

一般財団法人会津若松市公園緑地協会だより

みどり

平成24年4月1日発行

第5号

URL: <http://aizu-sportspark.jp/>

みどり

平成24年4月1日発行
編集発行 一般財団法人会津若松市公園緑地協会

〒905-0826 会津若松市門田町大字御山字村上164

電話(0242)28-4440

スポーツ教室の受講生を募集します。



太極拳(ふれあい)	毎週金曜日 10時～12時	ふれあい体育館 サブアリーナ	24式太極拳の入門から初級程度を対象として性別・年齢を問わず楽しく活動しています。
シニア3B体操	第1・第3月曜日 13時～15時	ふれあい体育館 練習室	高齢者(特に運動習慣のない方)にも、運動を継続して行うことで、身体機能が維持・促進されることを目指します。
ヨガ	月2回 第1、第3木曜日コース(託児付き) 10時～12時	ふれあい体育館 (ふれあいハウス)	託児付き(有料)ですので、小さなお子さんがいても安心して行えます。初心者向きです。
ヨガ	月2回 第2、第4木曜日コース 10時～12時	ふれあい体育館 (ふれあいハウス)	初めての方も大丈夫!身体と心のリラックス。初心者向きですので気軽にご参加ください。
バドミントン	毎週水曜日 10時～12時	あいづ総合体育館	バドミントンの基礎から練習します。初級者・中級者向けです。
飛込み(トランポリン)	毎週土曜日 15時～17時	鶴ヶ城体育館 (夏季はプール)	小中学生を対象としていますが、一般の方も参加可能です。夏の飛込みに向けた基礎練習をおこないます。
太極拳	月曜日 13時～15時	武徳殿	入門と初級を重点的に練習しています。これから始める方に最適です。

スポーツ安全保険1,850円と月会費1,000円が必要です。
各体育館窓口で受付していますので、お気軽におこしください。

申し込み
問い合わせ先

あいづ総合体育館
鶴ヶ城体育館
ふれあい体育館
河東総合体育館

Tel(0242)28-4440
Tel(0242)27-0111
Tel(0242)37-0717
Tel(0242)75-5111



春の園芸教室

春の園芸教室を開催します。4月29日は、国土緑化会津若松市推進委員会との共催で開催します。
2時間程度の講習を予定しています。参加は無料ですが事前に申し込みが必要です。



1回目
日時 4月29日(日) 13:30～
場所 会津総合運動公園内休憩広場(噴水)
講師 福島県立会津農林高等学校 教諭
内容 未定
※申し込み問合せ先
会津若松市農林課内
国土緑化会津若松市推進委員会事務局
(39-1254)

2回目
日時 4月30日(月) 13:30～
場所 会津若松市河東農村環境改善センター 会議室
講師 当協会専属講師 猪俣 勝意先生
内容 「春蒔き野菜の袋栽培」 定員 20名
※申し込み問合せ先
一般財団法人会津若松市公園緑地協会
施設1係(28-4440)

ふれあいハウス

震災後より避難所となっていたふれあいハウスが2月11日から開放となりました。
ハウス内のキッズルーム(9:00～17:00)も用器具をリニューアルしました。体育館窓口で受付しておりますので、皆さまのご利用をお待ちしております。

運動施設無料開放

平成24年度施設無料開放
4月30日(月)に施設を無料開放します。

場所 会津総合運動公園ゲートボール場、門田緑地テニスコート、ふれあいテニスコート、河東総合体育館トレーニングルーム、河東テニスコート

時間 9:00～17:00

※4月15日より各体育館及び電話で受付します。



ホームページのご案内

施設の案内や各種申請書のダウンロードを行えます。
※協会からの重要なお知らせなどはこちらに掲載します。

URL
<http://aizu-sportspark.jp/>

会津若松市公園緑地協会



上半期予定表 ※スペースの都合上全ての大会は掲載しておりません。また、日程は変更になる場合があります。

Table of sports events for the first half of the year, organized by month and event type. Includes categories like '県内大会' (Prefectural), '県外大会' (Outside Prefecture), and '全国大会' (National).

公園内の花暦

会津総合運動公園は、現在建設中の陸上競技場を含めると約30haの広さがあります。春の花から秋の紅葉、真冬でも寒い日は樹氷等も観察できます。朝の散歩、子供さんとの遊具遊び、スポーツでの利用等、来園された時に色々な植物も観賞してみてください。

会津総合運動公園内主な植物の花暦

Calendar of flowering plants in the park, listing plant names (e.g., サンシュユ, ユキヤナギ), locations (e.g., 広場, 球場), and blooming periods by month.



河東トレーニングルーム (Kado Training Room) advertisement. Features text about diet, fitness, and equipment, along with an image of the gym interior and a list of services and prices.

障がい者スポーツ体験教室 (Disability Sports Experience Class) advertisement. Includes the text 'を主催します' (We are the organizer) and a list of dates and times for the classes.

会津総合運動公園ウォーキングコース (Aizumi General Sports Complex Walking Course) advertisement. Features a detailed map of the 2km course, a photo of a baby seat in a restroom, and promotional text about seasonal views.