



一般財団法人会津若松市公園緑地協会だより

みどり

平成28年10月1日発行

第17号

URL: <http://aizu-sportspark.jp/>



河東総合体育館

運動施設無料開放日のお知らせ

10月10日(月)「体育の日」9時～17時

運動施設を無料開放いたします。ふだんご利用の無い方もご家族やグループで体を動かしてみませんか。

ご利用希望の方は予約が必要ですので、各体育館窓口までお問い合わせください。

- | | | | | | |
|----------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|------------------|
| ●ふれあい体育館サブアリーナ | ●門田緑地テニスコート | ●会津庭球場(一部時間制限有) | ●河東テニスコート | ●ふれあいテニスコート | ●会津総合運動公園ゲートボール場 |
| 1回に2時間まで | 当日空いていれば延長も可 | ① 9:00～11:00 | ② 11:00～13:00 | ③ 13:00～15:00 | ④ 15:00～17:00 |

※予定されていた河東総合体育館アリーナの無料開放は大会日程の都合上、取りやめとなりました。ご了承ください。

申し込み:10月1日(土) 午前8時半より

- | | |
|-------------------|------------------|
| あいづ総合体育館 ☎28-4440 | 鶴ヶ城体育館 ☎27-0111 |
| ふれあい体育館 ☎37-0717 | 河東総合体育館 ☎75-5111 |

河東総合体育館 トレーニングルーム

9:00～17:00
(1人2時間まで)

※トレーニング室の利用登録カードをお持ちの方のみとなりますので新規の方は事前に講習を受けていただく必要があります。

みどり

平成28年10月1日発行
編集・発行 一般財団法人会津若松市公園緑地協会

〒995-0036

会津若松市門田町大字御山字村上1-6-4

電話(0242)26-4440

第7回

会津総合運動公園まつり

日時 10月10日(月)体育の日
9:30～16:00

場所 会津総合運動公園内
あいづ陸上競技場正面広場

会津総合運動公園の利用促進と市民のスポーツ・レクリエーション振興のために

第7回会津総合運動公園まつりを開催します。

紅葉に色づく公園で、子ども達と一緒に楽しくすごしてみませんか。
チューリップ球根の無料配布や、遊具を設置してお待ちしております。

イベントスケジュール

- 9:30～ 開会式
- 10:00～ 球根の無料配布(先着300名)
ミニシクラメン抽選会
- 10:30～ オープニングイベント
(HOPEs Girlsによるステージ)
各コーナーおよび各ブースオープン
お楽しみ抽選会
- 15:00～
- 16:00 終了

全国統一 かけっこチャレンジ2016 in 会津若松大会 **同日開催!!**

場所: あいづ陸上競技場
※締切り10月2日です。
参加に関するお問い合わせは、
鶴ヶ城体育館(☎27-0111)まで。

チューリップ球根無料配布

先着300名 10:00～
ミニシクラメン抽選会もあります



販売コーナー

- ・新鮮地元農産物
- ・模擬店
- ・フリーマーケット

チアリーディング体験

チアリーダーになりきって
素敵に踊ってみましょう!
1回目11:30～
2回目13:30～
当日受付

園芸教室 花の寄せ植え体験

作った寄せ植えは
お持ち帰りできます
10:30～12:30
参加費 1鉢 1,000円
当日受付



運動公園 自然観察ウォーク

会津総合運動公園の自然を
再発見してみませんか
13:30～14:15
当日受付
(受付時間12:45から)

ちびっこ広場

- ・ミニウォークラリー
- ・公園管理機械展示
- ・ふわふわ遊具
- ・らくがきコーナー



木工クラフト体験

自然素材を使って、
素敵な作品を
作ってみませんか
1回300円



スポーツ教室の受講生を募集します

・バドミントン教室

毎週水曜日 10:00~12:00 あいづ総合体育館 ほか

・エアロビクス教室

毎週木曜日 10:30~11:30 河東総合体育館



申し込み・問い合わせ あいづ総合体育館 ☎28-4440

・太極拳武徳殿教室

毎週月曜日 13:00~15:00 武徳殿

・飛込教室(基礎練習)

毎週土曜日 15:00~17:00 鶴ヶ城体育館



申し込み・問い合わせ 鶴ヶ城体育館 ☎27-0111

運動の秋☆新しいスポーツに挑戦してみましよう(^▽^)/

費用は入会時のスポーツ保険料(64歳以下・1,850円、65歳以上1,200円)と月会費1,000円となります。会費は各コースでの負担になりますが重複しての申し込みも可能です。

場所
ふれあい体育館

・3B体操シニア教室

第1,3月曜日 13:00~15:00

・ふれあいヨガ教室 第2,4木曜コース

第2,4木曜日 10:00~12:00

・ヨガさくらクラブ

第1,3木曜日 13:00~15:00

・ふれあい太極拳教室

毎週金曜日10:00~12:00



申し込み・問い合わせ ふれあい体育館 ☎37-0717



家族で 仲間同士で 職場のみんなで ちょっと運動がしたい 体が最近なまっている どうやって利用するの? 料金は?

