

みどり

令和7年10月1日発行

第38号

URL: <https://aizu-sportspark.jp/>



みどり

令和7年10月1日発行
編集・発行 一般財団法人会津若松市公園緑地協会

〒995-0806

会津若松市門田町大字御山字村上164

電話(0242)36-4440

運動施設無料開放日のお知らせ

下記の日程にて運動施設を無料開放いたします。
普段利用したことのない方も、ご家族やお友達と一緒に体を動かしてみませんか？
問い合わせ、当日の受付は、施設を管理する各体育館までお願いいたします。



施設名	受付・利用方法	利用時間
門田緑地テニスコート	施設を管理する各体育館の窓口で 当日受付のみ(事前予約なし) 個人・団体問わず利用時間は2時間まで (窓口、電話にて空いていれば延長可)	9:00~17:00 (受付8:30より)
ふれあいテニスコート		
ふれあい体育館サブアリーナ		

受付場所 … あいづ総合体育館 TEL 0242-28-4440 / ふれあい体育館 TEL 0242-37-0717

お休み処・ わんぱく 広場売店

会津総合運動公園内で、ラーメンなどのお食事ができる「お休み処」とホットスナックなどを販売している「わんぱく広場売店」が営業中です。スポーツ利用で来場の方、大会の観戦や応援、お散歩やわんぱく広場に遊びに来られた方など、どうぞご利用ください。ソフトクリームやかき氷などもご用意しております！



場所 あいづ総合体育館東側プロムナード沿い※「お休み処」/
わんぱく広場西側プロムナード沿い※「わんぱく広場売店」

営業期間 4月中旬から11月下旬まで(土・日・祝のみ営業) 営業時間 11:00~14:00

総合型地域スポーツクラブ・スポーツ教室

総合型地域スポーツクラブとは？「いつでも」「誰でも」「好きなレベルで」「世代を超えて」「いろいろなスポーツを」「いつまでも」楽しむことができる地域のスポーツコミュニティです。当協会の管理施設の有効利用及び利用促進を目的として、スポーツ教室やイベントを謹教スポーツクラブ・きたあいづスポーツクラブの協力により開催しています。

謹教スポーツクラブ

謹教スポーツクラブは、みなさんの「健康づくり」「仲間づくり」「思いづくり」をお手伝いします。一緒にスポーツを楽しみましょう。

- ☆大人：ちくちく運動教室・ヨガ教室・家庭バレーボール
- ☆子ども：バレーボール教室(中学生対象)キッズ運動教室(週替りていろうんなスポーツを楽しみます)
- ☆サークル：OKIKOBO(ランバイク)リーブル(サッカースポ少)・謹教ミニバスジェントルマン(サッカー)・会津クラブ

会費 大人 3,000円 子ども 2,000円

※別途スポーツ保険料がかかります
※サークル・教室ごとに別途参加費がかかる場合があります
※ホームページでイベントの情報や様子などが確認できます

お問い合わせ

謹教スポーツクラブ
kinkyou.spssc@outlook.jp
080-4512-2623



謹教SCHP

きたあいづスポーツクラブ

スマイルコミュニケーションをモットーに、北会津公民館や北会津農村環境改善センター等を会場として、小中学生を対象としたヒップホップダンス、太極拳、スポーツ吹き矢、健康教室等を実施しています。スポーツ教室へ参加する場合、入会費が別途必要です。(※保険料含む)

ランナーズ

★対象は幼児～高齢者、どなたでも！ランニングを通して親子の絆を深めてみませんか？

日時 毎週土曜日 9:00~11:00
場所 第1土曜日は会津総合運動公園それ以外は北会津地区
参加料 月300円(参加2人以上で割引有)

他にもヒップホップダンス、吹き矢、健康教室、バドミントン、卓球、太極拳、介護予防教室、バスケットボール(U-12・U-15)、ユニバーサルスポーツ教室なども開催しています。
※開催場所は主に北会津地区です



♪詳しいお問い合わせはきたあいづスポーツクラブまで

お問い合わせ

事務局 TEL:0242-36-7304
E-mail:kita_aizu_sportsclub_g@yahoo.co.jp



会津総合運動公園 まつり2025

日時 10月13日(祝) スポーツの日 10:30~13:00

場所 会津総合運動公園内 あいづ陸上競技場正面広場

会津総合運動公園の利用促進と市民のスポーツ・レクリエーション振興のために「会津総合運動公園まつり2025」を開催します。木の葉が色づく公園で、子ども達と一緒に楽しくすごしてみませんか。チューリップ球根の無料配布や、ふわふわ遊具などを設置してお待ちしています。

その他に飲食コーナー、新鮮野菜販売、花の寄せ植え体験などを開催いたします。ぜひお越しください。

※詳細については中面をご覧ください。



定員 15名 ヨーガ体験教室参加者募集

申し込み:ふれあい体育館 ☎0242-37-0717

広池ヨーガは、作家の広池秋子先生がヨーガと出会い、病弱だった身体を整えた経験から指導を始めたヨーガ教室です。初心者向けです。無理なくゆっくり行いたいと思います。

- 日時 10月9日(木) 13:30~15:00
- 場所 ふれあい体育館(ふれあいハウス和室)
- 講師 高橋ゆり(広池ヨーガ健康研究所師範)
- 参加費 500円
- 準備物 動きやすい服装、五本指の靴下(あれば)、タオル、飲み物

※10月1日(水) 8:30から受付いたします。(先着順)
※必ず申し込みをしてから参加をお願いいたします。



「障がい者スポーツ体験教室」参加者募集!

