一般財団法人会津若松市公園緑地協会だより

第3回 会津総合運動公園フォトコンテスト作品基集

真の裏側にセロテープで貼り付けてください(のり付け厳禁) ※一人5点までとします。

動公園の新たな魅力に気づかされるような写真を募集します。

1点 賞状、商品券3万円相当

1点 賞状、商品券1万円相当

2点 賞状、商品券5千円相当

年齢、プロ、アマの制限なし

○優秀賞

〇特 別 賞

会津若松市門田町大字御山字村上164

一般財団法人会津若松市公園緑地協会

四つ切(A4サイズ可)、ワイド四つ切

「第3回会津総合運動公園フォトコンテスト」係宛て

☎28-4440

☎27-0111

※募集要項は各体育館窓口にございます。 詳しくは、鶴ヶ

城体育館(☎27-0111)までお問い合わせください。

2019年4月1日(月)から2019年8月31日(土)まで

応募資格)

募集期間)

表彰内容

応募宛先について

<郵送の場合>

<持参の場合>

〇あいづ総合体育館

○鶴ヶ城体育館

T965-0826

会津総合運動公園内で見つけた、素敵な景色、とっておきの瞬間や時間など、見た人が会津総合運

所定の応募用紙に「作品の題名」、「撮影年月日」、「住所」、「氏名」等の必要事項を記入の上、各写

平成31年4月1日発行

JRL:http:///aizu-sportspark.jp/

ふれあいスポーツ広場

第2回会津総合運動公園フォトコンテスト

最優秀賞『稲光』佐山 勝信さん

運動施設無料開放日のお知らせ

4月29日(月)・昭和の日 9:00~17:00

ゴールデンウィークに合わせて運動施設を無料開放します。ふだん利用の 無い方もご家族やグループで体を動かしてみませんか。ご利用希望の方は 予約が必要ですので、各体育館窓口までお問合せください。

- ・鶴ヶ城体育館(主競技場、卓球室、トレ室)
- ・ふれあい体育館(メインアリーナ、サブアリーナ)
- ・会津総合運動公園ゲートボール場
- ・門田緑地テニスコート(一部時間制限有)
- ・ふれあいテニスコート
- 河東テニスコート

申し込み:4月1日(月)午前8時半より

◎ふれあい体育館

1回に2時間まで、当日空 いていれば延長も可

① 9:00~11:00 @11:00~13:00 313:00~15:00

@15:00~17:00



2019プレナスなでしこリーグ1部

マイナビベガルタ仙台レディース vs アルビレックス新潟レディース

日時 5月19日(日) 13:00キックオフ

場所会津総合運動公園あいづ陸上競技場

お問合せ先(株)ベガルタスポーツクラブ

※スペースの都合上全ての大会は掲載しておりません。また、日程は変更になる場合があります。

☎022-342-1130

http://www.vegalta.co.jp/

★イベントやチケットご購入等試合情報の詳細はベガルタ仙台 オフィシャルホームページをご覧ください。



○あいづ総合体育館 ☎28-4440 ◎鶴ヶ城体育館

☎27-0111 ☎37-0717

◎河東総合体育館 **☎**75−5111

2019年4月~6月予定表

あいづ総合体育館

7 県弓道昇段審査 14 県実業団&県クラブ卓球選手権

28 全会津中学生バドミントン大会

28 全会津春季弓道大会

29 全会津春季バドミントン大会

2 全会津春季卓球選手権 3 全会津小中学生学年別卓球大会

5・6・7 県高校体育大会バドミントン競技会津地区大会 6 全国小学生学年別柔道大会会津予選

11・12 東北選抜中学生大会バドミントン競技 11 県高校体育大会柔道競技会津地区大会

18 全会津ジュニアチャレンジ大会 19 市中学生春季卓球大会

8.9 全会津総体ミニバスケットボール競技

9 全会津総体柔道競技

13・14 県高校体育大会全会津総体バドミントン競技 15・16 全会津総体バスケットボール競技(スポ少)

29 県小中高強化リーグ卓球大会
30 レディース&メンズ大会パドミントン競技
30 県民スポーツ北会津方部大会
あいづ陸上競技場

10·11·12 県高校体育大会陸上競技会津地区大会

21・22・23 全会津総体陸上競技

4/26~5/5 春季東北地区高校野球会津支部大会 5/ 18·19 春季東北地区高校野球県大会

31~6/2 春季全会津高校野球大会

6・7 全会津春季ジュニアテニス選手権大会

28 春季全会津中学ソフトテニス競技(個人)

