

# みどり

令和5年4月1日発行

第33号

URL: <https://aizu-sportspark.jp/>



会津総合運動公園上空より撮影

## 施設リニューアルオープンのお知らせ

この春、会津総合運動公園内の二つの施設がリニューアルオープンします。

まず、あいづ総合体育館西側のバスケットボールコートが『3×3バスケットボールコート』に、そしてあいづドーム南側のローラースケート場が『会津総合運動公園スケートパーク』としてそれぞれリニューアルオープンします。

皆さまどうぞご利用ください。

なお、利用上の注意事項等は4ページに記載しておりますのでご覧ください。

また、会津総合運動公園スケートパークの利用に際しては、利用者登録（無料）が必要となりますのでご注意ください。利用者登録は、4月1日8:30からあいづ総合体育館で受付いたしますが、身分証（免許証、保険証、学生証、マイナンバーカード等）が必要となります。



3×3バスケットボールコート



スケートパーク

## みどり

令和5年4月1日発行  
編集・発行 一般財団法人会津若松市公園緑地協会

〒965-0806

会津若松市門田町大字御山字村上164

電話(0242)28-4440

## 運動施設無料開放日のお知らせ

下記の日程にて運動施設を無料開放いたします。  
普段利用したことのない方も、ご家族やお友達と一緒に体を動かしてみませんか？  
お問い合わせ、当日の受付は施設を管理する各体育館までお願いいたします。



施設名	受付・利用方法	利用時間
門田緑地テニスコート	当日受付(事前予約なし) 個人・団体問わず利用時間は2時間まで (窓口、電話にて空いていれば延長可)	9:00~17:00 (受付8:30より)
ふれあいテニスコート		
ふれあい体育館サブアリーナ		
施設名	受付・利用方法	利用時間
あいづ総合体育館サブアリーナ	当日受付(事前予約なし) 個人・団体問わず利用時間は2時間まで (窓口、電話にて空いていれば延長可)	9:00~17:00 (受付8:30より)
会津総合運動公園テニスコート (17~20コート)		
河東総合体育館アリーナ		
ふれあいテニスコート		
あいづ陸上競技場	当日受付(陸上競技場窓口にて)	
会津水泳場	通常開放日と同じですが料金はいただきません	

受付場所 … あいづ総合体育館 TEL 0242-28-4440 / 鶴ヶ城体育館 TEL 0242-27-0111  
ふれあい体育館 TEL 0242-37-0717 / 河東総合体育館 TEL 0242-75-5111

## 「お休み処・わんぱく広場売店」

会津総合運動公園内で、ラーメンなどのお食事ができる「お休み処」とホットスナックなどを販売している「わんぱく広場売店」が営業を再開します。  
スポーツ利用で来場の方、大会の観戦や応援、お散歩やわんぱく広場に遊びに来られた方など、どうぞご利用ください。  
ソフトクリームやかき氷などもご用意してお待ちしております！



場所 あいづ総合体育館東側プロムナード沿い※「お休み処」  
わんぱく広場西側プロムナード沿い※「わんぱく広場売店」

営業期間 4月中旬から11月下旬まで(土・日・祝のみ営業)  
営業時間 11:00~14:00

## リニューアルオープン施設の 利用上の注意事項 (当協会ホームページもご確認ください)



### 3×3バスケットボールコートの 利用にあたっての注意

- 利用時間は、午前8時30分(公園開園時間)~日没までとなります。
- 許可なく、独占利用することや、他の利用者や近隣への迷惑となる行為は禁止します。
- ゴミは各自、必ず持ち帰ってください。
- 落書きやステッカーの貼り付けは絶対にしないでください。また、施設を汚損・破損させるような行為はしないでください。故意に施設を破損させた場合は、修理費を実費で頂きます。
- 冬期間と降雨・凍結・屋根雪等、施設利用に支障がある場合は、利用できません。
- 他の利用者が危険だと感じる行為はせず、お互いにゆずりあってご利用ください。
- 重大な事故が発生した場合や目撃した場合は、速やかに救急車(119番)を要請し、あいづ総合体育館事務所(Tel 0242-28-4440)へご連絡ください。