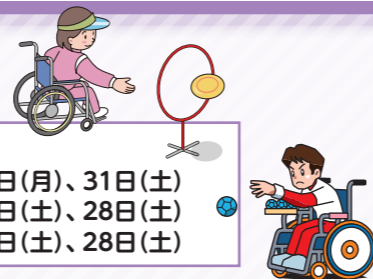
お問い合わせ:斎藤さん 090-2362-2027

福島県障がい者スポーツ協会会津支部と共催で開催します。フライングディスク、ポッチャ、カローリング、スラロームなどを行います。

- 場所 ふれあい体育館 メインアリーナ
- 参加料 無料
- 準備物 室内シューズ 飲み物
- 申し込み 不要(当日直接お出でください)

日時 13:00~15:00

10月4日(土)、13日(月)	1月12日(月)、31日(土)
11月8日(土)、29日(土)	2月14日(土)、28日(土)
12月13日(土)、27日(土)	3月14日(土)、28日(土)



体験教室参加者募集

申し込み・問い合わせ:あいづ総合体育館 ☎0242-28-4440

※10月1日(水)から受付いたします。(先着順)

クリスマスリース作り教室 定員 20名

松ぼっくりや針葉樹の葉などの自然素材を使ってクリスマスリースを作ります。玄関やお部屋に飾りましょう。



日時 12月5日(金) 10:00~12:00

講師 濫谷 直美さん (Conoha)

場所 会津総合運動公園 あいづ球場会議室

参加費 2,000円 持ち物 剪定はさみ、エプロン、手袋

しめかざりづくり教室 定員 午前の部 8名 午後の部 8名

今年はお正月のしめ飾りを自作して飾ってみませんか。スゲを縫って縄をつくるところから行います。手作りのしめ飾りで、新年を迎える準備をいたしましょう。



日時 12月9日(火) 午前 9:30~12:00/午後 13:00~15:30

講師 渡部 善喜さん

場所 ふれあい体育館(ふれあいハウス)

参加費 800円 持ち物 ハサミ

ハーブのある豊かな会津暮らし 定員 15名

冬を乗り越えるサポートをしてくれるハーブの紹介とハーブティーの試飲をいたします。またオトギリソウに代表される会津の薬草文化について、お話を聞きます。ワークショップでは、オトギリソウのチンクチャー(オトギリソウのウオッカ漬200ml)を作ってお持ち帰りいただけます。



日時 令和8年1月27日(火) 10:00~12:00

講師 豊川 智美さん(会津の伝統野菜と薬草 リオリコ堂)

場所 ふれあい体育館(ふれあいハウス)

参加費 500円 持ち物 筆記用具

絵手紙教室 「2月3日は絵手紙の日」 定員 15名

絵手紙にチャレンジしてみませんか!「ヘタがいい、ヘタがいい!」絵に自信がない方、初めての方も大丈夫です。楽しく絵を描いてみましょう。気持ちを込めて出来たはがきは親しい人に送りましょう。



日時 令和8年2月3日(火) 13:30~15:30

講師 松田 友宏さん (日本絵手紙協会公認講師)

場所 河東総合体育館 会議室

参加費 500円 持ち物 無し(画材は全て用意します)

会津総合運動公園まつり2025

2025 10/13 月祝

10:30~13:00

場所:会津総合運動公園内あいづ陸上競技場正面広場

イベントスケジュール

- 10:30 開会式
- 10:45 球根の無料配布(先着500名)
※当日10:00に引換券を配布します。
各コーナーおよび各ブースオープン
- 13:00 終了 ※お楽しみ抽選会は行いません

陸上競技場体験コーナー

当日は陸上競技場内を開放いたします。
全天候型の走路を走ってみたり、広い芝生の上を歩いてみませんか?

ちびっこ広場

- らくがきコーナー
- ふわふわ遊具
- 働く機械にちよん乗ってみよう!
- 公園管理機械展示

販売コーナー

- 新鮮地元野菜: 北会津「ほたるの里朝市グループ」による野菜の販売を行います!
- 模擬店: わたあめ・ポップコーン・焼き鳥・等々

園芸教室 花の寄せ植え体験

一鉢 1,100円
当日受付 10:45~13:00
作った寄せ植えはお持ち帰り出来ます。他にもお買い得な花苗の販売コーナーもあります。

木エクラフト体験

自由につくってみよう!
自然素材を使って親子で素敵な作品をつくってみませんか
1個 100円

主催 / 一般財団法人 会津若松市公園緑地協会 後援 / 会津若松市
問い合わせ ☎0242-28-4440(あいづ総合体育館)