そんな悩みをお持ちの方 利用してみませんか?

- Q** どんな施設が利用できますか?
A はい。体育館施設、テニスコート、野球場、サッカー場、陸上競技場などの運動施設が利用できます。
- Q** 家族でバドミントンなどをしたいのですが、だれでも利用できますか?
A はい。個人・団体にかかわらず、お一人から利用できます。
- Q** 利用するにはどのようにすればいいですか?
A はい。施設が空いていれば、各体育館窓口で手続きをして利用できます。1時間単位の料金設定になっておりますので体育館窓口にお問い合わせください。
- Q** 用具などは貸してもらえますか?
A はい。一般的な運動用具は揃えてありますので、利用の際にお申し出ください。基本的に無料で貸し出ししています。

- Q** 何か運動したいのですが、スポーツ教室などはありますか?
A はい。緑地協会でも各種スポーツ教室を開催しています。お一人でも参加できますので、お問い合わせください。
- Q** 市内に住んでいないと、利用できないのでしょうか?
A いいえ。市内、市外にかかわらず同一料金でご利用できます。
- Q** 注意することはありますか?
A はい。体育館施設を利用する場合は屋内用シューズを必ずお持ちください。また利用時間の中で準備から片付けまでお願いします。

ここでご紹介した質問はほんの一部となりますが、基本的にはどなたでもご利用いただけますので、お気軽にお問い合わせください。

あいづ総合体育館 ☎28-4440 鶴ヶ城体育館 ☎27-0111 河東総合体育館 ☎75-5111 河東農村環境改善センター ☎75-3010 ふれあい体育館 ☎37-0717

体験教室参加者募集

申し込み・問い合わせ: ふれあい体育館 ☎37-0717 ※10月1日から受付いたします。申し込み先着順

そば打ち教室

日時 10月28日(金) 9:30~12:00 講師 渡部 善喜先生 安西 盛昭先生 場所 河東農村環境改善センター会議室 参加費 2,000円

日本そばの作り方を体験してみませんか? 今回は初めて体験される方だけの募集です。自分で打ったおそばはお持ち帰り出来ます。先着順なので、早めに応募してください。(準備するもの:エプロン)



定員 10名

絵手紙教室

秋の手習いに、初めての絵手紙をかいてみませんか? 画材は全て用意いたします。

日時 11月23日(水) 10:00~12:00 場所 河東農村環境改善センター会議室 講師 佐藤 典子先生 参加費 500円



定員 20名

クリスマスリース作り教室

松ぼっくりや針葉樹の葉などの自然素材を使ってクリスマスリースを作ります。玄関やお部屋に飾ってみたいはいかがでしょう?

日時 12月16日(金) 10:00~12:00 場所 ふれあい体育館(ふれあいハウス) 講師 澁谷 直美先生(Conoha) 参加費 2,000円 準備物 剪定はさみ、エプロン、手袋、持ち帰り用袋



定員 20名

障がい者スポーツ体験教室募集

福島県障がい者スポーツ協会会津支部と共催で開催します。皆様のご参加お待ちしております。フライングディスク、ボッチャ、カローリング、スラロームなど。

日時 11月 5日(土)、27日(日) 12月10日(土)、18日(日) 13:00~15:00 場所 ふれあい体育館 準備物 室内シューズ、飲み物 参加料 無料 申し込み 不要(当日直接お出てください)

問い合わせ 福島県障がい者スポーツ指導者協議会 熊田 ☎090-2029-9091



寄付 ありがとうございます 東年貢町 河野様 (ソファ-2台)

