

みどり

令和元年7月1日発行

第28号

URL: <http://aizu-sportspark.jp/>



みどり

令和元年7月1日発行
編集・発行 一般財団法人会津若松市公園緑地協会

〒965-0826 会津若松市門田町大字御山字村上164 電話(024)266-4440

運動施設無料開放日のお知らせ

7月15日(月)・海の日 9:00~17:00

海の日に運動施設を無料開放します。ふだん利用の無い方もご家族やグループで体を動かしてみませんか。ご利用希望の方は予約が必要です。各体育館窓口までお問合せください。

(時間)	(場所)
① 9:00~11:00	・あいづ陸上競技場(予約不要)
② 11:00~13:00	・会津総合運動公園ゲートボール場
③ 13:00~15:00	・会津庭球場
④ 15:00~17:00	・門田緑地テニスコート
※1回に2時間まで、当日空いて いれば延長も可	・ふれあいテニスコート
	・河東テニスコート



市民プール無料開放日

7月15日(月) 海の日
8月21日(水) 県民の日

利用時間
◎ 9:30~11:30
◎ 12:30~14:30
◎ 15:00~17:00
※各2時間の総入れ替え制



7月1日(月)午前8時半より

- ◎ あいづ総合体育館 ☎ 28-4440
- ◎ 鶴ヶ城体育館 ☎ 27-0111
- ◎ ふれあい体育館 ☎ 37-0717
- ◎ 河東総合体育館 ☎ 75-5111

噴水の運転を再開しました

憩いの場、お子様の遊び場としてぜひご利用ください。



運転期間 9月中旬まで
運転時間 午前9時30分~午後4時まで
場所 会津総合運動公園

「お休み処」営業中です!!

会津総合運動公園内で、ラーメンなどのお食事ができる「お休み処」営業中です。スポーツで運動公園を利用される方、応援、お散歩、遊びに来た方もどうぞご利用ください。ソフトクリームやかき氷などもご用意しています。お待ちしております!

場所: 会津総合運動公園 プロムナード
営業期間: 11月下旬まで(定休日火曜)
営業時間: 11:00~14:00



メニュー

喜多方ラーメン	600円
醤油熟成ラーメン	700円
喜多方ラーメン味噌	700円
ざるラーメン	500円
天ぷらそば・うどん	各500円
ソフトクリーム・かき氷	各300円

「花と緑のサポーター活動」会津総合運動公園で活動しています。ボランティアスタッフ募集しています!(月1回程度9:00~11:00) 問い合わせ(ふれあい体育館37-0717)

第3回会津総合運動公園フォトコンテスト作品募集

募集内容 会津総合運動公園内で見つけた、素敵な景色、とっておきの瞬間や時間など、見た人が会津総合運動公園の新たな魅力に気づかされるような写真を募集しています。

応募資格 年齢、プロ、アマの制限なし

応募規格 四つ切 (A4 サイズ可)、ワイド四つ切

応募方法 所定の応募用紙に「作品の題名」、「撮影年月日」、「住所」、「氏名」等の必要事項を記入の上、各写真の裏側にセロテープで貼り付けてください (のり付け厳禁) ※一人5点までとします。

募集期間 令和元年8月31日(土)まで

- 表彰内容**
- 最優秀賞 1点 賞状、商品券3万円相当
 - 優秀賞 1点 賞状、商品券1万円相当
 - 特別賞 2点 賞状、商品券5千円相当

応募宛先について

<郵送の場合>

〒965-0826
会津若松市門田町大字御山字村上164
一般財団法人会津若松市公園緑地協会
「第3回会津総合運動公園フォトコンテスト」係宛

<持参の場合>

◎あいづ総合体育館 ☎28-4440
※募集要項は各体育館窓口にごさいます。
詳しくは、あいづ総合体育館 (☎28-4440) までお問い合わせください。



第2回会津総合運動公園フォトコンテスト
優秀賞・天野伸さんの作品「新緑の中で…」

総合型地域スポーツクラブ・スポーツ教室

総合型地域スポーツクラブとは? 「いつでも」「誰でも」「好きなレベルで」「世代を超えて」「いろいろなスポーツを」「いつまでも」楽しむことができる地域のスポーツコミュニティです。当協会の管理施設の有効利用及び利用促進を目的として、スポーツ教室やイベントを謹教スポーツクラブ・きたあいづスポーツクラブの協力により開催しています。

