

# みどり

令和6年4月1日発行

第35号

URL: <https://aizu-sportspark.jp/>



## みどり

令和6年4月1日発行  
編集・発行 一般財団法人会津若松市公園緑地協会

〒995-0006

会津若松市門田町大字御山字村上1-6-4

電話(0242)260-4440

## 運動施設無料開放日のお知らせ

下記の日程にて運動施設を無料開放いたします。  
普段利用したことのない方も、ご家族やお友達と一緒に体を動かしてみませんか？  
お問い合わせ、当日の受付は施設を管理する各体育館までお願いいたします。



みどりの日	施設名	受付・利用方法	利用時間
5月4日(土)	門田緑地テニスコート	窓口にて受付(当日のみ、事前予約なし) ※個人・団体問わず利用時間は2時間までとし、それ以降に空きがあれば電話で延長の申し込み可能	9:00~17:00 (受付8:30より)
	ふれあいテニスコート		
	ふれあい体育館サブアリーナ		
7月15日(月)	門田緑地テニスコート	窓口にて受付(当日のみ、事前予約なし) ※個人・団体問わず利用時間は2時間までとし、それ以降に空きがあれば電話で延長の申し込み可能	9:00~17:00 (受付8:30より)
	ふれあい体育館サブアリーナ		
	ふれあいテニスコート		
	あいづ陸上競技場	当日受付(陸上競技場窓口にて)	通常開放日と同じ(料金はかかりません)
	会津水泳場		

受付場所 … あいづ総合体育館 TEL 0242-28-4440 / 鶴ヶ城体育館 TEL 0242-27-0111  
ふれあい体育館 TEL 0242-37-0717 / 河東総合体育館 TEL 0242-75-5111

## 施設の早期開放のお知らせ

夏休み期間中に、下記施設の早朝開放を行います。  
熱中症対策に早朝の涼しい時間帯を上手に有効活用していませんか？

施設名	開放期間・利用方法	開放時間
鶴ヶ城体育館	7月20日~8月31日 窓口、電話にて予約(通常予約と同じ) ※利用前日までに使用料の支払いが必要	7:00~
あいづ総合体育館		
あいづ陸上競技場		



## 「お休み処・わんぱく広場売店」

会津総合運動公園内で、ラーメンなどのお食事ができる「お休み処」とホットスナックなどを販売している「わんぱく広場売店」が営業を再開します。  
スポーツ利用で来場の方、大会の観戦や応援、お散歩やわんぱく広場に遊びに来られた方など、どうぞご利用ください。  
ソフトクリームやかき氷などもご用意してお待ちしております！



場所 あいづ総合体育館東側プロムナード沿い※「お休み処」 営業期間 4月6日から11月下旬まで(土・日・祝のみ営業)  
わんぱく広場西側プロムナード沿い※「わんぱく広場売店」 営業時間 11:00~14:00

## 施設設備改修工事のお知らせ

背炙山遊歩道より猪苗代湖を望む

会津総合運動公園内の噴水広場の改修工事が行われます。

工事の内容は、噴水ポンプピット内の防水処理、噴水ポンプ、ろ過ポンプの交換となっており、工期は令和6年6月28日までを予定しています。(工事の進捗状況により短縮になる可能性があります)

工事完了後は、例年同様に6月下旬から9月下旬までの供用を行いますので皆さまどうぞご利用ください。



## イベント・プロスポーツ開催のお知らせ

会津総合運動公園で右記のイベント・プロスポーツの試合が開催されます。この機会にぜひ足をお運びください。

お問い合わせ  
福島スポーツエンタテインメント株式会社  
☎024-927-0777

2024.4.6~7 入場無料

会津開催 4.6 SAT 15:00 / 4.7 SUN 13:30

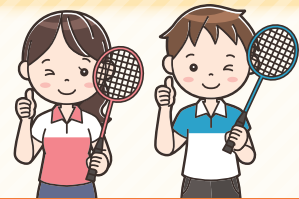




### 公園緑地協会「バドミントン教室」参加者募集!

バドミントン教室の参加者を募集します。  
楽しく体を動かすことを目的に活動していますので未経験の方でも大丈夫です。

- 日時** 毎週水曜日 10:00~12:00
- 場所** あいづ総合体育館メインアリーナ ほか
- 費用** スポーツ安全保険料 1,850円(64歳以下)・1,200円(65歳以上)と  
月会費1,000円が必要となります。