2016年10月~2016年12月予定表

※スペースの都合上全ての大会は掲載しておりません。また、日程は変更になる場合があります。

あいづ総合体育館	あいづドーム	17・23・24
10 8 親子わくわくランド	10 8-9 AIZU CUP選抜新人ソフトテニス大会	18 葵ライオンズクラブカップドッジボール競技
9 全会津中学生新人柔道競技	23 会津支部会員交流ゲートボール大会	25 あいづシニアキッズフットサルフェスティバル
15-16 全会津中学生新人バドミントン大会	30 全会津クラブ対抗ソフトテニス選手権大会	会津庭球場
22 会津地区高校1年生弓道大会	11 4-5-6-7 県高校新人体育大会ソフトテニス競技会津地区大会	10 16 日曜クラブ大会:ソフトテニス
23 会津若松市地区代表観音家庭バレーボール大会	12 わんぱくファイヤーベコキッズフットサル大会inあいづ	第2球場
28-29-30-31 県高校選抜バスケットボール大会	13 全会津秋季ジュニアテニス選手権大会:U14,U12	10 8-9-10 選層軟式野球大会
29-30 県高校選抜弓道大会	26-27 会津レインボー杯観音ゲートボール大会	23-29-30 県中学校新人軟式野球大会
11 3 全会津オープンミックスフェスタバドミントン大会	12 2-3 全会津室内ダブルステニス選手権(少年の部)	ふれあい体育館
5 全会津バドミントンジュニアチャレンジ大会	5-6 年忘れゲートボール大会	10 2 会津クラブバレーボール選手権大会
6 全会津秋季弓道大会	11 全会津室内テニス選手権大会:一般の部	9 会津障がい者スポーツ大会
12-13-26-27 民報杯兼ニハスケットボール優勝大会会津地区予選	25 会津若松市ミックスソフトテニス大会	30 一貫地区文化祭
18-19-20-21 県高校新人体育大会卓球競技	多目的サッカーラウンジ	6 会津クラブバレーボール秋季選手権大会
12 3 県スポーツ少年団卓球大会	108-9-10-15-16 中学生サッカー新人大会会津地区予選	13 体力づくり家庭バレーボール大会
4 県子会会ドッジボール大会	22-23 東北高校選抜男女ソフトボール大会	23 ジュニアリーダーズスクール
4 市民ソフトバレーボール大会	11 11-15 県高校新人体育大会サッカー競技会津地区大会	4 会津クラブバレーボール社会人選手権大会
10-11-12 県高校新人体育大会バレーボール競技会津地区大会	多目的A・Bグラウンド	河東総合体育館
11 県柔道選手権会津地区大会	10 6 市老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会	10 1 公園緑地協会理事長杯兼ニハスケットボールジュニアカップ
18 全会津ダブルバドミントン大会	9 秋季ソフトボール大会(実年・クラブ)	9-10 河東カップミニバスケットボール交流大会
あいづ陸上競技場	22-23 東北高校選抜男女ソフトボール大会	22 河東地域高齢者運動会
10 2 鶴ヶ城ハーフマラソン大会	11 5 高校研修ソフトボール大会	23 全会津クラブ対抗バドミントン大会
6 市小学校体育大会陸上競技	門田緑地グラウンド	30 福島県会津空手道選手権大会
10 会津総合運動公園まつり	10 9 市ソフトボール協会長杯ソフトボール大会	11 3 マクドナルドカップドッジボール大会
29-30 全会津秋季陸上競技大会	鶴ヶ城体育館	6 会津ママさんバレーボール秋季大会
あいづ球場	10 1 国際交流フェスティバル	11-12-13 県中学生新人大会柔道競技
10 9-10 公園緑地協会理事長杯高校野球大会	8 会津ジュニアバスケットボール新人大会	20 河東町民秋季家庭バレーボール大会
14-15-16 全会津秋季高校野球大会	9 県フットサルリーグ、東北フットサルリーグ2部	27 全会津レディース卓球大会
22-23 全会津秋季1年生硬式野球大会	10 全会津秋季バドミントン選手権大会	12 3-10-17 郡山カップフットサル選手権大会会津地区予選少年の部
29-30 県中学校新人軟式野球大会	15-16 前川杯福島県なごな選手権大会	4 河東地区対抗綱引競技大会
会津総合運動公園テニスコート	23 会津若松市環境フェスティバル	河東野球場
10 8-9 AIZU CUP選抜新人ソフトテニス大会	29-30 会津ブランドものづくりフェア	10 2 会長杯ソフトボール大会
16 星野杯全会津シングルステニス選手権大会	11 5-6 地産地消まつり	8-10 選層軟式野球大会
23 公園緑地協会理事長杯ダブルステニス大会	12-13-20 県フットサルリーグ、東北フットサルリーグ2部	9 河東地区三世代ゲートボール大会
30 全会津クラブ対抗ソフトテニス選手権大会	23 市秋季卓球大会兼鶴ヶ城ライオンズ杯卓球大会	小松原多目的運動場
11 4-5-6-7 県高校新人体育大会ソフトテニス競技会津地区大会	26 保育所保護者会連合会バレーボール大会	10 2-3 全会津中学校新人ソフトボール大会
12 全会津高校秋季ダブルステニス選手権大会	27 ドッジボール交流大会	9-10 選層軟式野球大会
13 全会津秋季ジュニアテニス選手権大会:U18,U16	12 3-4 郡山カップフットサル選手権大会会津地区予選	
12 2-3 全会津室内ダブルステニス選手権(少年の部)	10-11 しくみカップフットサル大会	