謹教スポーツクラブ

謹教小体育館、會津稽古堂等を会場として、ヨガ、らくらく健康運動、小・中学生を対象とした各種スポーツ教室を実施しています。スポーツ教室へ参加する場合、入会費が別途必要です(大人4,000円、中学生以下2,000円※保険料含む)

PLAY&STAY親子テニス教室 (小学1~4年生対象)

日時 日曜日(月2~3回)
13:00~15:00

場所 旧会津学鳳高校体育館
会津総合運動公園
テニスコート

ヨガ教室

月曜日 19:15~20:45

らくらく健康運動教室

金曜日 10:00~11:00

《會津稽古堂他で開催》

会員協力金500円、非会員協力金800円

詳しいお問い合わせは謹教スポーツクラブまで。
問い合わせ 事務局 TEL:070-6950-9147
E-mail:kinkyousc@gmail.com

きたあいづスポーツクラブ

スマイルコミュニケーションをモットーに、北会津公民館や北会津農村環境改善センター等を会場として、小中学生を対象としたヒップホップダンス、太極拳、スポーツウェルネス吹き矢、健康教室等を実施しています。スポーツ教室へ参加する場合、入会費が別途必要です。(大人5,000円、子供3,000円、65歳以上4,000円※保険料含む)

キッズ運動教室

◎対象は小学生
第1土曜日はふれあい体育館で、マット運動、とび箱を中心に練習します。第3土曜日は荒館小学校でボール使ったり、ゲームを取り入れたトレーニングをしています。

日時 月2回(第1・第3土曜日)
13:30~15:30

参加料 300円

ランナーズ

◎対象は幼児~高齢者、どなたでも! 目的を持って参加される方を対象に募集します。ダイエット、競技力向上、家族の絆など目的はどんなことでもかまいません。

日時 毎週土曜日 9:00~11:00
場所 第1土曜日は会津総合運動公園
それ以外は北会津地区

参加料 月300円
(参加2人以上で割引有)

詳しいお問い合わせはきたあいづスポーツクラブまで。
問い合わせ 事務局 TEL:36-7304(FAX 兼用)
E-mail:kita_aizu_sportsclub_g@yahoo.co.jp

自然観察会 参加者募集!

申し込み:ふれあい体育館 ☎37-0717 ※7月1日(月)から受付いたします。申込締切7月10日(先着順)

中山風穴地特殊植物群落を歩いてみましょう

定員 20名

下郷町湯野上にある天然記念物「中山風穴地特殊植物群落」では夏でも冷たい風が風穴から吹き出しています。その為特殊な植物群の群生が見られます。風穴のひんやりした空気を体験し、植物観察をしてみませんか。約2時間ほど歩きますので、森林散策が出来る服装、靴でおいでください。※小雨決行

日時 7月17日(水) 10:00~12:00

集合場所 中山風穴・金塚山ウォーキングコース駐車場
(福島県南会津郡下郷町大字湯野上字沼袋乙)

準備物 長袖・長ズボン・履きなれた靴・飲み物・雨具

参加費 200円(保険料)



第15回地域交流事業 夏だ・山だ・森林祭り 山の日にはデコ平でアサギマダラを観よう!

定員 27名

主催:NPO法人福島県もりの案内人の会会津支部
共催:一般財団法人会津若松市公園緑地協会

国民の祝日「山の日」にデコ平での自然観察会を行います。ゴンドラに乗ってグランデコ山頂駅からデコ平湿原まで散策しながら、旅する蝶アサギマダラを観察します。2008年にはグランデコでマーキングされたアサギマダラが2,231キロ離れた「台湾北部」まで渡っていることが確認されました。優雅に飛ぶ姿を観察しましょう。※山道歩ける方のみ対象

日時 8月11日(日・祝)山の日 8:00~15:00

場所 裏磐梯デコ平 ※雨天時変更あり

集合場所 会津総合運動公園東側 あいづ陸上競技場駐車場
(8:00まで集合・マイクロバス乗車)

準備物 長袖・長ズボン・履きなれた靴・雨具・昼食・飲み物・その他各自必要と思われるもの

参加費 1,500円(保険料、ゴンドラ料金)※小学3年生以下保護者同伴

令和元年度 公園緑地協会主催スポーツ教室 申し込み・問い合わせ:あいづ総合体育館 ☎28-4440

主催事業 参加者募集!