お問い合わせ: あいづ総合体育館 ☎0242-28-4440

### 公園緑地協会「体操教室」参加者募集!

体操教室の参加者を募集します。  
部位別筋力トレーニング、ストレッチング、セルフマッサージ、脳トレ、コミュニケーションレクリエーションなどを行い、皆様の健康づくり、体力づくりをお手伝いいたします。

- 場所** あいづ総合体育館柔剣道場ほか
- 募集人数** 25名(各期)
- 費用** 2,500円(各期)※保険料を含む
- 講師** 健康運動指導士 目黒 史江さん



申し込み・お問い合わせ:  
あいづ総合体育館 ☎0242-28-4440

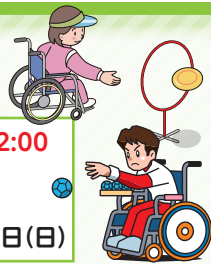
- 開催日程**
- 【第1期】5月13日、20日、27日、6月3日、10日、17日、24日、7月1日
  - 【第2期】9月2日、9日、30日、10月7日、21日、28日、11月11日、18日
  - 【第3期】1月20日、27日、2月3日、10日、17日、3月3日、10日、17日

### 「障がい者スポーツ体験教室」参加者募集!

お問い合わせ: 齋藤さん 090-2362-2027

福島県障がい者スポーツ協会会津支部と共催で開催します。  
フライングディスク、ボッチャ、カローリング、スラロームなどを行います。

- 場所** ふれあい体育館 メインアリーナ
  - 参加料** 無料
  - 準備物** 室内シューズ 飲み物
  - 申し込み** 不要(当日直接お出でください)
- 日時** 13:00~15:00 ※5/18(土)、5/25(土)は9:00~12:00
- 4月13日(土)、21日(日) 7月13日(土)、27日(土)
  - 5月6日(月)、18日(土)、25日(土) 8月10日(土)、24日(土)
  - 6月15日(土)、29日(土) 9月7日(土)、16日(月)、29日(日)



### 総合型地域スポーツクラブ・スポーツ教室

総合型地域スポーツクラブとは? 「いつでも」「誰でも」「好きなレベルで」「世代を超えて」「いろいろなスポーツを」「いつまでも」楽しむことができる地域のスポーツコミュニティです。当協会の管理施設の有効利用及び利用促進を目的として、スポーツ教室やイベントを謹教スポーツクラブ・きたあいづスポーツクラブの協力により開催しています。

#### 謹教スポーツクラブ

謹教スポーツクラブは、みなさんの「健康づくり」「仲間づくり」「思い出づくり」をお手伝いします。一緒にスポーツを楽しみましょう。

- ☆大人: ちくちく運動教室・ヨガ教室・家庭バレーボール
- ☆子ども: バレーボール教室(中学生対象)
- キッズ運動教室(通遊しているお友達とスポーツを楽しみます)
- ☆サークル: OKIKOBO(ランバイク)
- リーブル(サッカー少)・謹教ミニバス
- ジェントルマン(サッカー)・会津クラブ

- 会費** 大人 3,000円 子ども 2,000円
- ※別途スポーツ保険料がかかります
- ※サークル・教室ごとに別途参加費がかかる場合があります
- ※ホームページでイベントの情報や様子などが確認できます

お問い合わせ  
謹教スポーツクラブ  
kinkyou.spssc@outlook.com  
080-4512-2623



#### きたあいづスポーツクラブ

スマイルコミュニケーションをモットーに、北会津公民館や北会津農村環境改善センター等を会場として、小中学生を対象としたヒップホップダンス、太極拳、スポーツ吹矢、健康教室等を実施しています。スポーツ教室へ参加する場合、入会費が別途必要です。(※保険料含む)

#### ランナーズ

★対象は幼児~高齢者、どなたでも!  
ランニングを通して親子の絆を深めてみませんか?

- 日時** 毎週土曜日 9:00~11:00
- 場所** 第1土曜日は会津総合運動公園それ以外は北会津地区
- 参加料** 月300円(参加2人以上で割引有)

その他にもヒップホップダンス、吹き矢、健康教室、バドミントン、卓球、太極拳、介護予防教室、バスケットボール(U-12・U-15)、ユニバーサルスポーツ教室なども開催しています。  
※開催場所は主に北会津地区です

詳しいお問い合わせはきたあいづスポーツクラブまで  
お問い合わせ  
事務局 TEL:0242-36-7304(FAX兼用)  
E-mail:kita\_aizu\_sportsclub\_g@yahoo.co.jp