※今号の発行後に、新型コロナウイルス感染症の影響で催しなどが中止となる場合がございますので予めご了承ください。

## スケートパークの利用にあたっての注意

### 利用者登録について

パークを初めて利用する方は、窓口受付時間内にあいづ総合体育館にて利用者登録(無料)を行ってください。



- 利用時間は、午前8時30分(公園開園時間)~日没までとなります。
- スケートボード・ローラースケート・インラインスケートが利用できます。
- 中学生以下の方は事故防止のため必ずヘルメットを着用し、小学生以下の方については、保護責任者(成人)の同伴も必要となります。
- 許可を得ずに独占利用することや、他の利用者や近隣への迷惑となる行為や他の器材などの持ち込みは禁止します。
- ボードエリア以外(公園内および駐車場を含む)での滑走は禁止します。
- 上半身はだかでの利用や、飲酒・酒気帯び状態での利用は禁止します。
- ゴミは各自、必ず持ち帰ってください。
- セクション等への落書きやステッカーの貼り付けは絶対にしないでください。また、施設を汚損・破損させるような行為はしないでください。故意に施設を破損させた場合は、修理費を実費で頂きます。
- 冬期間と降雨・凍結・積雪など、施設利用に支障がある場合は、利用できません。
- 他の利用者が危険だと感じる行為はせず、お互いにゆずりあってご利用ください。
- 重大な事故が発生した場合や目撃した場合は、速やかに救急車(119番)を要請し、あいづ総合体育館事務所(Tel 0242-28-4440)へご連絡ください。

### 公園緑地協会「バドミントン教室」参加者募集!

バドミントン教室の参加者を募集します。  
楽しく体を動かすことを目的に活動していますので未経験の方でも大丈夫です。

- 日時** 毎週水曜日 10:00~12:00
- 場所** あいづ総合体育館メインアリーナ ほか
- 費用** スポーツ安全保険料 1,850円(64歳以下)・1,200円(65歳以上)と  
月会費1,000円が必要となります。



お問い合わせ:あいづ総合体育館 ☎0242-28-4440

### 公園緑地協会「ノルディックウォーキング教室」参加者募集

ポールを使って歩くノルディックウォーキング、周辺の景色を楽しみながら運動不足やストレスを解消しましょう!  
楽しく会話をしながら約3キロ程度歩きます。ポールは当協会  
で準備しますので、お申し出ください。  
リュック又はウェストバックに飲み物・タオル・雨具(合羽)  
などを携行できるようにご準備ください。※小雨決行

- 開催日** 4月21日(金) 9:30~11:30
- 場所** 総合運動公園内ウォーキングコース及びその周辺地域  
(あいづ陸上競技場前広場集合 9:15)
- 開催日** 5月12日(金) 9:30~11:30
- 場所** 会津レクリエーション公園コース  
(会津若松市湊町大字赤井字笹山原)  
(公園内第3駐車場集合 9:15)
- 開催日** 6月9日(金) 9:30~11:30
- 場所** 総合運動公園内ウォーキングコース及びその周辺地域  
(あいづ陸上競技場前広場集合 9:15)

- 講師 日本ノルディックフィットネス協会  
インストラクター
- 参加料 500円(スポーツ保険料含む。)
- ポールレンタル料 300円
- 募集人員 各回20名



申し込み・お問い合わせ:あいづ総合体育館 ☎0242-28-4440

※4月3日(月)より受付いたします。

### 「障がい者スポーツ体験教室」参加者募集!

お問い合わせ:斎藤さん 090-2362-2027

福島県障がい者スポーツ協会会津支部と共催で開催します。  
フライングディスク、ボッチャ、カローリング、スラロームなどを行います。

- 場所** ふれあい体育館 メインアリーナ
- 参加料** 無料
- 準備物** 室内シューズ 飲み物
- 申し込み** 不要(当日直接お出でください)
- 日時** 13:00~15:00
- 4月8日(土)、22日(土)、30日(日) 7月1日(土)、8日(土)、29日(土)
- 5月5日(金)、27日(土) 8月12日(土)、26日(土)
- 6月3日(土)、18日(日) 9月10日(日)、30日(土)