〈ノルディックウォーキング教室〉

ポールを使って歩くノルディックウォーキング、周辺の景色を楽しみながら運動不足やストレスを解消しましょう! 楽しく会話をしながら約3キロ程度歩きます。ポールは協会準備しますので、お申し出ください。

※リュック又はウェストバックに飲み物・タオル・雨具(合羽)などを携行できるようにご準備ください。※小雨決行

日時 9月6日(金) 9:30~11:30

場所 河東総合体育館周辺コース

集合場所 河東総合体育館東側駐車場(集合時間9:15)

募集人員 20名

参加料 300円(スポーツ保険料含む)

ポールレンタル料 300円



〈青竹ビクス体験教室〉

誰にでも簡単にできる「青竹」を使ったエクササイズです。青竹を踏んで足裏のツボを刺激し、自然治癒力を高め、全身の血行を促進します。足の筋肉が効果的に鍛えられ、転倒予防のバランス感覚も養われます。緩やかに歩く動作をリズムに合わせて楽しく踏んでみましょう! 青竹は協会準備します。

※お申込みは2回開催のどちらか1回とさせていただきます。

日時 ①7月5日(金) 10:00~11:00

②8月2日(金) 10:00~11:00

場所 あいづ総合体育館 柔道場(集合時間9:50)

募集人員 20名 参加料 500円(スポーツ保険料含む)

服装 運動のできる服装(上履きは必要ありません)

準備物 水分補給するお飲物、タオル(手拭いの大きさ)



障がい者スポーツ体験教室

問い合わせ先:福島県障がい者スポーツ指導者協議会 佐藤さん ☎080-1830-7005(午後7時以降にお問い合わせください)



福島県障がい者スポーツ協会会津支部と共催で開催します。皆様のご参加お待ちしております。フライングディスク、ポッチャ、カローリング スラロームなど。

日程 7月13日(土)・27日(土)・8月4日(日)・24日(土)
時間 13:00~15:00

場所 ふれあい体育館

準備物 室内シューズ、飲み物

申し込み 不要(当日直接お出下さい)

参加費 無料



体験教室参加者募集

申し込み:ふれあい体育館 ☎37-0717 ※7月1日(月)から受付いたします。申込み先着順

ラベンダースティック作り

定員 15名

背火山でラベンダースティック作りを体験しませんか? 出来上がった作品は洋服タンスの中へ入れたり、飾って香りを楽しみましょう。※2本作りです

日時 7月10日(水) 10:00~11:30

場所 背火山レストハウス

参加費 300円 持ち物 はさみ



アレンジリース作り

定員 15名

素材に木の実やドライフラワーなどを利用して、夏らしい素敵なリースを作ります。バンドで止めるだけなので簡単に作れます。

日時 8月28日(水) 10:00~12:00

場所 ふれあい体育館

講師 阿部 有紀さん

参加費 1000円 持ち物 はさみ



※写真はイメージです

園芸教室 「人と種を繋ぐ会津伝統野菜」

申し込み:ふれあい体育館 ☎37-0717 ※7月1日(月)から受付いたします。申込み先着順

会津農林高校さんのご協力のもと、会津で古くから受け継がれてきた会津小菊南瓜や余時胡瓜といった会津伝統野菜の栽培の取り組みの様子を見学します。生徒による活動発表、圃場見学など。

日時 9月13日(金) 13:30~14:30

場所 福島県立会津農林高等学校(現地集合)

講師 会津農林高校会津伝統野菜専攻班の生徒の皆さん

参加料 無料



定員 20名

寄付 ありがとうございます

ゲートボール利用団体様(現金)



(左から齋藤様、澤井様) ゲートボール協会関係者同席