29・30 ソフトテニスステップアップツアーin会津 2 全会津春季選抜高校ソフトテニス大会 春季全会津中学ソフトテニス競技(団体)

6 市長杯春季テニス大会

9·10·11 県高校体育大会ソフトテニス競技会津地区大会 12·13·14 県高校体育大会テニス競技会津地区大会

18・19 全会津総体テニス競技

26 全会津総体ソフトテニス競技

26 県実業団対抗大会テニス競技

31~6/3 県高校体育大会テニス競技県大会

4·5 全会津中学校体育大会ソフトテニス競技 8·9 春季中学校テニス大会

全会津総体ソフトテニス競技(高校)

11 全会津中体連ソフトテニス競技

13・14 県高校体育大会全会津総体テニス競技 15・16 東北実業団対抗テニス大会

あいづドーム 6・7 全会津春季ジュニアテニス選手権大会 20 県春季ジュニアシングルステニス選手権大会

28 春季全会津中学ソフトテニス競技(個人)

29·30 ソフトテニスステップアップツアーin会津 3 春季全会津中学ソフトテニス競技(団体)

5 県ソフトテニス選手権

9・10・11 県高校体育大会ソフトテニス競技会津地区大会 12・13・14 県高校体育大会テニス競技会津地区大会 19 全会津総体ゲートボール競技

26 全会津総体ソフトテニス競技

31~6/3 高校体育大会テニス競技県大会 4·5 全会津中学校体育大会ソフトテニス競技 8·9 春季中学校テニス大会

全会津総体ソフトテニス競技(高校)

11 全会津中体連ソフトテニス競技 13・14 県高校体育大会全会津総体テニス競技

15・16 東北実業団対抗テニス

23 会長杯ソフトテニス競技

30 県民スポーツ北会津方部大会ソフトテニス競技 多目的サッカー・ラグビー場 10~14 県高校体育大会会津地区大会サッカー競技

18 人工芝オープニングイベント 25・26・27 県高校体育大会サッカー競技県大会 4・5 市中学校体育大会サッカー競技

11・12 全会津中学校体育大会サッカー競技

22・23 県復興祈念大会会津予選サッカー競技 多目的A・Bグラウンド 10~14 県高校体育大会会津地区大会サッカー競技

1・2 県総合選手権ソフトボール競技(男、女)

4・5 市中学校体育大会サッカー競技 9・30 市ソフトボール選手権大会 11・12 全会津中学校体育大会サッカー競技

15·16 全会津総体ソフトボール競技(高校女子) 23 県レディース大会ソフトボール競技

あいづ相撲場 29 春季全会津少年相撲大会 10 市中体連相撲競技

1.2 県高校体育大会相撲競技県大会 18 全会津中体連相撲競技

門田緑地グラウン 21・28 春季ソフトボール大会

19 春季ソフトボール大会 1・2 県総合選手権ソフトボール競技(男、女)

4.5 市中学校体育大会軟式野球競技 11.12 全会津中学校体育大会軟式野球競技 大川緑地

21・28 春季ソフトボール大会 6 春季ソフトボール大会

14 市春季卓球大会 27 第90回会津地区メーデー

11·12 高校体育大会体操競技会津地区大会 18・19 県クラブ連盟春季選手権バレーボール競技

31~6/2 高校体育大会柔道競技福島県大会

4.5 市中学校体育大会バドミントン競技 9 全会津総体なぎなた競技

11・12 全会津中学校体育大会バスケットボール競技

14 全会津総体剣道競技

15・16 全会津中学校体育大会新体操競技 22 オリンピックデーフェスタ

23 県フットサルリーグ

会津庭球場

2 春季級別大会ソフトテニス競技

第2球場 11・12 日本マスターズ野球競技

2 市健康増進課・市民健康ウォーク

4·5 市中学校体育大会軟式野球競技 11·12 全会津中学校体育大会軟式野球競技

8 県高校体育大会会津地区大会水泳競技 19·20 全会津中学校体育大会水泳競技

ふれあい体育館

28 全国ママさんバレーボール会津予選 19 会津ドッジボール協会強化交流大会

2 東北ママさんバレーボール大会会津地区予選

9 全会津総体バドミントン競技

9 宝芸年総体バトミンドン駅及 23 全会津総体バレーボール競技成年の部 30 会津ドッジボール協会強化交流大会 河東総合体育館 28 河東町スポーツ少年団入団式 11 全会津中学生団体強化卓球大会

