

みどり

令和5年10月1日発行

第34号

URL: <https://aizu-sportspark.jp/>



みどり

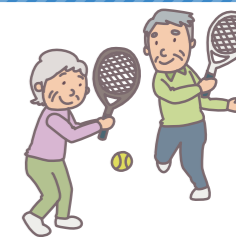
令和5年10月1日発行
編集・発行 一般財団法人会津若松市公園緑地協会

〒995-0806

会津若松市門田町大字御山字村上164

電話(0242)264440

運動施設無料開放日のお知らせ



下記の日程にて運動施設を無料開放いたします。
普段利用したことのない方も、ご家族やお友達と一緒に体を動かしてみませんか？
問い合わせ、当日の受付は、施設を管理する各体育館までお願いいたします。

施設名	受付・利用方法	利用時間
会津総合運動公園テニスコート (17~20コート)	当日受付(事前予約なし) 個人・団体問わず利用時間は2時間まで (窓口、電話にて空いていれば延長可)	9:00~17:00 (受付8:30より)
ふれあいテニスコート		
ふれあい体育館サブアリーナ		

受付場所 … あいづ総合体育館 TEL 0242-28-4440 / ふれあい体育館 TEL 0242-37-0717

お休み処・わんぱく広場売店

会津総合運動公園内で、ラーメンなどのお食事ができる「お休み処」とホットスナックなどを販売している「わんぱく広場売店」が営業中です。
スポーツ利用で来場の方、大会の観戦や応援、お散歩やわんぱく広場に遊びに来られた方など、どうぞご利用ください。
ソフトクリームやかき氷などもご用意してお待ちしております！



場 所 あいづ総合体育館東側プロムナード沿い※「お休み処」 / わんぱく広場西側プロムナード沿い※「わんぱく広場売店」
営業期間 4月中旬から11月下旬まで(土・日・祝のみ営業) 営業時間 11:00~14:00

総合型地域スポーツクラブ・スポーツ教室

総合型地域スポーツクラブとは？「いつでも」「誰でも」「好きなレベルで」「世代を超えて」「いろいろなスポーツを」「いつまでも」楽しむことができる地域のスポーツコミュニティです。当協会の管理施設の有効利用及び利用促進を目的として、スポーツ教室やイベントを謹教スポーツクラブ・きたあいづスポーツクラブの協力により開催しています。

謹教スポーツクラブ

謹教スポーツクラブは、みなさんの「健康づくり」「仲間づくり」「思い出づくり」をお手伝いします。一緒にスポーツを楽しみましょう。

- ☆大人：5くらぐ運動教室・ヨガ教室・家庭バレーボール
- ☆子ども：バレーボール教室(小中学生対象)
- ☆サークル：OKIKOBO(ランバイク)
- アジリティスクールTAO(運動教室)
- リーブル(サッカー少少)・謹教ミニバス
- ジェントルマン(サッカー)・会津クラブ

会 費 大人 3,000円 子ども 2,000円
※別途スポーツ保険料がかかります
※サークル・教室ごとに別途参加費がかかる場合があります
※ホームページでイベントの情報や様子などが確認できます

問い合わせ

謹教スポーツクラブ
kinkyou.spsc@outlook.com
080-4512-2623



きたあいづスポーツクラブ

スマイルコミュニケーションをモットーに、北会津公民館や北会津農村環境改善センター等を会場として、小中学生を対象としたヒップホップダンス、太極拳、スポーツ吹矢、健康教室等を実施しています。スポーツ教室へ参加する場合、入会費が別途必要です。(※保険料含む)

ランナーズ

★対象は幼児~高齢者、どなたでも！
我々、北会津ランナーズは設立20周年を迎えました。ランニングを通して親子の絆を深めてみませんか？

日 時 毎週土曜日 9:00~11:00
場 所 第1土曜日は会津総合運動公園それ以外は北会津地区
参加料 月300円
(参加2人以上で割引有)

他にもヒップホップダンス、吹矢、健康教室、バドミントン、卓球、太極拳、介護予防教室、バスケットボール(U-12・U-15)、ユニバーサルスポーツ教室なども開催しています。
※開催場所は主に北会津地区です



♪詳しいお問い合わせはきたあいづスポーツクラブまで
問い合わせ 事務局 TEL:0242-36-7304(FAX兼用)
E-mail:kita_aizu_sportsclub_g@yahoo.co.jp

会津総合運動公園まつり2023

日 時 10月9日(祝) スポーツの日 10:30~13:00
場 所 会津総合運動公園内 あいづ陸上競技場正面広場

会津総合運動公園の利用促進と市民のスポーツ・レクリエーション振興のために「会津総合運動公園まつり2023」を開催します。木の葉が色づく公園で、こども達と一緒に楽しくすごしてみませんか。チューリップ球根の無料配布や、ふわふわ遊具などを設置してお待ちしています。

その他に飲食コーナー、新鮮野菜販売、花の寄せ植え体験などを開催いたします。ぜひお越しください。

※今年度は内容について見直しを行い、これまでよりも規模を縮小しての開催となります。詳細については中面をご覧ください。



スポーツ教室参加者募集

申し込み・問い合わせ: あいづ総合体育館 ☎0242-28-4440
※11月1日(水)から受付いたします。申込み先着順

〈シニア健康エクササイズ〉

日常生活に運動習慣を取り入れて健康増進を図り、介護予防に努めましょう。ストレッチをメインにタオル体操、日常生活に必要な筋力づくり(スモールボール使用)や脳のトレーニング体操等々を行います。