### 総合型地域スポーツクラブ・スポーツ教室

総合型地域スポーツクラブとは? 「いつでも」「誰でも」「好きなレベルで」「世代を超えて」「いろいろなスポーツを」「いつまでも」楽しむことができる地域のスポーツコミュニティです。当協会の管理施設の有効利用及び利用促進を目的として、スポーツ教室やイベントを謹教スポーツクラブ・きたあいづスポーツクラブの協力により開催しています。

#### 謹教スポーツクラブ

謹教スポーツクラブは、みなさんの「健康づくり」「仲間づくり」「思い出づくり」をお手伝いします。一緒にスポーツを楽しみましょう。

- ☆大人:らくら運動教室・ヨガ教室・家庭バレーボール
- ☆こども:バレーボール教室(小中学生対象)
- ☆サークル:OKIKOBO(ランバイク)  
アジリティスクールTAO(運動教室)  
リーブル(サッカー少)・謹教ミニバス  
ジェントルマン(サッカー)・会津クラブ

- 会費** 大人 3,000円 子ども 2,000円
- ※別途スポーツ保険料がかかります
- ※サークル・教室ごとに別途参加費がかかる場合があります
- ※ホームページでイベントの情報や様子などが確認できます

お問い合わせ  
謹教スポーツクラブ  
kinkyouspsc@outlook.com  
080-4512-2623



#### きたあいづスポーツクラブ

スマイルコミュニケーションをモットーに、北会津公民館や北会津農村環境改善センター等を会場として、小中学生を対象としたヒップホップダンス、太極拳、スポーツ吹き矢、健康教室等を実施しています。スポーツ教室へ参加する場合、入会費が別途必要です。(※保険料含む)

#### ランナーズ

★対象は幼児~高齢者、どなたでも!  
我々、北会津ランナーズは設立20周年を迎えました。ランニングを通して親子の絆を深めてみませんか?

- 日時** 毎週土曜日 9:00~11:00
- 場所** 第1土曜日は会津総合運動公園  
それ以外は北会津地区
- 参加料** 月300円  
(参加2人以上で割引有)

その他にもヒップホップダンス、吹き矢、健康教室、バドミントン、卓球、太極拳、介護予防教室、バスケットボール(U-12・U-15)、ユニバーサルスポーツ教室なども開催しています。  
※開催場所は主に北会津地区です

詳しいお問い合わせはきたあいづスポーツクラブまで  
お問い合わせ 事務局 TEL:0242-36-7304(FAX兼用)  
E-mail:kita\_aizu\_sportsclub\_g@yahoo.co.jp

### 自然観察会参加者募集

#### 共催事業 春の背炙山を楽しむ企画

主催:美しい背あぶりの森をつくる会 / 共催:当公園緑地協会

#### ①背あぶり山グリーンアップ活動

4月29日(土)・昭和の日 10:00~12:00

残雪が残る早春の背炙山で、グリーンアップ活動と自然観察を行います。植物も昆虫も待ちわびていた春を体験してみましょう。木々や草花の芽生えの様子が見られます。動物も見えるかな?天気が良ければ尾瀬の燧ヶ岳がみえるかも??

参加費 100円(保険料等・未就学児無料)

申込締切 4/22  
定員 各30名

#### ②春を食べよう!

5月14日(日) 10:00~14:30

会津若松市のシンボルでもある背炙山の自然を浴びて、フォレストセラピーを体験してみましょう。食べられる山菜の見分け方を学びます。また昼食には美味しい山菜汁や天ぷらを提供いたします。午後には木工クラフトづくり体験を行います。

参加費 大人 500円、小学生以下 300円(保険料等・未就学児無料)

申込締切 5/7  
定員 各50名

- 場所** 背炙山公園レストハウス周辺及び遊歩道パノラマコース
- 集合場所** 背炙山公園レストハウス(受付開始 9:30)
- 服装・準備物** 帽子・長袖・長ズボン・長靴または登山靴・手袋・飲み物・昼食・雨具 ※小雨決行

