



一般財団法人会津若松市公園緑地協会だより

みどり

令和8年4月1日発行

第39号

URL: <https://aizu-sportspark.jp/>



みどり

令和8年4月1日発行
編集・発行 一般財団法人会津若松市公園緑地協会

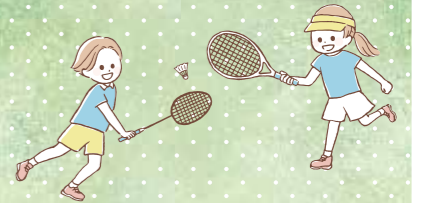
〒995-0806

会津若松市門田町大字御山字村上164

電話(0242)28-4440

運動施設無料開放日のお知らせ

下記の日程にて運動施設を無料開放いたします。
普段利用したことのない方も、ご家族やお友達と一緒に体を動かしてみませんか？
お問い合わせ、当日の受付は施設を管理する各体育館までお願いいたします。



施設名	受付・利用方法	開放時間
5月4日(月) みどりの日		
門田緑地テニスコート	当日受付(事前予約なし) 個人・団体問わず利用時間は2時間まで (窓口、電話にて延長可)	9:00~17:00
ふれあい体育館メインアリーナ		
ふれあいテニスコート		
河東総合体育館フィットネスルーム		
7月20日(月) 海の日		
門田緑地テニスコート	当日受付(事前予約なし) 個人・団体問わず利用時間は2時間まで (窓口、電話にて延長可)	9:00~17:00
ふれあい体育館サブアリーナ		
ふれあいテニスコート		
会津水泳場	通常開放日と同じ(料金はかかりません)	

受付場所 … あいづ総合体育館 TEL 0242-28-4440 / 鶴ヶ城体育館 TEL 0242-27-0111
ふれあい体育館 TEL 0242-37-0717 / 河東総合体育館 TEL 0242-75-5111

新規開催 公園緑地協会「運動教室」参加者募集!

令和8年度より新たに開催される体操教室の参加者を募集します。
皆様の健康づくり、体力づくりをお手伝いいたします。

4/15日(水)
8:30より受付開始

講師よりひと言

椅子に座ったまま行うトレーニングをしませんか？
足の筋力アップ、体幹安定、肩こりバイバイ運動、脳トレなどに取り組みます。
運動好きの方もお待ちしております。

運動に自信の無い方、
運動嫌いの方集まれ~!

開催内容	「椅子でトレーニング~椅子トレ~」	場所	河東総合体育館フィットネスルーム
時間	13:30~14:30	募集人数	定員30名(各期)
講師	健康運動指導士 目黒史江さん	費用	2,500円(各期)※保険料を含む

開催日程 (第1期) 5月7日・14日・21日、6月4日・11日・18日・25日、7月2日・9日
(第2期) 9月3日・10日・17日・24日、10月1日・8日・15日・22日、11月5日

用意するもの 運動できる服装、飲み物、タオル、屋内シューズ

申し込み・お問い合わせ あいづ総合体育館0242-28-4440

※4月15日(水) 8:30から受付(先着順)をいたしますが、当日は電話が混み合う事が予想されますので予めご了承ください。
※必ず申し込みをしてから参加をお願いいたします。



施設の早朝開放のお知らせ

夏休み期間中に、下記施設の早朝開放を行います。
熱中症対策に早朝の涼しい時間帯を上手に有効活用してみませんか？

施設名	開放期間・利用方法	開放時間
鶴ヶ城体育館	7月20日~8月31日 窓口、電話にて予約(通常予約と同じ) ※未登録者は窓口受付のみ ※利用前日までに使用料の支払いが必要	7:00~
あいづ総合体育館		
あいづ陸上競技場		



お休み処・ わんぱく 広場売店

会津総合運動公園内で、ラーメンなどのお食事ができる「お休み処」とホットスナックなどを販売している「わんぱく広場売店」が営業を再開します。
スポーツ利用で来場の方、大会の観戦や応援、お散歩やわんぱく広場に遊びに来られた方など、どうぞご利用ください。
ソフトクリームやかき氷などもご用意してお待ちしております!



場所 あいづ総合体育館東側プロムナード沿い※「お休み処」/
わんぱく広場西側プロムナード沿い※「わんぱく広場売店」

営業期間 4月11日から11月下旬まで(土・日・祝のみ営業) 営業時間 11:00~14:00

「バドミントン教室」参加者募集!