12 高校体育大会なぎなた競技会津大会

26 全会津ソフトバレーボール大会 2 河東家庭バレーボール大会

2 両泉家庭パレーホール人会 8 県スポーツキッズ発掘事業 9 オール会津ラージボール卓球大会

11 全会津中体連剣道競技 14・15 県高校体育大会全会津総体剣道競技 16 会津フィットネスフェスタ2019

22 県小学生強化リーグ卓球大会

23 河東地区町民卓球大会 29・30 全会津総体ミニバスケットボール競技

河東野球場

11・12 日本マスターズ野球競技

18:19 全会津総体野球競技

2 河東壮年ソフトボール大会 小松原多目的運動場

1 県総合選手権ソフトボール競技(男、女)2 県エルダー大会ソフトボール競技

4 全会津中学校体育大会ソフトボール競技



会津若松市門田町大字御山字村上

25・26 東北中学個人戦バドミントン競技 2 会長杯ドッジボール大会 4・5 市中学校体育大会バスケットボール競技 4 市中学校体育大会弓道競技

7.8 県高校体育大会全会津総体弓道競技

11 全会津中学校体育大会バドミントン競技 11 全会津中学校体育大会系道競技

22.23 小学生学年別柔道大会福島県予選

27.28 全会津春季陸上競技大会 8 耶麻管内中体連陸上競技大会

15·16 全会津中学校体育大会陸上競技 19 なでしこリーグマイナビベガルタ仙台レディース 2 小学生陸上交流会大会会津地区

4·5 市中学校体育大会軟式野球競技 11・12 全会津中学校体育大会軟式野球競技会津総合運動公園テニスコート

20・21 県春季ジュニアシングルステニス選手権大会 27 全会津中学生強化大会ソフトテニス競技

県テニス選手権

総合型地域スポーツクラブ・スポーツ教室

総合型地域スポーツクラブとは? 「いつでも」「誰でも」 「好きなレベルで」 「世代を超えて」 「いろいろなスポーツを」 「いつまでも」楽しむことが できる地域のスポーツコミュニティです。当協会の管理施設の有効利用及び利用促進を目的として、スポーツ教室やイベントを謹教スポーツ クラブ・きたあいづスポーツクラブの協力により開催しています。

謹教スポーツクラブ

謹教小体育館、會津稽古堂等を会場として、ヨガ、らくらく健康運動、小・ 中学生を対象とした各種スポーツ教室を実施しています。スポーツ教室 へ参加する場合、入会費が別途必要です(大人4,000円、中学生以下 2,000円※保険料含む)

PLAY&STAY親子テニス教室

日 時 日曜日(月2~3回) 13:00~15:00

場 所 旧会津学園高校体育館 会津総合運動公園テニスコート ヨガ教室

月曜日 19:15~20:45 らくらく健康運動教室

金曜日 10:00~11:00 《会津稽古堂多目的H他》

謹教ミニバスケットボールスポーツ少年団団員募集中! 中学生バレーボール教室 5月より開催予定・若松第三中学校にて

♪詳しいお問い合せは謹教スポーツクラブまで。

問い合せ 事務局 TEL:070-6950-9147 E-mail:kinkyou.sc@gmail.com

きたあいづスポーツクラブ

スマイルコミュニケーションをモットーに、北会津公民館や北会津農村環境 改善センター等を会場として、小中学生を対象としたヒップホップダンス、太 極拳、スポーツウェルネス吹き矢、健康教室等を実施しています。スポーツ教 室へ参加する場合、入会費が別途必要です。(大人5,000円、子供3,000円、65 才以上4.000円※保険料含む)

キッズ運動教室

◎対象は小学生

第1十曜日はふれあい体育館で、マット 運動、とび箱を中心に練習します。第3 土曜日は荒舘小学校でボール使った り、ゲームを取り入れたトレーニングを しています。

日 時 月2回(第1・第3土曜日)

♪詳しいお問い合せはきたあいづスポーツクラブまで。

13:30~15:30 参加料 月300円

ランナーズ

○対象は幼児~高齢者、どなたでも! 目的を持って参加される方を対象に募集しま す。ダイエット、競技力向上、家族の絆など目的 はどんなことでもかまいません。

日 時 毎週土曜日 9:00~11:00

場 所 第1土曜日は会津総合運動公園 それ以外は北会津地区

参加料 月300円

(参加2人以上で割引有)

問い合せ 事務局 TEL:36-7304(FAX 兼用) E-mail:kita_aizu_sportsclub_g@yahoo.co.jp

申し込み・問い合せ:あいづ総合体育館 ☎28-4440 ※4月1日(月)から受付いたじます。申込み先着順

主催事業 参加者募集!