申し込み / あいづ総合体育館 ☎0242-28-4440

※4月3日(月)から受付いたします。(先着順)  
※必ず申し込みをしてからご参加ください

#### 第18回地域交流事業

### 夏だ!山だ!森林祭り 天鏡台/昭和の森公園での 自然観察会

定員 50名

主催:NPO法人福島県もりの案内人の会会津支部  
共催:当公園緑地協会

天鏡台・昭和の森には昭和45年に天皇后両陛下をお迎えし開催された第21回全国植樹祭記念お手植えの松があります。猪苗代湖が一望できる松林を抜け森の中の遊歩道を散策します。夏のさわやかな風をあびながら自然の素晴らしさを実感しましょう。※小雨決行

- 日時** 8月11日(金)・山の日 9:30~12:00
- 場所** 猪苗代町天鏡台・昭和の森公園
- 集合場所** 天鏡台・昭和の森公園駐車場(受付開始 9:00)
- 参加費** 無料
- 準備物** 帽子・長袖・長ズボン・登山靴・雨具・手袋  
飲み物・昼食

### 園芸教室・体験教室

参加者募集!

申し込み / あいづ総合体育館 ☎0242-28-4440

※4月3日(月)から受付いたします。(先着順)

#### 園芸教室「会津伝統野菜を育てよう」

定員 20名

会津伝統野菜の特徴や歴史について学びながら、失われつつある在来種と一緒に育ててみましょう。当日は座学のみとなります。配布される余蒔きゅうり・会津丸茄子・小菊南瓜の苗をご家庭で育ててください。

- 日時** 5月19日(金) 10:00~12:00
- 場所** 河東農村環境改善センター 会議室
- 講師** 豊川 庸平さん(会津の伝統野菜と薬草 リオリック農園)
- 参加費** 1,000円(苗代)



#### 園芸教室「春の剪定相談室」

定員 15名

庭木の剪定方法についての相談会を行います。実際の剪定方法などを見ていただき、お庭のお悩みについてお答えいたします。※会津総合運動公園内を移動しながら実際の剪定方法を見ていきます。雨天の場合は建物の軒下などで行います。

- 日時** 6月5日(月) 10:00~12:00
- 場所** あいづ陸上競技場 正面玄関前  
※あいづ陸上競技場側の駐車場をご利用ください。
- 講師** 遠藤 敬彦さん(庭師)
- 参加費** 無料



#### 体験教室「ラベンダースティック作り」

定員 15名

背炙山でラベンダースティック作りを体験しませんか?出来上がった作品は洋服ダンスの中へ入れたり、飾って香りを楽しみましょう。講座終了後は昼食持参でピクニックはどうですか?徒歩15分の頂上からは猪苗代湖がよく見えます。山頂からの景色を楽しんでください。※2本作ります

- 日時** 7月12日(水) 10:00~11:30
- 場所** 背炙山公園レストハウス
- 参加費** 300円
- 持ち物** はさみ



#### 体験教室「ラーメン手打ち麺作り」

定員 10名

ラーメンの手打ち麺作りを体験してみませんか?国産小麦粉で打った麺は一味違います。自分で打った麺(5食分)はお持ち帰り出来ます。

- 日時** 9月22日(金) 9:30~12:00
- 場所** 河東農村環境改善センター 会議室
- 講師** 渡部 善喜さん
- 参加費** 600円
- 持ち物** エプロン



### 花と緑のサポーター活動参加者募集!

申し込み・お問い合わせ  
あいづ総合体育館 ☎0242-28-4440

公園緑地協会の事業として「花と緑のサポーター活動」を行っています。「花と緑のサポーター活動」とは、市内の運動施設周辺の緑化活動(花壇の花苗定植や除草など)を当協会と一緒に協働で行っていく活動です。当協会では「花と緑のサポーター」として登録していただける方を募集しています。

- 活動場所** 会津総合運動公園
- 活動日** 5月9日(火)、6月13日(火)  
※7月以降も月1回程度活動あり。11月まで
- 活動時間** 9:00~11:00  
(休憩を取りながら活動します)

サポーター登録は無料  
作業用のエプロン&  
園芸用手袋支給  
当協会生産の花苗を  
無料で進呈!