バドミントン教室の参加者を募集します。楽しく体を動かすことを目的に活動していますので未経験の方でも大丈夫です。

日時 毎週水曜日 10:00~12:00
場所 あいづ総合体育館メインアリーナ ほか
費用 スポーツ安全保険料 2,000円(64歳以下)・1,200円(65歳以上)と月会費1,000円が必要となります。

お問い合わせ: あいづ総合体育館 ☎0242-28-4440

ヨガ体験教室参加者募集

定員15名(各回)

広池ヨーガは、作家の広池秋子先生がヨーガと出会い、病弱だった身体を整えた経験からご指導を始めたヨーガ教室です。初心者向けです。無理なくゆっくり行いたいと思います。

日時 [1回目]5月7日(木) 10:00~11:30 [2回目]7月3日(金) 13:00~14:30
場所 ふれあい体育館(ふれあいハウス和室)
講師 高橋ゆりさん(広池ヨーガ健康研究所講師)
参加費 500円(各回) ※保険料を含む
準備物 動きやすい服装、五本指の靴下(あれば)、タオル、飲み物

※4月1日(水)8:30から受付(先着順)をいたしますが、当日は電話が混み合う事が予想されますので予めご了承ください。必ず申し込みをしてから参加をお願いいたします。

申し込み・お問い合わせ: あいづ総合体育館 ☎0242-28-4440

公園緑地協会「体操教室」参加者募集!

体操教室の参加者を募集します。皆様の健康づくり、体力づくりをお手伝いいたします。

4/15日(水)8:30より受付開始

場所 あいづ総合体育館柔剣道場 **時間** 10:00~11:00 **募集人数** 定員35名(各期)
費用 2,500円(各期) ※保険料を含む **講師** 健康運動指導士 目黒 史江さん

開催内容 【第1期・第2期】『百歳まで歩こう! 下肢筋力・体幹安定トレーニング』
 【第3期】『冬場の運動不足を解消しよう! 音楽にのって♪ボールリズム運動&エアロビクスダンス』

用意するもの 運動できる服装、飲み物、タオル ※第3期のみ屋内シューズが必要

開催日程 【第1期】 5月11日・18日・25日、6月1日・8日・15日・22日・29日、7月6日
 【第2期】 9月7日・14日・28日、10月5日・19日・26日、11月2日・9日・16日
 【第3期】 1月18日・25日、2月1日・8日・15日・22日、3月1日・8日・15日

申し込み・お問い合わせ: あいづ総合体育館 ☎0242-28-4440

「障がい者スポーツ体験教室」参加者募集!

お問い合わせ: 斎藤さん 090-2362-2027

福島県障がい者スポーツ協会会津支部と共催で開催します。フライングディスク、ボッチャ、カラーリング、スラロームなどを行います。

場所 ふれあい体育館 メインアリーナ
参加料 無料
準備物 室内シューズ 飲み物
申し込み 不要(当日直接お出でください)

日時 13:00~15:00 ※6/6(土)は14:00~16:00
 4月4日(土)・11日(土)・29日(祝水) 7月11日(土)・20日(祝月)
 5月10日(日)・23日(土) 8月1日(土)・11日(祝火)・29日(土)
 6月6日(土)・28日(日) 9月5日(土)

総合型地域スポーツクラブ・スポーツ教室

総合型地域スポーツクラブとは? 「いつでも」「誰でも」「好きなレベルで」「世代を超えて」「いろいろなスポーツを」「いつまでも」楽しむことができる地域のスポーツコミュニティです。当協会の管理施設の有効利用及び利用促進を目的として、スポーツ教室やイベントを謹教スポーツクラブ・きたあいづスポーツクラブの協力により開催しています。

謹教スポーツクラブ

謹教スポーツクラブは、みなさんの「健康づくり」「仲間づくり」「思い出づくり」をお手伝いします。一緒にスポーツを楽しみましょう。

☆大人: 5くら運動教室・ヨガ教室・家庭バレーボール
 ☆子ども: バレーボール教室(中学生対象)キッズ運動教室
 (週替りしている様々なスポーツを楽しめます)
 ☆サークル: OKIKOBO(ランバイク)・会津クラブリープル(サッカー少)・謹教ミニバスジェントルマン(サッカー)・KOBOSポ

会費 大人 3,000円 子ども 2,000円
 ※別途スポーツ保険料がかかります
 ※サークル・教室ごとに別途参加費がかかる場合があります
 ※ホームページでイベントの情報や様子などが確認できます

お問い合わせ
 謹教スポーツクラブ
 kinkyou.spssc@outlook.jp
 080-4512-2623

きたあいづスポーツクラブ

スマイルコミュニケーションをモットーに、北会津公民館や北会津農村環境改善センター等を会場として、小中学生を対象としたヒップホップダンス、スポーツ吹き矢、健康教室等を実施しています。スポーツ教室へ参加する場合、入会費が別途必要です。(※保険料含む)

ランナーズ
 ★対象は幼児~高齢者、どなたでも!
 ランニングを通して親子の絆を深めてみませんか?
日時 毎週土曜日 9:00~11:00
場所 第1土曜日は会津総合運動公園それ以外は北会津地区
参加料 月300円(参加2人以上で割引有)