### 自然観察会参加者募集

#### 共催事業 春の背炙山を楽しむ企画

主催:美しい背あぶりの森をつくる会/共催:一般財団法人会津若松市公園緑地協会

#### ①背炙山クリーンアップ活動

4月29日(月)・昭和の日 10:00~12:00

早春の背炙山を歩いてみましょう。芽吹いたばかりの木々や昆虫などの観察をしませんか?早春の自然に新たな発見があるかもしれません。

参加費 100円(保険料等・未就学児無料)

申込締切 4/22日 定員 各30名

#### ②春を食べよう!

5月12日(日) 10:00~14:30

春の背炙山の自然の空気をいっぱい吸ってリフレッシュしてみませんか? 食べられる山菜の見分け方や、背炙山の植物を勉強しましょう! 昼食には美味しい山菜汁や天ぷらを提供いたします。午後は木工クラフトづくり体験を行います。

参加費 大人 500円、小学生以下 300円(保険料等・未就学児無料)

場所 背炙山レストハウス周辺及び遊歩道パノラマコース

集合場所 背炙山レストハウス(9時30分より受付)

服装・準備物 帽子・長袖・長ズボン・長靴または登山靴・手袋・雨具・飲み物・昼食※小雨決行で行います。

申込締切 5/5日 定員 各40名

申し込み / あいづ総合体育館 ☎0242-28-4440

※4月1日(月)から受付いたします。申込み先着順  
※必ず申し込みをしてから参加してください

#### 第19回地域交流事業

申込締切 7/31日 定員 各50名

### 夏だ!山だ!森林祭り 中山森林公園(喜多方市) 自然観察会

主催:NPO法人福島県もりの案内人の会会津支部  
共催:一般財団法人会津若松市公園緑地協会

喜多方市中山森林公園で自然観察会を行います。緑豊かな遊歩道を散策しながら自然と触れ合ってみませんか? いろんな昆虫や草花を観察し、自然の仕組みを学びましょう。※小雨決行※昼食前に解散

日時 8月11日(日)・山の日 10:00~12:00

場所 喜多方市中山森林公園(喜多方市「蔵の湯」南側)

集合場所 蔵の湯南側駐車場(9時半より受付)

参加費 無料

準備物 帽子、長袖・長ズボン・登山靴・雨具  
手袋・飲み物



### 園芸教室・体験教室

参加者募集!

申し込み / あいづ総合体育館 ☎0242-28-4440

※4月1日(月)から受付いたします。申込み先着順

#### 園芸教室

#### 「会津伝統野菜を育てよう」

会津伝統野菜の特徴や歴史について学びながら、失われつつある在来種を一緒に育ててみましょう。(配布した苗を家で育ててください。当日は座学のみとなります)

日時 5月17日(金) 10:00~12:00

場所 河東総合体育館・会議室

講師 豊川 庸平さん  
(会津の伝統野菜と薬草 リオリック農園)

参加費 1,000円(苗代)



#### 園芸教室

#### 「春の剪定相談室」

庭木の剪定方法についての相談会を行います。実際の剪定方法などを見ていただき、お庭のお悩みについてお答えいたします。  
※噴水広場パーゴラ下にて行います。雨天の場合は建物軒下などで行います。

日時 6月3日(月) 10:00~12:00

場所 あいづ陸上競技場正面玄関

※あいづ陸上競技場側の駐車場をご利用ください。

講師 遠藤敬彦さん(庭師)

参加費 無料



#### 体験教室

#### 「ラベンダースティック作り」

背炙山でラベンダースティック作りを体験しませんか? 出来上がった作品は洋服タンスの中へ入れたり、飾って香りを楽しみましょう。講座終了後は昼食持参でピクニックはどうですか? 徒歩15分の頂上からは猪苗代湖がよく見えます。山頂からの景色を楽しんでください。※2本作ります

日時 7月10日(水)

10:00~11:30

場所 背炙山レストハウス

参加費 300円

持ち物 はさみ



### 花と緑のサポーター活動参加者募集!

申し込み・お問い合わせ  
あいづ総合体育館 ☎0242-28-4440

公園緑地協会の事業として「花と緑のサポーター活動」を行っています。  
「花と緑のサポーター活動」とは、市内の運動施設周辺の緑化活動(花壇の花苗定植や除草など)を当協会と一緒に協働で行っていく活動です。  
当協会では「花と緑のサポーター活動」として登録していただける方を募集しています。

活動場所 会津総合運動公園

活動日 4月23日(火)、5月9日(木)

※6月以降も月1回程度活動あり。11月まで

活動時間 9:00~11:00  
(休憩を取りながら活動します)

サポーター登録は無料  
作業用のエプロン&  
園芸用手袋支給  
当協会生産の花苗を  
無料で進呈!