- 日時**
- ① 11月24日(金)「タオル体操」
 - ② 12月15日(金)「ゆる体操」
 - ③ 1月26日(金)「バランス訓練」
 - ④ 2月16日(金)「ゴグニサイズで脳トレ」
 - ⑤ 3月15日(金)「スローエアロビクス」
- 各回 10:00~11:30

- 場所** あいづ総合体育館 柔道場(集合時間9:50)
- 参加対象** 原則66歳以上の方を対象とします。(初心者向けのエクササイズですので、すでに当協会主催のスポーツ教室に入会されている方の申込はご遠慮願います。)
- 募集人員** 20名
- 参加料** 500円(スポーツ保険料含む)
- 講師** 東京都健康長寿医療センター 介護予防運動指導員
- 服装** 運動のできる服装(上履きは必要ありません。)
- 準備物** 水分補給するお飲物、タオル(手拭いの大きさ)

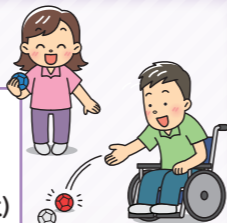


「障がい者スポーツ体験教室」参加者募集!

問い合わせ: 斎藤さん 090-2362-2027

福島県障がい者スポーツ協会会津支部と共催で開催します。フライングディスク、ボッチャ、カローリング、スラロームなどを行います。

- 場所** ふれあい体育館 メインアリーナ
- 参加料** 無料
- 準備物** 室内シューズ 飲み物
- 申し込み** 不要(当日直接お出でください)
- 日時** 13:00~15:00 ※10月15日(日)のみ15:00~17:00
- | | |
|-----------------|-----------------------|
| 10月15日(日) | 1月8日(月)、20日(土) |
| 11月4日(土)、18日(土) | 2月3日(土)、18日(日) |
| 12月2日(土)、23日(土) | 3月2日(土)、16日(土)、30日(土) |



参加者募集! 体験教室

申し込み・問い合わせ: あいづ総合体育館 ☎0242-28-4440
※10月2日(月)から受付いたします。(先着順)

しめ飾り作り教室

定員 15名

今年はお正月のしめ飾りを自作して飾ってみませんか。スゲを縫って縄をつくるところから行います。年末の忙しい時期ですが楽しい時間を過ごしましょう。



- 日時** 11月24日(金) 9:30~12:00
- 場所** ふれあい体育館(ふれあいハウス)
- 講師** 渡部 善喜さん
- 参加費** 800円 **持ち物** ハサミ

クリスマスリース作り教室

定員 20名

松ぼっくりや針葉樹の葉などの自然素材を使ってクリスマスリースを作ります。玄関やお部屋に飾りましょう。



- 日時** 12月6日(水) 10:00~12:00
- 場所** 河東農村環境改善センター
- 講師** 澁谷 直美さん(Conoha)
- 参加費** 2,000円 **持ち物** 剪定ハサミ、エプロン、手袋

絵手紙教室 [2月3日は絵手紙の日]

定員 15名

絵手紙にチャレンジ! 「ヘタがいい、ヘタがいい!」絵に自信がない方、初めての方も大丈夫です。気持ちを込めて出来たはがきは親しい人に送りましょう。



- 日時** 令和6年2月2日(金) 9:30~12:00
- 場所** 河東農村環境改善センター
- 講師** 松田 友宏さん(日本絵手紙協会公認講師)
- 参加費** 500円 **持ち物** 無し(画材は全て用意します。)

ハーブのある豊かな会津暮らし

定員 15名

オトギリソウに代表される会津の薬草文化について、また最近身近になっている外来ハーブの効用と使い方についてお話を聞きます。ワークショップでは各自オリジナルハーブティーを作って試飲します。



- 日時** 令和6年2月16日(金) 10:00~12:00
- 場所** ふれあい体育館(ふれあいハウス)
- 講師** 豊川 智美さん(会津の伝統野菜と薬草 リオリック堂)
- 参加費** 500円 **持ち物** 筆記用具

2023 会津総合運動公園まつり

2023 10/9 月 祝

10:30~13:00

場所: 会津総合運動公園内あいづ陸上競技場正面広場

イベントスケジュール

- 10:30 開会式
- 10:45 球根の無料配布(先着500名)
※当日10:00に引換券を配布します。
- 各コーナーおよび各ブースオープン
- 13:00 終了
※お楽しみ抽選会は行いません

チューリップ球根 無料配布

先着 500名 10:45~
※当日10:00に引換券を配布します。

ミニクラメンが当たる抽選もあります。



ちびっこ広場

ふわふわ 楽し〜い♪



ふわふわ遊具

らぐがきコーナー

働く機械たちに 乗ってみよう!



公園管理機械展示

陸上競技場体験コーナー

当日は陸上競技場内を開放いたします。全天候型の走路を走ってみたり、広い芝生の上を歩いてみませんか?



販売コーナー

・新鮮地元野菜
北会津「はたるの会」による野菜の販売を行います!



・模擬店
わたあめ・ポップコーン・やきそば・焼き鳥・等々



園芸教室 花の寄せ植え体験

一鉢 1,100円
当日受付 10:45~13:00
作った寄せ植えはお持ち帰り出来ます。他にもお買い得な園芸雑貨の販売コーナーもあります。



木工クラフト体験

自然素材を使って 親子で素敵な作品をつくってみませんか

1個 100円

自由につくってみよう♪