〈ノルディックウォーキング教室〉

ポールを使って歩くノルディックウォーキング! 周辺の景色を楽しみながら運動不足 やストレスを解消しましょう!楽しく会話をしながら約3キロ程度歩きます。ポールを お持ちでない方は緑地協会で準備しますので、お申し出ください。※小雨決行

●持ち物:リュック又はウエストバックに飲み物タオル、雨具(合羽)などを

●服装:歩きやすい服装(履き慣れたシューズ)

- 携行できるようにご準備ください。 ●参加料:300円(スポーツ保険含む) ●ポールレンタル料:300円
- ●講師:日本ノルディックフィットネス協会 インストラクター
- ●募集人員:20名
- □ 時 4月26日(金) 9:30~11:30
- 場 所 会津総合運動公園ウォーキングコース及びその周辺地域
- 集合場所 あいづドーム前広場(集合時間9:15)
- 参加対象 主に初心者の方々を対象とします

□ 時 5月10日(金) 9:30~11:30

場所 若郷湖公東園内コース(大川ダム東公園)(会津若松市大戸町大字大川字季平地内)

集合場所 若郷湖公園内広場(集合時間9:15)

□ 時 6月7日(金) 9:30~11:30

場所会津総合運動公園ウォーキングコース及びその周辺地域

集合場所 あいづドーム前広場(集合時間9:15)

参加対象 主に初心者の方々を対象とします

〈ウォーキング教室〉

いつでも、どこでも、誰でも手軽にできるウォーキン グ!運動不足解消や体力向上を目指して楽しく ウォーキングしてみませんか? 観桜しながら運動公 園内及び周辺地域をウォーキングしましょう。(約3キ 口程度) ※小雨決行

●服 装:歩きやすい服装(履き慣れたシューズ) ●持ち物:リュック又はウエストバックに飲み物、

タオル、雨具(合羽)などを携行できるよう にご進備ください。

●講 師:日本ウォーキング協会 公認指導員

□ 時 4月15日(月) 9:30~11:30

場 所 会津総合運動公園内及び周辺地域

集合場所あいづ球場前広場 (集合時間9:20)

参加費 300円

(スポーツ保険料含む)

募集人員 20名

費用は入会時のスポーツ保険料 (64歳以下1,850円、65歳以上1,200円)と 月会費1,000円となります。 会費は各コースでの負担になりますが重複しての申し込みも可能です。

・バドミントン教室

毎週水曜日 10:00~12:00 あいづ総合体育館メインアリーナ ほか

楽しく体を動かす事を目的に活動していま すので 未経験の方でも大丈夫です。



あいづ総合体育館 ☎28-4440

ヨガ教室

(第1,3コース、第2,4コース)

毎週木曜日 10:00~12:00 ふれあい体育館 練習室

ゆっくりとした呼吸をしながらス トレッチを行うことにより、身体 がほぐれて心までリラックスで きます。初心者向けですので、若 い方からシニアまで気軽にご参 加ください。2コースありますの でどちらかをお選びください。

•太極拳教室

毎週金曜日 10:00~12:00 ふれあい体育館 サブアリーナ

太極拳の入門・初級・24式までを対象 として性 別・年齢を問わず楽しく活動しています。 体験も OKですので、気軽に見学にいらしてください。



申し込み・問い合せ/ふれあい体育館 ☎37-0717

共催事業を表の背炎山を楽しむ企画



主催:美しい背あぶりの森をつくる会 共催:一般財団法人会津若松市公園緑地協会

申し込み 8 ふれるい体育館 6637-0717 ※4月1日 (月) から受付いたします。締切り4月20日 (土) 申込み先着順

春の息吹を感じてみよう



早春の植物の目覚めを感じてみませんか。早春の季節にはどんな花が咲くの だろう?芽生えはどんな感じかな?観察をしながらクリーンアップ活動を行 います。午後は関白平周辺でオオヤマザクラの苗木10本の植樹を行いま す。数年後は自分たちが植えた桜の下でお花見ができますよ! 小雨決行