その他にもヒップホップダンス、吹き矢、健康教室、バドミントン、卓球、介護予防教室、バスケットボール(U-12・U-15)、ユニバーサルスポーツ教室なども開催しています。
 ※開催場所は主に北会津地区です

♪詳しいお問い合わせはきたあいづスポーツクラブまで
 お問い合わせ
 事務局 TEL:0242-36-7304
 E-mail:kita_aizu_sportclub_g@yahoo.co.jp

自然観察会参加者募集

申し込み / あいづ総合体育館 ☎0242-28-4440
 ※ 4月1日(水) 8:30から受付いたします。申込み先着順
 ※ 必ず申し込みをしてから参加してください

共催事業 春の背炙山を楽しむ企画 「春を満喫しよう!」

定員30名 (締め切り4月30日)

主催: 美しい背あぶりの森をつくる会
 共催: 一般財団法人会津若松市公園緑地協会

春の背炙山の自然の空気をいっぱい吸ってリフレッシュしてみませんか? 食べられる山菜の見分け方や、背炙山の春の花などを観察しましょう。 ※小雨決行

日時 5月10日(日) 10:00~12:00
場所 背炙山レストハウス周辺及び遊歩道パノラマコース
集合場所 背炙山レストハウス(9時半より受付)
準備物 帽子・長袖・長ズボン・長靴または登山靴・手袋・雨具 飲み物・昼食
参加費 大人500円、小学生以下300円(保険料等・未就学児無料)

第21回地域交流事業 夏だ! 山だ! 森林祭り 「今年は蓋沼森林公園へ行こう!」

定員30名 (締め切り7月31日)

主催: NPO法人福島県もりの案内人の会会津支部
 共催: 一般財団法人会津若松市公園緑地協会

蓋沼森林公園で自然観察会を行います。池には湿原植物が浮いている状態で保存されています。いろいろな生き物を見ることが出来るかもしれません。蓋沼で自然を満喫しましょう!

日時 8月11日(火・山の日) 9:30~12:00
場所 蓋沼森林公園(会津美里町字家東甲4224-2)
集合場所 蓋沼森林公園管理棟前(9時より受付)
準備物 帽子、長袖・長ズボン・長靴か登山靴・手袋・雨具・飲み物・軽食
参加費 無料

園芸教室・体験教室

参加者募集!

園芸教室 「会津伝統野菜を育てよう」

定員20名

会津伝統野菜の特徴や歴史について学びながら、失われつつある在来種と一緒に育ててみましょう。(配布した苗を家庭で育ててください。当日は座学のみとなります)

日時 5月19日(火) 10:00~12:00
場所 河東総合体育館・会議室
講師 豊川 庸平さん (会津の伝統野菜と薬草「リオリコ農園」)
参加費 1,000円(苗代/余蒔きゆり、会津丸茄子、会津小菊南瓜)

園芸教室 「春の剪定相談室」

定員15名

庭木の剪定方法についての相談会を行います。実際の剪定方法などを見ていただき、お庭のお悩みについてお答えいたします。
 ※噴水広場パーゴラ下にて行います。雨天の場合は建物軒下などで行います。

日時 6月3日(水) 10:00~12:00
場所 あいづ陸上競技場正面玄関
 ※あいづ陸上競技場側の駐車場をご利用ください。
講師 会津創苑(株)
参加費 無料

体験教室 「ラベンダースティック作り」

定員15名

背炙山でラベンダースティック作りを体験しませんか? 出来上がった作品は洋服タンスの中へ入れたり、飾って香りを楽しみましょう。講座終了後は昼食持参でピクニックはどうですか? 徒歩15分の頂上からは猪苗代湖がよく見えます。山頂からの景色を楽しんでください。 ※2本作ります

日時 7月8日(水) 10:00~11:30
場所 背炙山レストハウス
参加費 300円
持ち物 はさみ

花と緑のサポーター活動参加者募集!

申し込み・お問い合わせ あいづ総合体育館 ☎0242-28-4440

公園緑地協会の事業として「花と緑のサポーター活動」を行っています。「花と緑のサポーター活動」とは、市内の運動施設周辺の緑化活動(花壇の花苗定植や除草など)を当協会と一緒に協働で行っていく活動です。当協会では「花と緑のサポーター活動」として登録していただける方を募集しています。

活動場所 会津総合運動公園
活動日 5月12日(火)~ ※6月以降も月1回程度活動あり。11月まで
活動時間 9:00~11:00 (休憩をとりながら活動します)

サポーター登録は無料
 作業用のエプロン&園芸用手袋支給
 当協会生産の花苗を無料で進呈