な植物の見分け方も学べます。
知らない植物がいっぱいあるかもしれません。たくさんの植物の名前や特長を発見してみませんか。※小雨決行
※初心者向けですが、起伏のある山道を2キロほど歩きますので、身支度をしっかりお願いします。

- 日時 5月9日(日) 10:00~12:00(9時30分より受付)
- 場所 背炙山レストハウス周辺及び遊歩道
- 集合場所 背炙山レストハウス
- 参加費 100円(保険料等) 未就学児無料
- 服装・準備物 長袖、長ズボン、長靴または履きなれた靴、帽子、軍手、マスク、飲み物、上下別の雨具

第15回地域交流事業 夏だ!山だ!森林祭り「山の日は鶴ヶ城公園を歩こう」

定員 30名

主催:NPO法人福島県もりの案内人の会会津支部
共催:一般財団法人会津若松市公園緑地協会

山の日に合わせて、鶴ヶ城公園で自然観察を行います。普段鶴ヶ城の自然をじっくり見たことない方必見。この機会に鶴ヶ城の野鳥や昆虫など素晴らしい自然がいっぱいあることを実感してみたい方がですか。



- 日時 8月8日(日・祝)山の日 9:30~11:30(9時より受付)
- 場所 鶴ヶ城公園
- 集合場所 多目的広場(旧会津陸上競技場)
- 参加費 無料※小学3年生以下保護者同伴
- 準備物 マスク、長袖・長ズボン・履きなれた靴・雨具・飲み物

園芸教室・体験教室

参加者募集!

申し込み:鶴ヶ城体育館 ☎27-0111
※5月1日(土)から受付いたします。申込み先着順

家庭菜園「ぼかし肥料の作り方」

定員 15名

有機栽培の肥料として有効な「ぼかし肥料」を実際に作ってみましょう!無農薬有機栽培農家の長尾好章さんに有機栽培のアドバイスを伺います。

- 日時 5月7日(金) 10:00~12:00
- 場所 河東農村環境改善センター
- 講師 長尾 好章さん(長尾農園)
- 参加費 300円
- 準備物 エプロン



春の剪定相談室

定員 15名

庭木の剪定方法についての相談会を行います。実際の剪定方法などを見ていただき、お庭のお悩みについてお答えいたします。

- 日時 6月5日(土) 10:00~12:00
- 集合 あいづ陸上競技場会議室
- ※あいづ陸上競技場側の駐車場をご利用ください。
- 講師 庭師:遠藤 敬彦さん



体験教室「ラベンダースティック作り」

定員 15名

背炙山でラベンダースティック作りを体験しませんか?出来上がった作品は洋服タンスの中へ入れたり、飾って香りを楽しみましょう。講座終了後は昼食持参で、背炙山からの景色を眺めながらピクニックなどどうですか。※2本作ります

- 日時 7月14日(水) 10:00~11:30
- 場所 背炙山レストハウス
- 参加費 300円
- 持ち物 はさみ



園芸教室「山野草の寄せ植え」

定員 15名

秋の山野草の寄せ植えを作りましょう。秋の庭を素敵に飾りましょう。

- 日時 9月24日(金) 10:00~11:30
- 集合 河東農村環境改善センター
- 講師 武田 一馬 さん
- 参加費 2,000円
- 持ち物 園芸用はさみ・手袋