- 日 時 4月29日(月・昭和の日) 9:30~14:00
- 場 所 背炙山レストハウス周辺及び遊歩道
- 内容 10:00~12:00 クリーンアップ活動、 白然観察会

12:00~12:40 昼食(美味しい豚汁サービス) 12:40~14:00 オオヤマザクラ植樹

集合場所 背炙山レストハウス (9時より受付)

参加費 大人(中学生以上)500円、小学生300円、 未就学児無料(保険料等)

服装・長袖、長ズボン、長靴または履きなれた靴、帽子、軍手

準備物飲み物、昼食、上下別の雨具

自然観察会 「春を食べよう!」 50名

春の美味しい空気と川菜を食べてみましょう! 自然観察会では自然 界の循環や数億年生きた植物の戦略など、私達が思いもよらない不 思議?な事を観察します。昼食には美味しい山菜汁や天ぷらを楽し みましょう。昼食後はブドウつるでストラップ

□ 時 5月12日(日) 9:30~14:00

を作ります。小雨決行

- 場所背炎山関白平周辺及び遊歩道
- 内 容 10:00~12:00 自然観察会 12:00~12:40 昼食(美味しい山菜汁・天ぷらサービス) 12:40~14:00 ブドウつるストラップ作り
- 集合場所 背炙山レストハウス (9時より受付)
- 参加費 大人(中学生以上)500円、小学生300円、 未就学児無料(保険料等)
- 服装・長袖、長ズボン、長靴または履きなれた靴、帽子、軍手
- 準備物飲み物、昼食、上下別の雨具

家庭菜園・ぼかし肥料の作り方

有機栽培の肥料として有効な「ぼかし肥 料」を実際に作ってみましょう!無農薬 有機栽培農家の長尾好章さんに、夏野 菜栽培に向けてお話を伺います。



場所河東農村環境改善センター 講師 長尾 好章さん(長尾農園)

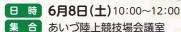


参加費 300円 準備物 エプロン

申し込み:ふれあい体育館 ☎37-0717 ※4月1日月から受付いたします。申し込み先着順

春の剪定相談室

庭木の剪定方法についての相談会を 行います。実際の剪定方法などを見 ていただき、お庭のお悩みについて お答えいたします。



講師 庭師:遠藤 敬彦さん

造がい者スポーツ体験教室

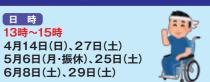
問い合せ先:福島県障がい者スポーツ指導者協議会 熊田☎090-2029-9091

福島県障がい者スポーツ協会会津支部と共催で開 催します。

皆様のご参加お待ちしています。 フライングディスク、ボッチャ、カローリング スラロ 場所ふれあい体育館

準備物 室内シューズ、飲み物 参加料 無料 申し込み 不要(当日直接お出で下さい)

日時 13時~15時 4月14日(日)、27日(土)



会津総合運動公園サッカー・ラグビー場リニューアルと 利用料改定のお知らせ

会津総合運動公園サッカー・ラグビー場の改修工事が完了し、 人工芝にリニューアルされました!

それに伴い、利用料が改定となります。 適用は平成31年4月1日利用分からとなります。

利用区分		利用単位	使用料
貸切り利用	— 般	1面1時間	1,080
		半面1時間	540
	生徒等	1面1時間	540
		半面1時間	270



「お休み処」オープンのお知らせ

6月8日(土)、29日(土)

会津総合運動公園内でラーメンなどのお食事ができる 「お休み処」。冬季間閉鎖していましたが4月13日(土)よ りオープンします。どうぞご利用ください

営業日 4月13日(土)、14日(日)、20日(土)、21日(日) ※4月25日(木)からは通常営業いたします。 (定休日・毎週火曜日)

11:00~14:00 喜多方ラーメン・味噌ラーメン、 天ぷらうどん、天ぷらそば、 かき氷、ソフトクリームなど



・部コート閉鎖のお知らせ しくお願いいたします。

市民の皆様に長く親しまれてきた会津庭球場の第5~10コートが5月末で閉鎖となります。今後は市民の 皆様の憩いの場としての利用が予定されています。第1~4コートの利用は今まで通りです。今後ともよろ